

Jak przyspieszyć jazdę na Skike, wskazówki dla początkujących

Autor: Grono - 04/12/2021 11:38

Cześć wszystkim!

Stałem się szczęśliwym posiadaczem Skike Fire 200 i staram się nauczyć jeździć. Prześledziłem forum, filmiki, sam już pokonałem około 20 km w terenie i na ten moment jestem nieco zdemotywowany. O ile jakos jadę (utrzymuję równowagę, etc.) to niestety jadę wolniej niż zazwyczaj biegam, co jest lekko frustrujące. Staram się jeździć techniką łyżwową, ale nie zawsze wychodzi. Jaki Wam zazwyczaj wychodzi 'peace' w terenie (ja jeżdżę po ubitych leśnych drogach, czasem wysypanych kamieniami, co lekko przeszkadza).

Generalnie czuję, jakbym w ogóle nie odbijał się nogami, a cała para idzie z kijków. Macie może jakieś rady dla początkującego, co mogę poprawić?

Z góry dzięki wielkie!

=====

Jak przyspieszyć jazdę na Skike, wskazówki dla początkujących

Autor: Michał Rolski - 04/12/2021 13:13

Witaj wśród miłośników nartorolek!

Nie zrażaj się. Wyobraź sobie, że zaczynasz uczyć się pływać. Też pewnie z pewnością na początku łatwiej szło by Ci bieganie na nogach niż pływanie. Trudno oczekiwać, że przy tak technicznym sporcie jak bieg narciarski, czy jego odpowiedniku - jazda na nartorolkach - po przejechaniu zaledwie 20 km będziesz śmigał jak ktoś, kto ma 10 lat czy więcej doświadczenia.

Jeśli chodzi o porady dotyczące techniki to zapytaj wpierw swojego sprzedawcę. Zawsze warto kupować w miejscu, gdzie sprzedający nie tylko potrafią się poruszać na tym sprzęcie, ale wiedzą też jak wygląda poprawna technika i potrafią udzielić wskazówek. Jak uzyskasz odpowiedź od swojego sprzedawcy, podziel się też z nami tu na forum. Być może będę mógł jeszcze coś dodać do tych wskazówek.

Jeśli masz możliwość znajdź instruktora, nie musi być od skajków, może być ogólnie od techniki narciarskiej, skoryguje Cię, pokaże w którym iść kierunku, ułatwisz sobie bardzo naukę.

=====

Jak przyspieszyć jazdę na Skike, wskazówki dla początkujących

Autor: Grono - 04/12/2021 18:09

Dzięki za odpowiedź. Rolki dostałem na urodziny od żony, więc raczej nie skontaktuję się ze sprzedawcą. Pracuję dalej nad techniką w takim razie 🙏
: Pozdrawiam!

=====

Jak przyspieszyć jazdę na Skike, wskazówki dla początkujących

Autor: Matek - 04/13/2021 08:46

Hej. Na początek zrób dwie rzeczy.

Sprawdź ciśnienie w oponach. Może się okazać, że jest po prostu za niskie, a to sprawia, że się ciężiej jeździ. Na boku opony jest zawsze napisane do jakiego maksymalnego ciśnienia można je pompować. W modelach z początku tego roku był jeszcze montowane opony z ciśnieniem do 100 PSI - je spokojnie możesz pompować do 90 PSI. Obecne modele które przyjeżdżają mają opony z ciśnieniem 55 PSI - ja pompuje je klientom do 50 PSI.

Druga sprawa - nie rzucaj się od razu na głęboką wodę, czyli teren. Teren zawsze jest wymagający siłowo i technicznie - nie wybacza niedociągnięć w technice. Trenuj na asfaltach i dopiero jak nabierzesz wprawy w technice i tzw pamięci mięśniowej, czyli nie będziesz się zastanawiał: aha, teraz muszę się odbić a teraz wbić kij, tylko będzie to automatyczne i swobodne, wtedy zacznij jeździć w terenie.

Po trzecie sprawdź priv, postaram Ci się jeszcze jakoś pomóc.

Gdyby coś, to pisz, albo dzwoń do mnie.

=====

Jak przyspieszyć jazdę na Skike, wskazówki dla początkujących

Autor: Michał Rolski - 04/13/2021 08:52

Ja od siebie mogę dorzucić jeszcze jedną poradę, byś zwrócił uwagę, aby jeździć na ugiętych kolanach. Jeśli jeździsz na "prostych nogach", nie ma się z czego odbić i wówczas więcej musisz pracować rękami.

Zwróć też uwagę, by krok był jednopodporowy, tzn. w jednej chwili możesz stać tylko na jednej rolce, druga musi być odciążona i uniesiona nad ziemią. Jeśli jeździsz dwupodporowo, to też nie ma się z

czego odbić.

=====

Jak przyspieszyć jazdę na Skike, wskazówki dla początkujących

Autor: Matek - 04/13/2021 10:13

Dokładnie. A druga sprawa, że w przypadku Skike, jazda na zbyt prostych nogach z reguły powoduje to, że hamulec jest zbyt blisko tylnej opony i Cię po prostu hamuje.

=====