

witam to zaczynam swoją przygodę

Autor: Astera - 03/17/2017 22:17

z nartorolkami. Wcześniej na rolkach dwa lata na biegówkach. Chętnie potrenuje już nie mogę się doczekać zakupu i sprawdzenia siebie. Mieszkam w Borkowie koło Żukowa nie ma tu tras ani znajomych więc chętnie się podłączę do grupy trenującej 🙏

=====

Odp: witam to zaczynam swoją przygodę

Autor: kruszyna1696 - 03/18/2017 11:08

Witamy i POWODZENIA 😊

=====

Odp: witam to zaczynam swoją przygodę

Autor: Gumiś - 03/19/2017 19:26

Astera Borkowo to obok Gdańska ? Jeśli tak to jest tam super ekipa. Katownia Gdańsk pod dowództwem 'Generała' Jodyny 😊

=====

Odp: witam to zaczynam swoją przygodę

Autor: Astera - 03/21/2017 11:50

Nie w Łostowickim w powiecie kartuskim. Przymierzam się żeby kupić dobre nartorolki czy kije z nar biegowych mogę użyć tylko dokupić gumy? a buty w komplecie się kupuje do nartorolek?

=====

Odp: witam to zaczynam swoją przygodę

Autor: Alicja - 03/21/2017 11:59

Cześć, kije z nart biegowych oczywiście tak, pod warunkiem że długość odpowiednia, czyli do tej samej techniki. Zmieniasz tylko końcówki, czyli ściągasz talerzyki zimowe i zakładasz końcówki widiowe na asfalt (plus stopki jeśli potrzeba).

Buty także zimowe mogą być, jeśli masz odpowiednie do wybranej techniki. Z czasem można kupić

letnie buty.

CHyba, że myślisz o rolkach terenowych, w których jeździ się w zwykłych butach sportowych.

Napisz gdzie chcesz biegać, na jakim sprzęcie i jaką techniką.

=====