

TRASY

Autor: SQU4D4K - 06/02/2012 19:11

A to ja muszę się pochwalić swoją trasą , którą pokonuję na nartorolkach szybkich do łyżwy na kółkach treningowych bez większego problemu. Poza paroma łącznikami i dwoma przejazdami przez drogi o większym natężeniu ruchu, jest to najlepsza trasa jaką znam w okolicach Łodzi. Sama długość - prawie 50 km - jadąc tylko w tę i z powrotem, czyli brak nudnych powtórzeń. Dodatkowo trasa bardzo urozmaicona - podjazdy, zjazdy, miasteczka, lasy , stawy, pola - wszystko co kto chce. Trasę tę w dużej mierze testowałem też z rolkarzami szybkimi i również oni byli zachwyceni. Bardzo dobry asfalt, a do tego się jedzie i jedzie.....

www.endomondo.com/workouts/hvQz03CN_pl

=====

Odp: TRASY

Autor: Michał Rolski - 06/02/2012 20:00

Wow, zazdroszczę Ci takiej trasy. Muszę zacząć przeglądać serwisy rolkarskie i znaleźć coś podobnego w okolicach Wrocławia.

Jak robisz takie przebiegi za jednym razem, to chyba przejazd Westerplatte-Hel to będzie dla Ciebie "pikuś" ;)

=====

Odp: TRASY

Autor: SQU4D4K - 06/03/2012 17:53

Już z doświadczenia wiem, że w sporcie 100 km nie równa się 2 x 50 .
Poza tym przejazd będzie na nartorolkach terenowych i na 100% prędkości będą mniejsze. Nie lekceważę, więc tego dystansu. Rok temu pewnie nie dałbym rady. Teraz jestem pozytywnie nastawiony i chyba dużo lepiej przygotowany kondycyjnie. Rok temu przejazd 45 km kończył się leżeniem do końca dnia i odpoczywaniem. Teraz w poprzedni weekend przejechałem w sobotę prawie 40 km, w niedzielę prawie 50 km i samopoczucie zupełnie dobre, co chyba dobrze rokuje na przejazd.

=====

Odp: TRASY

Autor: Matek - 06/03/2012 19:37

Powiem Ci że jestem pełen podziwu dla Twojej kondycji. Ale tak jak pisałeś, Skike, to 2 razy więcej pracy. Po moich ostatnich doświadczeniach na trasach terenowych, mogę Ci tylko doradzić, żebyś również na podobnej nawierzchni potrenował, tym bardziej że widziałem ze końcówkę możecie mieć

ciężką.

=====

Odp: TRASY

Autor: SQU4D4K - 06/03/2012 20:27

Po Koziegłowach(druga edycja Wrotkarskiej Ligi Jurajskiej) odstawiam nartorolki szybkie i tylko jeżdżę na skike.

=====

Odp: TRASY

Autor: Milosz2007 - 03/28/2013 18:41

Witam

Zastanawiam się nad zakupem nartorolek eagle vs skike v07plus. Cenowo właściwie wychodzi podobnie. Czy w okolicach Łodzi są trasy na których jest możliwość jazdy nartorolkami ? Mieszkam w płn części Łodzi. Proszę o odpowiedź

=====