

Trasa biegowo-rekreacyjno-wypoczynkowa : park Kępa Potocka na Żoliborzu

Autor: Kyrhor - 12/26/2014 01:14

Aż 8 km ma pętlę Parku Kępa Potocka w Warszawie. To jedno najpopularniejszych miejsc na biegowej mapie Warszawy. Trasa została nawet oznaczona przez Urząd Dzielnicy specjalnymi słupkami odmierzającymi każde 500 metrów. Trasa prowadzi parkowymi alejkami (kostka Bauma oraz asfalt) i okala kanałek stanowiący starorzecze Wisły. W znacznej części trasa jest oświetlona ale są również miejsca gdzie po zmroku jest ciemno. Na całej pętli znajduje się jeden około 100 metrowy podbieg. Jest on w miarę łagodny, a trasa jest więc szybka. Świetnie nadaje się do treningów szybkościowych. W okresie letnim oraz w weekendy bywa na niej tłoczno z uwagi nie większą ilość spacerowiczów, rowerzystów oraz rolkarzy. Na pętli na Kępie Potockiej czasem odbywają się imprezy dla biegaczy.

=====

Odp: Trasa biegowo-rekreacyjno-wypoczynkowa : park Kępa Potocka na Żoliborzu

Autor: daro850 - 12/26/2014 15:17

fajna trasa, aż chciałoby się pojeździć.

=====

Odp: Trasa biegowo-rekreacyjno-wypoczynkowa : park Kępa Potocka na Żoliborzu

Autor: Kyrhor - 12/26/2014 16:28

Tak to bardzo fajna trasa, ma swój urok ponieważ jest usytuowana przy lesie oraz posiada naturalny zbiornik wodny gdzie mają swoje gniazda kaczki i łyski. Zwyczajnie są bardzo fajne. Łyski już na tyle się oswoiły z obecnością ludzi, że wychodzą z wody i podchodzą aby dostać coś do jedzenia, więc warto mieć coś by je nakarmić. W parku jest również siłownia plenerowa oraz dwa stoły do ping-ponga i budyneczek z łazienkami. Na terenie kanałku są też ogródki działkowe gdzie można sobie kupić prawdziwy miód od pszczelarza (polecam akacjowy, mniam !). Również w parku w okresie letnim funkcjonuje wypożyczalnia kajaków !

=====

Odp: Trasa biegowo-rekreacyjno-wypoczynkowa : park Kępa Potocka na Żoliborzu

Autor: Kyrhor - 12/26/2014 16:31

Placyk zabaw nad kanałkiem dla najmłodszych, czyli można swój narybek tam zamknąć aby móc sobie pojeździć

=====