

Czy jazda w niskich temperaturach jest niebezpieczna dla sprzętu?

Autor: robo-1970 - 12/15/2018 19:21

Witam, zastanawiam się czy używanie nartorolki skike w temperaturze na dworze poniżej 0 może im zaszkodzić lub w inny sposób doprowadzić do ich uszkodzenia? Wiadomo śniegu nie ma to by człowiek skorzystał ...macie jakieś doświadczenie w tym zakresie?

=====

Odp: Czy jazda w niskich temperaturach jest niebezpieczna dla sprzętu?

Autor: skiffpace - 12/17/2018 16:24

Robo-1970,

Gratulacje super zdrowia !!!

Wiekszosc 48-latkow bardziej zastanawialoby sie jaki wplyw trening w niskich temperaturach ma na ich cialo, a nie ich sprzet.

Nartorolki to nic innego niz kupka aluminium plus troche gumy, stali i plastyku.

Kupno i wymiana kosztuje grosze (powiedzmy, umiarkowana sume jesli naprawde malo zarabiasz)

Zuzyte kolana, biodra, lokcie, gregoslup, nie mowiac o sercu to duzo, duzo wiekszy problem.

Przemysl czy nie ma lepszej wersji tego pytania...?

=====

Odp: Czy jazda w niskich temperaturach jest niebezpieczna dla sprzętu?

Autor: robo-1970 - 12/17/2018 18:01

Dziękuję zdrowie mi dopisuje...przynajmniej na razie i niech tak zostanie....martwie się o sprzęt bo wbrew pozorom jak na polskie warunki nie jest on tani stąd moje pytanie...kazdy jeździ kiedy i jak uważa.... 🍌

=====

Odp: Czy jazda w niskich temperaturach jest niebezpieczna dla sprzętu?

Autor: orwo - 12/18/2018 01:30

Podobno nie powinno się biegać w temp. poniżej 0, stawy są mocno obciążone.

Z innej beczki: nadgarstki i dłonie, czy nie bolą Was po w miarę intensywnym treningu na nartorolkach po asfalcie? Mam z tym problem i zastanawiam się, gdzie leży przyczyna. Kije są karbonowe, a nadgarstki bolą.

=====

Odp: Czy jazda w niskich temperaturach jest niebezpieczna dla sprzętu?

Autor: robo-1970 - 12/18/2018 06:53

orwo napisał(a):

Podobno nie powinno się biegać w temp. poniżej 0, stawy są mocno obciążone.

Z innej beczki: nadgarstki i dłonie, czy nie bolą Was po w miarę intensywnym treningu na nartorolkach po asfalcie? Mam z tym problem i zastanawiam się, gdzie leży przyczyna. Kije są karbonowe, a nadgarstki bolą.

...może zbyt mocno złapiesz rękojeść kija...ja tak robiłem i w ciągu miesiąca wytarłem korek z okładzin na rękojeści...

=====

Odp: Czy jazda w niskich temperaturach jest niebezpieczna dla sprzętu?

Autor: orwo - 12/18/2018 22:51

Coś w tym może być jak piszesz. Też wytarłem częściowo okładzinę korkową rękojeści kijków w ciągu jednego sezonu.

=====

Odp: Czy jazda w niskich temperaturach jest niebezpieczna dla sprzętu?

Autor: mmm - 12/19/2018 15:54

Everyone with roller skiing experience knows that that shock can be uncomfortable and even harmful to wrists, elbows and shoulders. That's why we at StaffanSTAVEN are placing a spiral spring built into the handle. Years of testing and construction was needed to make it able to withstand the forces implied.

Almost unexpectedly StaffanSTAVEN has turned out to be an advantage in roller-ski races with several gold medals in the Swedish championships.

www.staffanstaven.com/en/home.htm

Trochę drogie 🟡

Gdyby ktoś się uparł, pewnie zrobiłby takie tłumienie domowym sposobem. Jedynym problemem wydaje się być znalezienie rękojeści o średnicy wewnętrznej większej o kilka mm od kija. Są takie?

Elpex IRS Comfort

www.elpex.se/stavar/irs-comfort-2/

Końcówki widiowe EXEL Suspension Tip

nartorolkowy.pl/czesci-do-kijow/481-konc...-suspension-tip.html

Te końcówki teoretycznie wymagają adapterów Exel Adapter Pole Tips:

www.skatepro.com.pl/808-14454.htm,

ale nie ma problemu, żeby założyć je na kije bez tychże. W skrajnym przypadku wystarczy owinać końcówkę kija jakąś taśmą, żeby zrobiła się gruba na 12+ mm i nałożyć (nakręcić) tę amortyzującą końcówkę, nawet niekoniecznie z klejem.

Działa, sprawdziłem 🍌

=====