


Koła, a prędkość jazdy na nartorolkach

Autor: orwo - 01/21/2019 13:57

Jakie jest srednia prędkość uzyskiwana podczas jazdy, na nartorolkach, na kołach gumowych 1,2,3? A jaka na kołach PU?

Jedyne info jakie znalazłem, to że gumowe koła nr 2 mają prędkość porównywalną z nartami biegowymi. Natomiast nigdzie nie ma info, co do prędkosci uzyskiwanej na biegówkach, chyba że przeliczę czas
Justyny Kowalczyk 

=====

Odp: Koła, a prędkość jazdy na nartorolkach

Autor: Michał Rolski - 01/21/2019 14:32

Nie ma stałych prędkości. Nawet jak producent podaje, że koła mają prędkość "2", to jest to jego określenie. Koła innego producenta z oznaczeniem "2" mogą być znacznie szybsze lub wolniejsze.

Prędkość zależy też od ziarna asfaltu, temperatury nawierzchni, wagi użytkownika, trochę od łożysk. Nie da się odpowiedzieć na to pytanie.

=====

Odp: Koła, a prędkość jazdy na nartorolkach

Autor: michal04 - 02/14/2019 15:43

Jeśli Kolega zaczyna przygodę z nartorolkami i chce się tylko dowiedzieć, jakich prędkości może się spodziewać, to bardzo orientacyjnie mogę powiedzieć, że po około 2 latach trenowania osiągam średnią prędkość na kołach o prędkości 2 w mniej-więcej płaskim terenie 15 km/h. Na zjazdach rozwija się oczywiście znacznie większe prędkości. Kiedyś na niezbyt stromym, ale dość długim zjeździe zmierzyłem 55 km/h.

Oczywiście potwierdzam, że stałych prędkości nie ma i zależy to od bardzo wielu czynników.

=====

Odp: Koła, a prędkość jazdy na nartorolkach

Autor: orwo - 02/14/2019 17:31

Dzięki za podzielenie się informacjami.

Ją trochę odstałe od Twoich wyników 
Moje osiągi to podczas przejazdu w czasie ok. 30 min. 60% teren płaski , reszta trasy lekkie nachylenie

lub wzniesienia , srednia prędkość przejazdu ok.8km/h, max. 21km/h. Czasem muszę się na chwile zatrzymać bo tętno skacze powyżej max , jeżdżę od ok. 2 lat , ale dosyć nieregularnie.

=====

Odp: Koła, a prędkość jazdy na nartorolkach

Autor: mmm - 02/18/2019 21:29

Michal04, orwo, mówicie o klasykach czy łyżwie?

Orwo, co to znaczy "Tętno skacze powyżej max"?

=====

Odp: Koła, a prędkość jazdy na nartorolkach

Autor: mmm - 02/18/2019 22:20

orwo napisał(a):

średnia prędkość przejazdu ok.8km/h

Orwo, z tego co pamiętam to jeździsz na Quionach treningowych, w każdym razie stylem łyżwowym.

Myślałeś kiedykolwiek na przesiadkę na zestaw rolki+kijki.

Mnie taki zestaw wyleczył (póki co, bo co będzie jutro, tego nie wiem) z planów zakupu nrolek do łyżwy.

Rolki same jada, a jak się porządnie odepchniesz, to... strach się bać. Takie urozmaicenie raz na tydzień.

=====