

Uphill - trening i wycieczka

Autor: Wojt - 07/05/2017 08:11

Hej,

Wybieram się w góry na wycieczkę sportowo-krajoznawczą. Cel: przygotowanie do uphillu w Górach Sowich, a także, a może przede wszystkim, pokonanie fajnej, widokowej trasy w sercu Parku Narodowego Gór Stołowych. Zapraszam chętnych skikowców, którzy mieliby czas i możliwość, aby dołączyć.

Trasa: goo.gl/maps/SRWeBMMg9zv - start z Radkowa, następnie podjazd do Karłowa - 400 m przewyższenia (podobnie jak uphill w Sowich), dalej Kręgielną Drogą - bardzo dziurawy asfalt, ale na skikach da się przejechać bez problemu, potem w dół przez Wambierzyce, bocznymi drogami z powrotem do Radkowa. Pętla ma ok. 40 km.

Termin i plan: najbliższa niedziela, 9.07, godziny przedpołudniowe - chciałbym wystartować najpóźniej ok. 10 rano. Po drodze do Radkowa samochodem zahaczę Pieszyce, żeby zapoznać się (przynajmniej wizualnie) z trasą uphillu Gór Sowich. Po wycieczce można skoczyć do Broumova zaopatrzyć się w suweniry, np. piwo, i zjeść knedle z gulaszem 🍷

Niezbędne wyposażenie: kamizelka odblaskowa, kask - najlepiej z lusterkiem wstecznym (ja będę mieć), no i oczywiście skie z kijkami, dobry humor itepe.

Zapraszam 🍷

Odp: Uphill - trening i wycieczka

Autor: kruszyna1696 - 07/05/2017 21:01

Super pomysł Wojtku 🍷

Po takiej wycieczce TRENINGOWEJ miejsce na podium murowane 🍷

Odp: Uphill - trening i wycieczka

Autor: Wojt - 07/05/2017 21:43

A dziękować, dziękować 🍷
Ale w miejsce na podium nie celuję, raczej chcę sprawdzić, czy dam radę w jako-takiej formie podjechać i nie "spuchnąć" za bardzo. A że dodatkowo okolica piękna i udało mi się wykombinować pette, to nie odpuszczę 🍷
Ciebie też zapraszam na przebieżkę.