

Ile zbierzemy kilometrów wspólnych treningów w 2018 roku?

Autor: Szklarz - 01/01/2018 13:51

Witam serdecznie w Nowym Roku. Gratuluję przebiegów w 2017 roku. Zakładam wątek do wpisywania przejechanych kilometrów. Padła propozycja, by nie wyznaczać celu. W poprzednich latach zawsze grubo się mijaliśmy z celem, albo mieliśmy sporo za mało, albo wiele tysięcy kilometrów za dużo. Wpisujemy przebiegi i zobaczymy ile nam się uda wspólnie przejechać w tym roku.

Przypominam najważniejsze zasady, które wypracowaliśmy przez lata.

1. Wpisujemy tylko swoje przebiegi. Jeśli z nami ktoś jeździ (żona, kolega, dziecko itp.) jeśli chcą, by ich kilometry były zaliczone, powinni sami je wpisać ze swojego loginu.

2. Wpisujemy tylko bieżące przebiegi, ewentualnie zaległe z poprzednich dni, czy tygodnia, a nawet dwóch, np. zebrane podczas urlopu, gdy nie dopisywaliśmy na bieżąco kilometrów w wątku.

3. Wątek służy do rejestrowania przebiegów. Mile widziane są fotki z treningu, pokazujące np. trasę. Mile widziane komentarze innych forumowiczów np. do trasy, czy kilometrażu. Natomiast nie prowadzimy tu towarzyskich pogadanek, nie pytamy o sprzęt itp. Do tego służą inne wątki na forum, a jeśli ich jeszcze nie ma, można założyć nowy.

Dobrej zabawy. Kto pierwszy będzie w tym roku ze swoim przebiegiem?

=====

Odp: Ile zbierzemy kilometrów wspólnych treningów w 2018 roku?

Autor: Tadius - 08/13/2018 23:16

13.08 - 6 km

Razem 18 383 km

Indywidualnie na rok 2018 - 3287 km

=====

Odp: Ile zbierzemy kilometrów wspólnych treningów w 2018 roku?

Autor: Holly - 08/14/2018 15:46

14.08 - 32 km

Razem 18415 km

=====

Odp: Ile zbierzemy kilometrów wspólnych treningów w 2018 roku?

Autor: Tadius - 08/14/2018 22:47

14.08 - 6 km

Razem 18 421 km

Indywidualnie na rok 2018 - 3293 km

=====

Odp: Ile zbierzemy kilometrów wspólnych treningów w 2018 roku?

Autor: Holly - 08/15/2018 17:07

15.08 - 30 km

Razem 18451 km

=====

Odp: Ile zbierzemy kilometrów wspólnych treningów w 2018 roku?

Autor: Alicja - 08/15/2018 18:43

Po dłuższej przerwie wybiegałam się solidnie. I to po górach. 🟡

11.08 - 36 km łyżwą

12.08 - 28 km klasykiem

13.08 - 27 km łyżwą

14.08 - 32 km klasykiem

Razem 18574 km

PS Kolegom skajkowcom, którzy mi opowiadali jak palili gumy zjeżdżając ze Spalonej, pochwałę się, że zjechałam tam klasykiem pługując bez żadnego swądu, ale mięśnie bolały od tej mało wygodnej pozycji.



=====

Odp: Ile zbierzemy kilometrów wspólnych treningów w 2018 roku?

Autor: Tadius - 08/15/2018 20:22

15.08 - 33 km

Razem 18 607 km

Indywidualnie na rok 2018 - 3326 km

=====