

Dzień wolny od rolek terenowych / nartorolek

Autor: Holly - 10/03/2016 17:26

Ponieważ leje / pada cały dzień postanowiłem zrobić dzień wolny od rolek . Jako że korzystam z endomondo postanowiłem popatrzeć na moje treningi, które zapisuję tam od 4 lat. I oto co mi się wyświetliło dokładnie dzisiaj.

=====

Odp: Dzień wolny od rolek terenowych / nartorolek

Autor: Michał Rolski - 10/03/2016 18:50

Czyżby strajk

=====

Odp: Dzień wolny od rolek terenowych / nartorolek

Autor: Alicja - 10/03/2016 18:59

Nie słyszałam o kimkolwiek, kto mógłby porównać swoje przebiegi i częstotliwość z Tobą. Nawet światowa wyczynowa elita narciarska, która trenuje dwa razy dziennie, nie robi tego codziennie na nartorolkach.

To naprawdę niesamowite!

I dziwne, że ci się jeszcze nie znudziło. Chyba, że to już nałóg.

=====

Odp: Dzień wolny od rolek terenowych / nartorolek

Autor: Matek - 10/04/2016 11:26

Holly jesteś niesamowity. Ty na rolkach robisz w ciągu roku większe przebiegi niż niektórzy samochodem

=====