

Witam i pozdrawiam!

Autor: peyo - 03/13/2017 11:10

Witam wszystkich forumowiczów!

Myślę o rozpoczęciu jazdy na nartorolkach w celu poprawy kondycji oraz jako próby przedłużenia zimowych przygód z nartami biegowymi.

Kusi mnie chęć aby "zainwestować" w nartorolki terenowe Skike V8 lift cross, planowana jazda częściowo po asfalcie/kostce, częściowo po drogach ubitych/szutrowych (jeszcze zobaczymy w jakich proporcjach) z potencjalnie częstymi podjazdami i zjazdami.

Ponieważ na początek już zakup samych rolek jest dużym kosztem, mam w tym kontekście pytanie o pozostały potrzebny sprzęt. Kask rowerowy. Kijki - czy mogę korzystać z kijków narciarskich (rozumiem że dobór długości jak do łyżwy)+jakieś gumki?

Czy i jakie ochraniacze powinien założyć początkujący?

Pozdrawiam!

Piotr

=====

Odp: Witam i pozdrawiam!

Autor: valdi - 03/13/2017 20:04

Witaj!

Kupno nartorolek czy rolek terenowych to rzeczywiście niemały wydatek, ale jeśli chodzi o bezpieczeństwo to nie warto oszczędzać. Kask rowerowy konieczny + na początek przydadzą się ochraniacze na łokcie i kolana. W sklepach z nartorolkami lub np. w Decathlonie dostępne są też specjalne spodenki z ochraniaczami, które przy upadku ochronią biodra czy kość ogonową, a spotkanie asfaltu z tymi częściami ciała nie należy do przyjemności, wiem coś o tym. Jeśli masz kijki do łyżwy to powinny wystarczyć ale końcówki trzeba wymienić na widiowe + do jazdy po kostce brukowej nakładki gumowe (temat wcześniej na forum poruszany), lepiej sprawdzają się kijki z dodatkiem carbonu (sztywniejsze przy odbiciu na asfalcie).

Pozdrawiam i powodzenia.

=====

Odp: Witam i pozdrawiam!

Autor: Matek - 03/14/2017 13:46

Cześć Peyo, fajnie że do nas zawitałeś 🟡

Valdi w zasadzie wyczerpał wszystkie odpowiedzi. Ja tylko dodam, że jeśli jeździłeś już na nartach biegowych, a szczególnie łyżwą, to z przestawieniem się na Skike nie powinieneś mieć problemu. W zasadzie głównie hamulce wymagają przyzwyczajenia. Z podstawowych rzeczy do ochrony, kask przydaje się zawsze, ochraniacze z reguły na początku.

=====