

Jak zacząć?

Autor: Czarkeo - 08/25/2020 13:43

Witam uprzejmie, mam na imie Cezary i przychodze do was z pewnym pytaniem poradą. przeczytałem wiele postów i tematów odnośnie tego jak zacząć lecz dużo odpowiedzi jest ogólnych. Zatem ja postaram się zadać parę konkretnych pytań, może wspólnymi siłami wypracujemy styl dla mnie.

1. Jestem po urazie nogi, bieganie nieco przeciąża moją prawą nogę, który ze stylów będzie pasował? Nie, nie zależy co wole, na początek prostszy styl wg waszej subiektywnej oceny?
2. Gdzie będzie mi łatwiej zacząć? Teren czy asfalt? Nie, nigdy nie jeździłem na nartach.
3. Nawiązując do punktu 2, jeśli już to jakie na początek żebym nie przepłacił za same nartorolki albo części do nich?
4. Mój budżet na początek to ok. 1100zł na początkowy osprzęt (rękawiczki, kijki). Odzież, kask, ochraniacze mam.
5. Dlaczego nartorolki? Nie lepiej rowerem albo pobiegać? Od dawna się zamierzałem, żeby chociaż spróbować. Rower mam, a mój bieg bardziej przypomina świński trucht.

=====

Odp: Jak zacząć?

Autor: Michał Rolski - 08/25/2020 17:31

Witaj wśród pasjonatów różnego typu sprzętu, na którym jeździ się z kijami. Postaram się pomóc w zagadnieniach, w których się orientuję.

1. Jestem po urazie nogi, bieganie nieco przeciąża moją prawą nogę, który ze stylów będzie pasował? Nie, nie zależy co wole, na początek prostszy styl wg waszej subiektywnej oceny?

Jeśli nie masz za sobą większych doświadczeń na nartorolkach, to łatwiej będzie zacząć od techniki łyżkowej. Argumentów jest dużo, znajdziesz je w tym tekście:

nartorolki.pl/Trening-i-technika/Od-jaki...na-nartorolkach.html

2. Gdzie będzie mi łatwiej zacząć? Teren czy asfalt? Nie, nigdy nie jeździłem na nartach.

Na początku będziesz się zmagać z równowagą. Czy gdybyś rozpoczynał naukę na rowerze to wybierałbyś nawierzchnię równą, bez dziur, bez nieprzewidzianych przeszkód, czy może pojechałbyś od

razu w teren, by zyskać pierwsze doświadczenia? Z nartorolkami jest podobnie, tyle że mają mniejsze koła niż rower i każda przeszkoda jest dla nartorolek trudna do pokonania. Żeby jeździć w terenie musisz mieć już pewność i pokonać nierówną i pełną niespodzianek nawierzchnię dzięki impetowi.

Tu też kolejne pytanie. Czy rozpoczynając naukę jazdy samochodem zaczynałbyś od dużego pickupa, albo ciężkiego samochodu terenowego, czy może od małego, kompaktowego auta?

4. Mój budżet na początek to ok. 1100zł na początkowy osprzęt (rękawiczki, kijki). Odzież, kask, ochraniacze mam.

Ten budżet wystarczy na zakup bardzo podstawowego zestawu, który nie koniecznie będzie dobry dla początkujących. Szukaj stabilnych nartorolek i przyzwoitych butów do techniki łyżwowej.

=====