

Okolice Ślęzy (Sobótka)

Autor: Michał Rolski - 03/29/2014 18:03

Dzisiaj przetestowałem nową trasę, która wiedzie z Sobótki (tuż za stadionem) do Przełęczy Tapadła.

Trasa ma 8 km, w dużej mierze prowadzi pod górę, ostatnie 2 km z Sulistrowiczek do przełęczy to cały czas podbieg o dosyć dużym nachyleniu. Asfalt na całości - super. Jedyna uciążliwość to dosyć duży ruch samochodowy na odcinku Sobótka - Sulistrowiczki.

Dla chcących trenować podbiegi to chyba jedyna opcja w okolicach Wrocławia.

=====

Odp: Okolice Ślęzy (Sobótka)

Autor: Chmielsoft - 03/30/2014 17:45

da się potem zjechać?

=====

Odp: Okolice Ślęzy (Sobótka)

Autor: Michał Rolski - 03/30/2014 18:38

Największe nachylenie przy zjeździe jest na odcinku od Przełęczy Tapadła do Sulistrowiczek - 2 km. Ja tam zjechałem pługując, żeby wbiec ten odcinek jeszcze raz. Na szczęście na przełęczy czekała na mnie żona z samochodem, więc nie musiałem zjeżdżać ponownie do Sobótki. Ale dałoby się zjechać, bo późniejsze nachylenia, tzn. za Sulistrowiczkami w stronę Sobótki są mniej intensywne. Gdyby nie ruch samochodowy, to byłoby zupełnie OK.