

Nartorolki - zajęcia dla początkujących i nie tylko - Warszawa Targówek

Autor: Nordix - 05/16/2013 08:00

Witam

serdecznie zapraszam początkujących i nie tylko na zajęcia na nartorolkach. Wczoraj odbył się pierwszy trening. Było nas 6 osób.

Spotykamy się w każdą środę o 20.00 w Parku Bródnowskim (parking przy ul. Kondratowicza róg Łabiszyńskiej), na razie do końca czerwca. Sprzęt (nartorolki Skigo do klasyka, buty, kije) są dostępne na miejscu po wcześniejszej rezerwacji sms-owej 601988493 (rezerwacje przyjmowane są do wtorku poprzedzającego trening do godz. 14.00). Wypożyczalnia dowozi sprzęt na miejsc. Koszt wynajęcia to 30 zł za 90 minut. Należy mieć swój kask, zalecane również ochraniacze i rękawiczki.

Zajęcia są bezpłatne dla mieszkańców dzielnicy Targówek, dla gości spoza dzielnicy - 20 zł / osoba.

Zajęcia na nartorolkach są kontynuacją zimowych spotkań Biegówki na Targówku, organizowanych przez Klub Sportowy Ekobiegi i Urząd Dzielnicy Targówek.

Informacje na bieżąco na www.facebook.com/BiegowkiNaTargowku - czytanie nie wymaga posiadania konta ani logowania.

Pozdrawiam

Michał

=====

Odp: Nartorolki - zajęcia dla początkujących i nie tylko - Warszawa Targówek

Autor: bleon - 05/17/2013 15:29

Fajna inicjatywa! Szkoda, że mieszkam daleko od Wawy 🙄
Ja też namówię kolegę. Chyba mam zdolność przekonywania, bo kupił nartorolki do łyżwy i klasyka 🙄
Nie mogę doczekać się już wspólnych treningów. Trudno jednak dopasować wspólny czas wolny.

=====

Odp: Nartorolki - zajęcia dla początkujących i nie tylko - Warszawa Targówek

Autor: Nordix - 05/24/2013 14:32

Króciutka impresja filmowa kolegi "co to pierwszy raz" ☺

Pozdrawiam Michał

=====

Odp: Nartorolki - zajęcia dla początkujących i nie tylko - Warszawa Targówek

Autor: Chmielsoft - 05/24/2013 22:43

super montaż chłopaki, ale jeździć na rolkach do klasyka łyżwą? ☺

=====

Odp: Nartorolki - zajęcia dla początkujących i nie tylko - Warszawa Targówek

Autor: Nordix - 05/25/2013 07:28

Chmielsoft napisał(a):

super montaż chłopaki, ale jeździć na rolkach do klasyka łyżwą? ☺

Oczywiście. Ćwiczymy kroki klasyczne i łyżwowe. Szerokie kółka pozwalają na stabilną jazdę. Prędkości mniejsze, ale jazda bezpieczna. Na początku jest walka z równowagą. Idzie ku lepszemu.

Pozdrawiam Michał

=====

Odp: Nartorolki - zajęcia dla początkujących i nie tylko - Warszawa

Targówek

Autor: Sylwia - 05/26/2013 14:22

A ja poszukuję kogoś z Warszawy, kto pożyczyłby mi choćby na pół godziny rolki terenowe i w dwóch słowach wprowadził w temat.. Rolki mogą być jakiegolwiek - mogą być skike, czy takie z butami - noszę rozmiar 37-38. Nigdy nie jeździłam na takim sprzęcie, a bardzo mi się to wizualnie podoba. Trochę myślę o kupnie, ale chciałabym najpierw spróbować, czy to faktycznie dla mnie. Jeśli znajdzie się taki ryzykant, to będzie mi miło.

Pozdrawiam,

Sylwia

=====