

Pozdrowienia z Sulechowa :)

Autor: leinad - 03/28/2016 18:09

Witam serdecznie wszystkich zakreconych POZYTYWNIE nartorolkarzy. Zaczynam tą wspianą przygodę (tak myślę) i nakrecam się z dnia na dzień coraz mocniej. Jestem totalnym amatorem i mile widziane podpowiedzi/sugestie. Dysponuję sprzętem Skike V07 PLUS. Do zobaczenia 03-03-2016 w Poznaniu!

=====

Odp: Pozdrowienia z Sulechowa :)

Autor: Matek - 03/28/2016 21:48

Cześć. Jeśli tylko pogoda dopisze, to od 2 kwietnia ruszam z warsztatami dla rolkarzy terenowych w Poznaniu. Zaglądaj na moją stronę, tam na blogu w poście "Bezpłatne warsztaty na rolkach terenowych" będzie informacja o aktualnych terminach. Link do strony w stopce tego posta. Oczywiście na majówce też będę, także tam też będzie okazja się spotkać.

=====

Odp: Pozdrowienia z Sulechowa :)

Autor: Wojt - 04/04/2016 22:02

Witaj! Serdecznie pozdrawiam Ciebie i Sulechów, w którym ponad czterdzieści lat temu się urodziłem.

Obecnie mieszkam w Opolu i jeżdżę na skikach: V07-120 i V8-cross. Zaczynałem jesienią 2013 r. i początki były trudne. Niestety kilkoro znajomych, którzy zaczynali wtedy ze mną, nie przetrwało tych początków, i jeżdżę teraz sam lub z synem (rowerzystą). W zasadzie dopiero rok później poczułem, że jest już dobrze, i jestem w stanie zrobić 20 i więcej kilometrów. W Opolu pomaga to, że mamy 100km w czeskie góry i zimą można temat kontynuować na nartach biegowych w pięknych okolicznościach przyrody. Co też z nieukrywaną radością co roku czynię.

Ale na początek, aby się nie zniechęcać, polecam na skike asfaltowe ścieżki rowerowe. Można na nich ćwiczyć równowagę, różne kroki, pchanie, itd. Na trudniejszy teren przyjdzie czas.

Z ciekawostek: Sulechowa nie jest daleko do Niemiec. Na północ od Berlina znajduje się podobno raj dla wszelkiej maści nartorolkowców, rolkarzy, rowerzystów itp. Kiedyś chciałbym to zobaczyć, zdjęcia są zachęcające.

www.haeming-skate.de/pl/sciezki.php

Jeszcze raz pozdrawiam i życzę wytrwałości.

=====