

sprzęt dla początkujących

Autor: manka - 11/11/2014 12:23

Cześć 👋
chciałabym rozpocząć przygodę z nartorolkami terenowymi dlatego mam pytanie jaki model polecacie dla początkujących? 🙏

=====

Odp: sprzęt dla początkujących

Autor: Alicja - 11/12/2014 10:10

Jeśli jesteś drobną dziewczyną, bez silnych nóg, to zwracaj uwagę na wagę sprzętu. To ma znaczenie, zwłaszcza w trudniejszym terenie i na dłuższych trasach.

=====

Odp: sprzęt dla początkujących

Autor: Tommy - 11/12/2014 10:13

A jakie rolki terenowe do łyżwy z ruchomą piętą są godne polecenia?

=====

Odp: sprzęt dla początkujących

Autor: Alicja - 11/12/2014 10:28

Rolki terenowe z ruchomą piętą to tylko skike v8 lift cross, ale z ruchomą piętą będą też wszystkie terenowe nartorolki do butów narciarskich.

Tommy, przeanalizuj sobie tabelę z tego tekstu: nartorolki.pl/Sprzet/Jakie-nartorolki-wy...ownanie-sprzetu.html

a najlepiej cały tekst przeczytaj.

=====

Odp: sprzęt dla początkujących

Autor: manka - 11/12/2014 11:13

Alicja dzięki za sugestie.

=====

Odp: sprzęt dla początkujących

Autor: Matek - 11/12/2014 12:53

Jeszcze do manki:

A czy jeździłaś kiedyś na rolkach? Pytam dlatego, że to trochę ułatwia naukę. Krok łyżwowy jest praktycznie taki sam jak na zwykłych rolkach, tylko ze względu na długość rolki terenowej trochę "dłuższy". Jeśli natomiast nie jeździłaś wcale, to dobrze gdybyś miała na początek kogoś kto nauczy Cię podstaw.

Co do wyboru. Michał już Tobie częściowo odpowiedział. Ja rozdzielam to jeszcze w ten sposób:

1. Rolki terenowe w których jeździ się we własnym bucie (osobiście jestem ich zwolennikiem): Skike (wszystkie modele), Powerslide XC Skeleton Lite.

Skike na początku wydają się trochę mniej stabilne niż Skeletony. Wrażenie lepszego trzymania i stabilności w okolicy pięty mają Skeletony, dlatego lepiej i pewniej się w nich czują osoby zupełnie początkujące w rolkarstwie w ogóle.

W Skike'ach kostka może aż tak nie jest usztywniona, ale dzięki temu osoby które już jeździły na rolkach lub intensywnie uprawiają sporty "zbliżone" mają poczucie, że po pewnej wprawie są w stanie lepiej nad nimi zapanować.

2. Rolki terenowe ze stałym butem (Powerslide). Tu raczej zalecam przymiarkę ze względu na to, że nie tylko sam rozmiar buta jest istotny. Każdy ma trochę inną stopę, dlatego uważam że przymiarka jest potrzebna. Niestety z tym jest problem, ponieważ nie wiem czy jakkolwiek sklep w Polsce ma na stanie pełną gamę modeli tych rolek (a jest ich kilka).

A w ogóle to jest naszym zdaniem jeden ze sportów, które dają największą przyjemność i frajdę z jego uprawiania. Może na początku łatwo nie jest, ale przy odrobinie samozaparcia, później już jest tylko lepiej 😊

=====

Odp: sprzęt dla początkujących

Autor: manka - 11/12/2014 13:06

Problem w tym, że nigdy nie jeździłam na rolkach. Ale no właśnie dla chcącego nic trudnego więc myślę że dam radę. Bardziej jestem przychylna żeby jednak kupić rolki terenowe do jazdy we własnym bucie (skike). Myślę, że znajdę kogoś do pomocy nauki podstaw 🤔

=====