

A to ci bieganie na deskach...

Autor: Hayclock - 01/11/2016 19:10

Szacunek dla Italiańców, dają radę w śniegach i spiekocie.

Pozdrawiam

=====

Odp: A to ci bieganie na deskach...

Autor: Zbig - 01/12/2016 19:49

jak się zmęczą to mogą wskoczyć do wody ;)ciekawe jakie smary stosują czyżby zimowe?

=====

Odp: A to ci bieganie na deskach...

Autor: mblancx - 01/12/2016 20:53

Widziałem coś takiego w Szwecji okazało się potem że to były reprezentacją dziewcząt w biegach narciarskich.

Czyli z drugiej strony Bałtyku też mają takie metody treningu.

Da się da się...

=====

Odp: A to ci bieganie na deskach...

Autor: Hayclock - 01/12/2016 21:56

Też się nad tym zastanawiałem. Do plaży w Dębku mam dość blisko, słynie z szerokości i jedwabistego piasku...

Jakieś szczegóły techniczne ktoś zna?

Pozdrawiam

=====

Odp: A to ci bieganie na deskach...

Autor: Matek - 01/13/2016 19:36

U nas był Skibolty, specjalne narty do biegania po plaży. Ale coś cicho o nich to chyba się nie przyjęły. No i technika była zupełnie inna niż normalnie, może to był powód.

=====

Odp: A to ci bieganie na deskach...

Autor: kornelja - 03/27/2016 13:01

Nie przyjęły się, ale widać gdzie indziej tak 🍷

=====

[niania](#) [pozycjonowanie stron kraków](#) [pozycjonowanie stron katowice](#)

=====