

Pozdrowienia z Rawicza

Autor: nexar - 05/19/2018 18:06

Dzień dobry. Chyba mi odbiło. W tym roku kończę 55 lat, mam chory kręgosłup i zacząłem jeździć na nartorolkach terenowych. Czy to dobry pomysł? Najgorsze jest to, że mi się to spodobało. Pozdrawiam

=====

Odp: Pozdrowienia z Rawicza

Autor: Zbig - 05/20/2018 13:16

Witaj!

Jeśli chodzi o odbicie, to myślę, że jest to pozytywne odbicie 😊

Obecnie mam 58 lat, a mój kręgosłup ma wiele do życzenia, ale jak jadę na Skikach to czuję się fajnie i nie czuję, że coś boli tak że ciesz się jazdą. Pozdrawiam Zbig

=====

Odp: Pozdrowienia z Rawicza

Autor: kruszyna1696 - 05/20/2018 21:41

Witam serdecznie

Jazda na skikach to super rehabilitacja

=====

Odp: Pozdrowienia z Rawicza

Autor: kruszyna1696 - 05/20/2018 21:44

Do zobaczenia na trasie. Pozdrawiam z Korzeńska

=====