

[11-13.10.2013] Spotkanie społeczności portalu - Nordic Weekend 2013

Autor: Chmielsoft - 09/28/2013 11:15

SQU4D4K napisał(a):

Może kiedyś uda się nas wszystkich zgromadzić i razem pojeździć ???

Byłbym jak najbardziej za! To byłby ewenement, taki weekendowy meeting... Może do Dusznik na ten mini obóz by wszyscy przyjechali?

=====

Odp: [11-13.10.2013] Spotkanie społeczności portalu - Nordic Weekend 2013

Autor: ry2n - 10/15/2013 20:25



=====

Odp: [11-13.10.2013] Spotkanie społeczności portalu - Nordic Weekend 2013

Autor: ry2n - 10/15/2013 20:35

Michale, kiedy możemy się spodziewać linka do galerji z wyjazdu i gdzie go można szukać?

=====

Odp: [11-13.10.2013] Spotkanie społeczności portalu - Nordic Weekend 2013

Autor: Michał Rolski - 10/15/2013 21:34

Linka należy szukać na swojej skrzynce pocztowej, a podeślę go, jak się uporam z galerią. Najpóźniej w przyszłym tygodniu.

=====

Odp: [11-13.10.2013] Spotkanie społeczności portalu - Nordic Weekend 2013

Autor: ry2n - 10/16/2013 17:29

Ok

=====

Odp: [11-13.10.2013] Spotkanie społeczności portalu - Nordic Weekend 2013

Autor: Gumers - 10/22/2013 12:37

Tak przy okazji ekspanderów - zajrzyjcie do Decathlonu. Są tam ekspandery a nawet gumy fitness, które też dają dużo możliwości treningu.

Na górne partie są też dobre grube sznury plectone (ciężkie) - którymi bijemy jak biczami o ziemię. To jest super ćwiczenie, które poznałem na treningach bokserских. Później kiedyś na pokazowy trening i mogę powiedzieć, że był to najtrudniejszy trening jaki kiedykolwiek przeżyłem. Błagałem worek by mnie oszczędził.

=====

Odp: [11-13.10.2013] Spotkanie społeczności portalu - Nordic Weekend 2013

Autor: ry2n - 10/24/2013 20:04

Dzięki, dzięki, dzięki za obóz w Dusznikach, Boże nawet nie wyobrażałem sobie ile może dać nam taki obóz. Staram się pamiętać o uwagach instruktorów i nawet bocian odlatuje do ciepłych krajów (obozowicze z mojej grupy wiedza o czym mówię).

2 dnia na dzień jeździ mi się coraz lepiej.

=====