

[08.09.2012] I Letni Bieg Sasinów na Nartorolkach

Autor: MaciekT - 08/03/2012 12:45

Witam serdecznie,

W imieniu Stowarzyszenia Miłośników Wzgórz Dylewskich, Pensjonatu Stara Szkoła, Hotelu SPA Dr Ireny Eris oraz gminy Ostróda chciałbym zaprosić wszystkich miłośników nartorolek na I Letni Bieg Sasinów na Nartorolkach. Impreza odbędzie się w dniu 08.09.2012 w miejscowości Wysoka Wieś w okolicach Ostródy. Dystans do pokonania będzie wynosił 21 km czyli półmaraton.

Każdy z uczestników na mecie otrzyma pamiątkowy medal. Trasa zawodów jest wymagająca i jej pokonanie da uczestnikom wiele satysfakcji.

Organizatorzy zapewniają elektroniczny pomiar czasu, punkty z napojami na trasie oraz poczęstunek po zawodach. Dla najlepszych osób przewidziane są puchary. Dodatkowo będzie prowadzona klasyfikacja zespołowa.

Kontakt do organizatorów:

e-mail:

Adres poczty elektronicznej jest chroniony przed robotami spamującymi. W przeglądarce musi być włączona obsługa JavaScript, żeby go zobaczyć.

lub

Adres poczty elektronicznej jest chroniony przed robotami spamującymi. W przeglądarce musi być włączona obsługa JavaScript, żeby go zobaczyć.

oraz telefonicznie: +48 89 647 1523, +48 696 494 311

Pozdrawiam i zapraszam

Maciek Tracz

=====

Odp: [08.09.2012] I Letni Bieg Sasinów na Nartorolkach

Autor: Alicja - 09/27/2012 16:28

maiesky napisał(a):

Nie ukrywam, że perspektywa kusząca, bo nie ma co porównywać dystansu ze Świecie-Ostróda z wyprawą do Jakuszyce. ☺

Dla mnie Jakuszyce mają tutaj przewagę ze względu na odległość. Można wyskoczyć nawet na jeden dzień, bez noclegu. A Ostróda to już duża podróż.

MaciekT napisał(a):

Alicjo pewnie masz kilkanaście a może nawet kilkadziesiąt razy więcej przejechanych kilometrów na nartorolkach niż ja do czasu Biegu Sasinów. Skoro ja dałem radę to tym bardziej Tobie się uda.

Zapraszamy za rok silną wrocławską grupę.

No mam trochę kilometrów przebiegniętych na nogach i nartach, trochę doświadczenia w startach, ale nartorolki czy rolki terenowe to dla mnie nowość. Pierwszy sezon to nauka, walka o równowagę, a nie czas i na razie nie wyobrażam sobie jazdy w większej grupie. Chyba, że szurałabym sobie sama na końcu, ale przecież nie o to chodzi na zawodach ☺

=====

Odp: [08.09.2012] I Letni Bieg Sasinów na Nartorolkach

Autor: Baaron1 - 10/02/2012 01:12

MaciekT podpowiedz chociaż miesiąc kiedy trzeba pilnować i wykazać czujność czekisty aby nie przegapić rozpoczęcia zapisów na zimowy Bieg Sasinów.

Dziś odważyłem się (nie bez obawy bo przez codzienne przebieżki paluch nadal większy ale boli już mniej) dla przełamania monotonii i urozmaicenia w bieganiu znów po 3 tygodniowej przerwie wejść w buty i wpiąć nartorolki. Nie obejrzałem się a minęło jakieś 12-14km. REWELACJA. Muszę jednak zaznaczyć, że chyba w podświadomości układałem sobie wiedzę, którą na temat tego sportu powynajdywałem z różnych źródeł w czasie rest-u od kólek (nawet łyżworolek nie próbowałem przez ten

czas) jak moją technikę sprowadzić do poprawnej, nawet się to kleiło jakoś.

Chłopaki od klasyków, za rok czujcie się zagrożeni- nie będzie już tak łatwo bo będę tuż za Wami na trasie biegu;)

=====

Odp: [08.09.2012] I Letni Bieg Sasinów na Nartorolkach

Autor: SQU4D4K - 10/02/2012 12:11

Jak tak dalej pójdzie trzeba będzie wprowadzić trzy kategorie : rolki terenowe, klasyk i łyżwa .

=====

Odp: [08.09.2012] I Letni Bieg Sasinów na Nartorolkach

Autor: MaciekT - 10/02/2012 13:04

SQU4D4K do tego to wszystko zmierza niestety .
A jeszcze do tego należałoby wprowadzić podział wśród pompowanych kół na wolną piętę i tą na stałe przymocowaną oraz na łyżwę i klasyk.

=====

Odp: [08.09.2012] I Letni Bieg Sasinów na Nartorolkach

Autor: SQU4D4K - 10/02/2012 13:18

To jak jeszcze rozszerzymy na kategorie wiekowe, to wtedy każdy będzie miał szansę stanąć na podium .

=====