

15 000 km wspólnych treningów w 2014 roku

Autor: Michał Rolski - 12/31/2013 14:40

Zakładam nowy wątek dla przebiegów w 2014 roku. Pierwszy cel to 15.000 km. Co Wy na to?

Przy okazji pytanie, które zadawałem już wcześniej w wątku dla 2013 roku. Czy oprócz przebiegów nie warto sumować czasów treningów? Jak wiemy 10 km na wyścigowych kołach i 10 km w błocie na sprzęcie terenowym, to dwa różne treningi.

=====

Odp: 15 000 km wspólnych treningów w 2014 roku

Autor: daro850 - 12/31/2013 18:17

Zdecydowanie różne treningi. Ja na przykład na pokonanie 10km po lesie potrzebuję godziny a czasami i dłużej gdy błota jest więcej. Z tego co przeczytałem na forum nartorolki szosowe są ze dwa razy szybsze. Osobiście nie widzę przeszkód aby wpisywać czas treningu. Pozdrawiam.

=====

Odp: 15 000 km wspólnych treningów w 2014 roku

Autor: Gumers - 12/31/2013 19:01

Zastanawiam się nad tym - po co?

Ja swoich parametrów treningu nie będę podawał. Sorry ale komu to potrzebne? To przecież zabawa w zbieranie kilometrów a zaczynamy z takich wątków robić jakieś wyścigi?

Pamiętacie jak się podłamałem jak zobaczyłem średnie prędkości z maratonu w Gdańsku? Kto z Was utrzyma przez godzinę średnią 28 km/h? A kto z początkujących potem jak zobaczy takie wpisy to się nie przestraszy?

Chcecie pisać czy cross czy szosa, czy klasyk czy łyżwa - nikt nie zabrania. Jak się choć trochę ktoś zna to sobie dośpiewa jak było - trudno czy łatwo. Ale podawanie czasów? Jak będę z jakimś początkującym jechał 5 km w 1 godz to mam się z tego wytłumaczyć?

Takie jest moje zdanie ale to jest forum 🍌

=====

Odp: 15 000 km wspólnych treningów w 2014 roku

Autor: Holly - 01/01/2014 11:57

01.01.2014 - 22 km SK

22 km

To tak na dobry początek i do zobaczenia gdzieś na rolkostradach! Pozdrawiam!

=====

Odp: 15 000 km wspólnych treningów w 2014 roku

Autor: Alicja - 01/01/2014 14:27

Na cześć 14. roku zrobiłam 14 km 🍌

Jest **36 km**.

=====

Odp: 15 000 km wspólnych treningów w 2014 roku

Autor: Gumers - 01/01/2014 18:38

01.01 - 38 km (nie dałem rady pojechać maratonu choć bardzo chciałem tak przywitać rok, skurcze i odpadłem)

jest **74 km**

I to był ostatni raz w tym roku jak mam więcej od Holly'ego 🍌

@Holly - szacun za statystykę z zeszłego roku. Odjechałeś mocno w te 1,5 m-ca co nie jeździłem 🍌