

[23-31.07.2016] Stelvio Uphill - rolki, nartorolki, whatever :)

Autor: Szyszkownik - 02/03/2016 07:00

Moja **prywatna inicjatywa**, wiecej tutaj: www.facebook.com/stelvio2016/

~~24 km, 1800 m przewyższenia~~ ~3x. Przechyba
Mój cel na ten rok, na rolkach. Jeśli ktoś chce się przyłączyć na nartorolkach, biegiem czy rowerem to będzie mi miło

Termin wyjazdu nie jest na beton sztywny, jednak ze względu na miejsce musi to być środek lata.

Są tam zawody na nartorolkach, ale od strony Bormio - trasa jest krótsza i chyba aż o 500-600 m niższa, ja chcę jechać od Prato.

Podróż autem z Polski, z noclegiem po drodze lub nie (sprawa otwarta), 3-4 noce na miejscu: aklimatyzacja i "zapas" czasowy na wypadek mocno deszczowej pogody. Powrót podobnie jak przyjazd.

Ja swój "start" planuję na dość wcześnie rano, myślę że tak ok. 6 będzie optymalnie.

Mam nadzieję do zobaczenia

=====

Odp: [23-31.07.2016] Stelvio Uphill - rolki, nartorolki, whatever :)

Autor: Szyszkownik - 06/10/2017 03:58

Kontynuuje serie megauphilli, tym razem Alpe d'Huez.

13,2 km, 1000m przewyższenia, średnie 8%. początek ostrzejszy ze średnim 10,5 i maxem 13%.

=====