

[2017-05-03] Zawody na nartorolkach na torze wyścigowym w Poznaniu!

Autor: kruszyna1696 - 02/09/2017 19:43

Witam!

Dlaczego na naszym zacnym forum nic jeszcze nie piszemy o tych zawodach skoro zapisy już ruszyły a jednak nie! Pewnie to kwestia kilku dni skoro pierwszy termin jest do 28 lutego 🙄
b4sportonline.pl/wrotkarskamajowka/index

Panie Michale do dzieła 🙄

=====

Odp: [2017-05-03] Zawody na nartorolkach na torze wyścigowym w Poznaniu!

Autor: kruszyna1696 - 02/12/2017 17:44

No i stało się!!! Zapisalem się na zawody i opłaciłem wpisowe 🙄
Nic tylko teraz spokojnie ćwiczyc do maja bo jak na razie to 20km jest do zdobycia 🙄
nie wspomnę o limicie czasu 🙄

=====

Odp: [2017-05-03] Zawody na nartorolkach na torze wyścigowym w Poznaniu!

Autor: Matek - 02/14/2017 17:27

Dasz radę, to jest szybki tor 🙄

=====

Odp: [2017-05-03] Zawody na nartorolkach na torze wyścigowym w Poznaniu!

Autor: kruszyna1696 - 02/14/2017 18:02

Mam nadzieję że do maja się jakoś wyrobie 🙄

Muszę zakupić lepsze buty bo te które obecnie posiadam to takie CICHOBIEGI FIRMY SZELEST z DECATHLONU 🙄

Może ktoś poleci konkretne butki bo już wyczytałem że do biegania to nie bardzo 🙄

=====

Odp: [2017-05-03] Zawody na nartorolkach na torze wyścigowym w Poznaniu!

Autor: Alicja - 02/14/2017 18:08

Szybko, płasko, gładko. Ani się spostrzeżesz, jak przebiegniesz 20-stkę.

=====

Odp: [2017-05-03] Zawody na nartorolkach na torze wyścigowym w Poznaniu!

Autor: Matek - 02/14/2017 18:10

U mnie najlepiej sprawdzają się lekkie buty trekkingowe. Istotne jest tylko, e jeśli masz np Skike v8, to żeby miały miękką podeszwę.

=====