Nartorolki do obu technik

Autor: Bejot007 - 01/14/2020 10:34

Witam.

Chcac zrealizowac dziecience marzenie chce kupic nartorolki do jazdy po asfalcie. W mlodosci namietnie biegalem na nartach biegowych oboma stylami, wiem ze na asfalcie to nie to samo, ale moze frajda ta sama.

Szukam pomocy w temacie nartorolek do obu technik, i bede je uzywal do rekreacji, troche z racji wieku (40+)a troche z braku wspozawodnikow.

Czy moze ktos polecic jakis rodzaj szyny dla obu technik na asfalt, dla amatora, bez nadwagi

Z gory dzieki

==========

Odp: Nartorolki do obu technik

Autor: Alicja - 01/14/2020 11:07

Cześć, jeśli biegałeś na nartach obiema technikami, to wiesz, że sprzęt się różni. Inne narty, inne buty, inna długość kijów.

Z nartorolkami jest podobnie. Nie ma jednych uniwersalnych do obu technik, przynajmniej jesli chodzi o sprzęt sportowy na asfalt. Na szerokich kołach do klasyka ciężko łyżwować, na wąskich do łyżwy trudno biec krokiem naprzemianstronnym, nawet gdyby włożyć na tył łożyska jednokierunkowe, zwłaszcza z długimi kijami do łyżwy.

Jest jeden model kombi - Ski Way Speed Combi, ale to też raczej sprzęt do łyżwy, z możliwością poruszania się klasykiem. Koła są szersze niż standardowe do łyżwy, są łożyska jednokierunkowe, więc można podejść na nich krokiem z odbicia. Ale trudno mówić o technicznym bieganiu klasykiem, zwłaszcza w sztywnych butach do łyżwy. Trzeba by do nich mieć buty kombi i kije regulowane, wtedy na jednej wycieczce można próbować dwiema technikami pobiec.

Lepiej na początek zdecyduj się na jeden styl i kup sprzęt do niego. Za jakiś czas możesz dołożyć drugi.

==========

Odp: Nartorolki do obu technik

Autor: Bejot007 - 01/14/2020 11:26

Alicja,

Mam ten problem, ze trudno mi sie zdecydowac. Oba style lubie, i jednoczesnie zdaje sobie sprawe, ze jak sie zdecyduje na cos to juz tak zostanie.

No ale masz racje roznice w stylach sa duze zeby kombinowac z Combo szyna. Skieruje sie zatem na lyzwe/ styl dowolny.

Wielkie dzieki za Twoja opinie, potrzebowalem takich slow by rozwiac watpliwosci.

Moze ktos mi przypomniec jak dobrac wysokosc kijkow do Lyzwy. Wydaje mi sie ze powinny siegac do wysokosci ramienia.

==========

Odp: Nartorolki do obu technik

Autor: Alicja - 01/14/2020 11:37

Raczej do brody niż do ramienia. Wyczynowcy nawet do nosa mają.

Wzór jest orientacyjny, 0,9 x wzrost. Jednak liczą się też proporcje ciała oraz indywidualne upodobania. Ja zaczynałam od krótszych, jak nauczyłam się techniki i potrafiłam już porządnie się odbić i pojechać na jednej rolce, to zmieniłam na dłuższe. Na ostre podbiegi też nie mogą być zbyt długie, bo przeszkadzają.

==========

Odp: Nartorolki do obu technik

Autor: Cross-Skating.pl - 02/11/2020 19:15

...do klasyka i łyżwy:

- Skike V9 (Cross-Country) Tour 200

- Skike R9 Wahia 200

==========

Odp: Nartorolki do obu technik

Autor: Szklarz - 02/11/2020 20:03

To nie jest sprzęt do jazdy po asfalcie, a wyraźnie pytanie było o taki. To trochę tak, jakby na pytanie o

komfortowy samochód do jazdy na autostradzie polecać UAZa.

Warto też zaznaczyć, że oba modele terenowe są zaprojektowane do jazdy przede wszystkim techniką łyżwową. Można na tym sprzecie poruszać się krokami prowadząc rolki równolegle, ale to nie znaczy automatycznie, że jest to sprzęt do klasyka. To może być mocno mylące dla osoby niezorientowanej, która kupiłaby sobie taki sprzęt tylko do biegania techniką klasyczną. Może się mocno rozczarować, a na dłuższą metę nabawić nawet kontuzji. Lepiej więc odpowiadać odpowiedzialnie na pytania.

==========