

6000 km wspólnych treningów w 2012 roku

Autor: Michał Rolski - 06/11/2012 07:59

Cześć!

Proponuję taką zabawę. Wpisujemy tu kilometraż z naszych treningów odbywanych na bieżąco (nie wpisujemy starych, historycznych) i zobaczymy, kiedy wspólnie przejeździemy 1000 km. 🍌
Przy okazji można się pochwalić swoimi przebiegami i zmotywować do systematycznej jazdy.

Ja pierwszy:

03.06.2012 - 14,0 km

08.06.2012 - 5,5 km

09.06.2012 - 14,5 km

Mamy już razem 34 km. Kto da więcej? 🍌

Kto dopisuje, niech podsumuje swoje z sumą poprzedników.

=====

Odp: 5000 km wspólnych treningów

Autor: Holly - 09/10/2012 20:08

Masz nosa! W tym przypadku odczekałem 4 dni z dodawaniem przejechanych kilometrów żeby przebić 3000 km. A dzisiaj wyjątkowo nie chciało mi się kręcić....

=====

Odp: 5000 km wspólnych treningów

Autor: Matek - 09/11/2012 06:45

To ja jeszcze dorzucę swoje wczorajsze terenowe 15 km

Jest: 3038,5 km

=====

Odp: 5000 km wspólnych treningów

Autor: Alicja - 09/11/2012 19:52

8 km, razem **3046,5**

=====

Odp: 5000 km wspólnych treningów

Autor: Michał Rolski - 09/11/2012 20:17

Dziś na nartorolkach do klasyka - 7,5 km. Razem: **3054 km**

=====

Odp: 5000 km wspólnych treningów

Autor: Holly - 09/14/2012 15:42

14.09 - 19 km

3073 km

=====

Odp: 5000 km wspólnych treningów

Autor: Roberts - 09/14/2012 22:03

pozdrawiam wszystkich, jestem tu nowy. Jezdze na Powerslidach Nordic Trainer od 26 sierpnia ,
przejechałem 110 km.

=====