

Ochraniacze na nadgarstki

Autor: orwo - 08/25/2019 13:24

Czy może ktoś polecić ochraniacze na nadgarstki do jazdy na nartorolkach? To co znalazłem w necie dotyczy raczej rolkarzy, ze względu na sztywną budowę. Dzięki.

=====

Odp: Ochraniacze na nadgarstki

Autor: Michał Rolski - 08/25/2019 19:32

Na nartorolkach nie używa się ochraniaczy na nadgarstki, bo nie da się wówczas trzymać kijów. Zaopatrzyć się w rękawiczki z długimi palcami (nie rowerowe z obciętymi). Jeśli przytrafi Ci się upadek, staraj się otworzyć ręce i spaść na uchwyty kijów, w sensie - nie zaciskaj palców na uchwytych, tylko spraw, by przy podparciu się Twoje dłonie od ziemi oddzieliły uchwyty kijów.

=====

Odp: Ochraniacze na nadgarstki

Autor: skiffpace - 08/26/2019 04:17

Przyjrzyj się uważnie (w sklepie) ochraniaczom przeznaczonym dla rolkarzy. Być może uda się je zmodyfikować (poprzez wycięcie kawałka wewnętrznej struktury) aby nadal chroniły nadgarstek strukturalnie a zarazem dawały możliwość używania na nartorolkach.

Jeśli wzbranasz się przed "uszkodzeniem" nowego produktu, rozważ co ważniejsze: kawałek szmaty i plastiku czy twoje zdrowie.

Jeśli jednak zdecydujesz się na zwykłe rękawiczki, szukaj jak najgrubszego materiału na dłoni, nie uchroni to przed zwichnięciem nadgarstka ale przynajmniej zmniejszy ryzyko bolesnego zderzenia skóry.

=====

Odp: Ochraniacze na nadgarstki

Autor: orwo - 08/26/2019 23:30

Z doświadczenia wiem, że upadek na 1 otwartą dłoń kończy się mocnym stłuczeniem.

Wiosek: kontuzje wpisane są w sport nartorolkowy

Może rękawice "z poduszką" byłyby pomocne, nie chodzi tu o usztywnienie stawu nadgarstka, ale bardziej o amortyzację otwartej dłoni asekurowanej podczas upadku.

=====