

Skrećanie w bezkroku

Autor: Tadius - 04/15/2017 19:36

Dzień dobry Koleżanki i Koledzy,

jestem jeszcze początkującym użytkownikiem terenowych rolek Skike v07 Plus. Powolutku, ale z należytą cierpliwością i starannością uczę się prawidłowej techniki jazdy. Jednak pewna rzecz bardzo mnie nurtuje - być może zbyt wcześnie o nią pytam - ale chodzi o skrećanie w bezkroku; przyjmuję należytą pozycję, ale pomimo wielu prób nie potrafię skrećić. Zobaczcie proszę poniższy filmik w okolicie 45 sekundy...

<https://youtu.be/5mLFuccc86A>

widać tutaj pełną swobodę, płynność i opanowanie; czy macie jakiegokolwiek porady, sugestie jak ćwiczyć tego typu manewr?

Pozdrawiam serdecznie!

=====

Odp: Skrećanie w bezkroku

Autor: mmm - 04/30/2017 20:21

Tadius, nie zaczynaj od teorii, zacznij od praktyki, popuść wodze intuicji, i wszystko zagra. A przede wszystkim: nie myśl podczas skrećania jak to zrobić, tylko skrećaj 🙄

=====

Odp: Skrećanie w bezkroku

Autor: Tadius - 04/30/2017 20:34

dobrze napisane, bo przecież to praktyka, a nie teoria czyni mistrza 🙄

powolutku sobie ogarniam temat, uczę się na własnych błędach i staram się wyciągać właściwe wnioski. Do swobody jednak daleka droga, ale czuję, że jestem na właściwej ścieżce... 🙄

pozdrawiam!

=====

Odp: Skrećanie w bezkroku

Autor: Kyrhor - 05/17/2017 20:41

Tadziu, aby zacząć skrecać musisz napiąć mięśnie łydek, skrócić nogi od łydek po stopy w danym kierunku cały czas napierając na terenówki. Zaczna one schodzić z kursu po lekkim łuku.

=====

Odp: Skrećanie w bezkroku

Autor: Tadziu - 05/19/2017 20:24

Kyrhor dziękuje za wpis 😊
Już powoli udaje mi się skrecać w należyty sposób, także mam pierwsze powody do radości 😊

Serdecznie pozdrawiam!

=====

Odp: Skrećanie w bezkroku

Autor: robo-1970 - 07/07/2018 11:17

Witam, mój problem dotyczy skracania na skike a mianowicie zarówno podczas zjazdu jak i w trakcie kroku lyzwowego...stosuje tzw. Przeplatankę oraz staram się sterować torem jazdy usztywniając nogi od kolan w dół ale przy jeździe w zakręcie kiepsko mi to wychodzi lub wcale...czy ktoś z Was może coś doradzić?

=====