

## Cześć z zDolnegoŚląska

Autor: zubi - 08/15/2017 17:12

---

Witam Was z okolic Zamku Książ, właśnie chciałbym rozpocząć przygodę z rolkami terenowymi/nartorolkami.

Pozdrawiam,

Zubi

=====

## Odp: Cześć z zDolnegoŚląska

Autor: zubi - 08/18/2017 18:16

---

Dzisiaj przyjechały rolki, ale praca 🙄  
Na szybko kupię kijki do nart biegowych Fisher'a W niedzielę próba . 🙄

Tadziu, mam nadzieję, że do tego czasu będę już w stanie jeździć.

=====

## Odp: Cześć z zDolnegoŚląska

Autor: Matek - 08/18/2017 19:47

---

Nie wiem czy od razu kupując v8, a nie mając wcześniej doświadczenia w podobnych sportach, nie porwałeś się trochę z „motyka na słońce” 🙄  
Wszystkiego oczywiście można się nauczyć, ale możesz mieć trochę ciężko na początku. Gdyby na początku mocno przeszkadzała Ci wolna pięta, to możesz ją zablokować, wkręcając w te otwory który są w tej ruchomej części i szynie takie same śruby, jakimi jest skrecona ta górna część w która się wkłada stoż do szyny. Takie śrubki są normalnie dostępne w sprzedaży.

Co do kijów, to sprawdź jakie mają końcówki. Jeśli zimowe, to kij będzie miał słabe odbicie i będzie się ślizgał. Kończówki można jednak wymienić na letnie.

=====

## Odp: Cześć z zDolnegoŚląska

Autor: zubi - 08/18/2017 20:57

---

Pytałem sprzedającego o możliwość zablokowania „domowym sposobem” rolek, ale dziękuję za info. Z tymi kijkami to nie wiedziałem, ale i tak będę musiał kupić nakładki gumowe, bo nie było.

=====

## Odp: Cześć z zDolnegoŚląska

Autor: Matek - 08/20/2017 21:27

---

Pamiętaj tylko, że nakładki gumowe, to nie są końcówki letnie. To jest tylko dodatek kiedy jeździ się po kostce brukowej.

Kończówki letnie, to ostre końcówki widiowe których używa się zarówno na asfaltach jak i w terenie. Zimowe końcówki są wykonane z innego stopu, nie tak twardego.

=====

## Odp: Cześć z zDolnegoŚląska

Autor: zubi - 08/24/2017 07:24

---

Pierwsze jazdy za mną. Na asfalcie jeździ się całkiem miło, choć mam problem z hamowaniem obiema nogami. Natomiast trasa, na którą bardzo liczyłem, że będę jeździł okazała się drogą przez mękę. Dużo kamieni, od czasu do czasu miększe podłoże, gdzie grzęzły koła. Po 5 km byłem mokry jak szczur.

Skręciłem śrubami piętę na stałe, ale nie zauważyłem dużej różnicy w jeździe, pewnie z racji mojego doświadczenia.

=====

## Odp: Cześć z zDolnegoŚląska

Autor: Matek - 08/24/2017 07:42

---

Zwróć uwagę, czy masz ustawione dobrze hamulce. Ogólnie do ustawień rolek Skike i podstaw jazdy bardzo dobrze przydaje się aplikacja na androida o nazwie "Skike Easy Guide".

Natomiast co do jazdy w terenie, to nie ma się na nią "rzucać" w początkach nauki, ponieważ można się wręcz zniechęcić. Najpierw trzeba dobrze wyrobić sobie nawyki i technikę na asfalcie i dopiero wtedy ruszyć w teren. Teren wymaga co najmniej 2 razy tak mocnej pracy w rękach i nie wybacza błędów w technice 🍌

=====