

Diagnoza lekarza

Autor: Zbig - 05/09/2016 20:39

Mam zakazane bieganie na rolkach wyczynowo^u
czyli na zawodach nie mogę kończyć. Ultramaraton odpada. Dobrze że mogę chociaż rekreacyjnie.^u
I tak mam w planie "podróż za jeden uśmiech" na rolkach.

=====

Odp: Diagnoza lekarza

Autor: Zbig - 05/10/2016 20:32

Te ćwiczenia zalecone mam w związku z moimi przypadłościami, natomiast w kwestji biegania to na pewno będę się radzić, tym bardziej, że w planach mam przejazd dookoła Bornholm-u^u

=====