

TRASY

Autor: SQU4D4K - 06/02/2012 19:11

A to ja muszę się pochwalić swoją trasą , którą pokonuję na nartorolkach szybkich do łyżwy na kółkach treningowych bez większego problemu. Poza paroma łącznikami i dwoma przejazdami przez drogi o większym natężeniu ruchu, jest to najlepsza trasa jaką znam w okolicach Łodzi. Sama długość - prawie 50 km - jadąc tylko w tę i z powrotem, czyli brak nudnych powtórzeń. Dodatkowo trasa bardzo urozmaicona - podjazdy, zjazdy, miasteczka, lasy , stawy, pola - wszystko co kto chce. Trasę tę w dużej mierze testowałem też z rolkarzami szybkimi i również oni byli zachwyceni. Bardzo dobry asfalt, a do tego się jedzie i jedzie.....

www.endomondo.com/workouts/hvQz03CN_pl

=====

Odp: TRASY

Autor: Marriu - 10/07/2019 17:24

Nie mogę obejrzeć tej trasy na Endomondo. Czy na Stravę bądź Garmin Connect da się dać linka?

Pozdrawiam,

=====

Odp: TRASY

Autor: SQU4D4K - 10/08/2019 11:14

Cześć . Jakie trasy potrzebujesz? Na jakich nartorolkach jeździsz. Ja mam wszystkie ich rodzaje . Zawsze możemy się umówić jeśli jakąś trasą jesteś zainteresowany . W Łagiewnikach/ Arturówku , to na nowych SKIKE 09 to tam gdzie są trasy do biegówek , to wszędzie przejedziesz . Jeśli potrzebujesz asfalt , to możemy się umówić gdzieś bliżej mnie. Pamiętaj też , że w piątki są treningi z Maćkiem Traczem i Zieloną Łodzią - znajdziesz na FB gdzie (Park na Zdrowiu) i dokładnie kiedy . Pozdrawiam
Alek .

=====

Odp: TRASY

Autor: Marriu - 10/08/2019 11:17

Będę w Łodzi dwa miesiące na "występach gościnnych". Będę mieszkał i pracował w okolicach Polesia i Retkiny, ale z nartorolkami mogę dojechać w zasadzie wszędzie, bo autem. Mam klasyczne szerokie koła, karbonowe, ale myślę o jeździe "łyżwą" i ewentualnym zakupie takich nartorolek i butów (kijki do łyżwy już mam)

=====

Odp: TRASY

Autor: SQU4D4K - 10/08/2019 11:30

To w piątki na Zdrowie masz trzy kroki z Retkini . Tam jest 2 kilometrowa ścieżka dla biegaczy . Po wewnętrznej jest tartan , a po zewnętrznej asfalt . Na samym dole jest kawałek z 30 metrów kostki , która psuje trochę ten ideał . Ścieżka może nie najlepiej ,ale jest oświetlona i da się jeździć też po zmroku . Często tam jeździłem z dwa lata temu właśnie po 21.00 . Też w tym parku na Zdrowiu spotykają się na treningach (raczej początkujący) nartorolkarze - w piątki koło 17.00 chyba - jak pisałem wyżej Zielona Łódź i prowadzący Maciej Tracz . Znajdziesz na fb . JAKbyś chciał coś w weekend , to możemy gdzieś koło mnie - to płaskie trasy , ale długie . Górki , większe , to raczej Smardzew i niektórzy jeżdżą do Bełchatowa - ale nie znam tej trasy .

=====

Odp: TRASY

Autor: Marriu - 10/08/2019 11:32

Dziękuję! Na pewno będę w kontakcie. Ja generalnie trenuję kolarstwo, nartorolki i narty to uzupełnienie poza sezonem, ale wykorzystam okazję do nauki i doskonalenia jazdy.

=====