

Kijki 180cm przy 190cm wzrostu - BEZKROK na kostce brukowej i chodnikowej

Autor: Malopolanin - 12/13/2021 20:43

Hej,

szukam kijek do Skike V9 tour 200 i chciałem kupić do nart biegowych, bo są tańsze niż do nartorolek. Kije do biegówek powinny sięgać oczu(ew ok 89% wzrostu), więc rozumiem, że do nartorolek trzeba dodać kilka cm, ponieważ stopa jest wyżej od asfaltu/śniegu niż na cienkiej nartce, jednak ja chciałem dodać jeszcze trochę cm bo chcę głównie jeździć bezkrokiem a klasykiem i tyżwą tylko jak zmęczę ręce. Jeździ ktoś na kijach dłuższych niż 90% wzrostu + wysokość podstawy nartorolki używając głównie rąk?

Nie jestem pewny max długości ale na kostce brukowej i chodnikowej 90% jazdy będzie, więc zaczepianie pod kątem, zatem pewnie dla mnie 175cm to absolutne minimum a najlepiej 180? Widzę, że nawet ograniczyli długość kijek, żeby ograniczyć bezkrok ale nie napisali na jakich wcześniej ludzie jeździli do tej techniki, więc może ktoś poradzi

sportowefakty.wp.pl/biegi-narciarskie/64...ze-stylem-klasycznym

=====

Odp: Kijki 180cm przy 190cm wzrostu - BEZKROK na kostce brukowej i chodnikowej

Autor: Michał Rolski - 12/14/2021 11:42

Technologia się nie zmieniła od wielu lat. Najtańsze kije robi się z aluminium lub włókna szklanego. Najtańsze groty ze zwykłej stali.

Jednak aluminium i włókno szklane to za słaby materiał, by mógł wytrzymać obciążenia na większej długości niż 155 cm - 160 cm, rzadko więc można spotkać kije dłuższe, które są z tego zbudowane.

Zobacz kije w sklepie nartorolkowy.pl, jest sporo modeli o długości 170 cm, czy 175 cm. Cena za aluminiowe kije to 149 zł.

=====

Odp: Kijki 180cm przy 190cm wzrostu - BEZKROK na kostce brukowej i chodnikowej

Autor: Malopolanin - 12/14/2021 13:35

Dziękuję. Każdy pisze co innego i ciężko coś wybrać, więc poważnie się zastanawiam nad wywaleniem ponad 500zł na kijki One4You, bo się boję, że kupię za krótkie lub za długie a te mają regulację 165-190 cm. W tym sklepie co podałeś ich nie widziałem i też innych regulowanych do 180cm (190 mi nie potrzebne) i się zastanawiam tylko, czy regulowane przy uderzeniu w kostkę są tak wytrzymałe jak normalne (mam nadzieję, że projektują te regulowane dla dużych obciążeń bo przy bezkroku się wydają największe siły).

=====