

22 000 km wspólnie na nartorolkach w 2017 roku

Autor: Michał Rolski - 01/02/2017 15:36

Zapraszam do wpisywania swoich przebiegów w 2017 roku.

=====

Odp: 22 000 km wspólnie na nartorolkach w 2017 roku

Autor: Tadius - 12/29/2017 16:19

29.12 - 52 km

Razem 26 560 km

=====

Odp: 22 000 km wspólnie na nartorolkach w 2017 roku

Autor: testor - 12/29/2017 16:23

29.12 - 17 km

Razem 26 577 km

=====

Odp: 22 000 km wspólnie na nartorolkach w 2017 roku

Autor: kruszyna1696 - 12/29/2017 17:04

29.12 - 21 km Dzisiaj przekroczyłem **1800km** Ten sport jest piękny bo na początku roku nawet nie śniłem o takich przebiegach
a ten sezon był dla mnie nauką i walką z wagą !!! 🥰

Razem 26 598 km

=====

Odp: 22 000 km wspólnie na nartorolkach w 2017 roku

Autor: kruszyna1696 - 12/30/2017 14:56

30.12 - 21 km

Razem 26 619 km

=====

Odp: 22 000 km wspólnie na nartorolkach w 2017 roku

Autor: Alicja - 12/31/2017 22:51

Liczyłam, że uda mi się jeszcze wyskoczyć na 15 km nartorolek dla równego rachunku ☺
ale zaczął się sezon na biegówki, które zawsze wygryją.

Rok zamykam z przebiegiem **1585 km**, w zasadzie od kwietnia do listopada (plus zdarzyło się kilka razy w marcu i grudniu).

Widzę, że duża waga przywiązujecie do kilometrażu, swoista rywalizacja się wytworzyła nawet ☺
jednak nie zawsze idzie o ilość, czasem więcej daje godzina ćwiczeń technicznych lub interwałów, niż tłuczenie kilometrów. Nie ma więc co się do innych porównywać.

W Nowym Roku życzę wszystkim zakręconym na punkcie czterech małych kółek realizacji własnych celów, wiele okazji do spotkań na treningach, zawodach i wycieczkach. No i żeby nartorolki nadal sprawiały nam frajdę!

Pozdrawiam serdecznie. Alicja

=====

Odp: 22 000 km wspólnie na nartorolkach w 2017 roku

Autor: carme - 01/01/2018 08:29

Nie jestem tu aż tak często, jak niektórzy z Was, ale lubię nartorolki jako aktywność fizyczną.

W 2018 życzę wszystkim gładkiego asfaltu i pięknych ścieżek ☺

Pozdrawiam serdecznie

=====