

## WSPÓLNE TRENINGI NARTOROLKARZY WE WROCŁAWIU?

Autor: Chmielsoft - 08/16/2012 15:45

---

Cześć, jako początkujący nartorolkarz chciałem zaproponować wspólne treningi na rolkach w naszym mieście, co Wy na to? Moglibyśmy zacząć po okresie urlopowym, zrobić grupę na Facebooku, albo umawiać się tutaj?

Pozdrawiam

=====

## Odp: WSPÓLNE TRENINGI NARTOROLKARZY WE WROCŁAWIU?

Autor: Chmielsoft - 05/05/2013 19:38

---

jak Tyś to zrobił?

=====

## Odp: WSPÓLNE TRENINGI NARTOROLKARZY WE WROCŁAWIU?

Autor: klops3000 - 05/05/2013 21:05

---

Dzisiaj grając na szkolnym boisku (bramka) coś źle odbiłem piłkę czy coś. Ogólnie to jak miałem ustawioną stopę na palcach w okolicach małego to piłką oberwałem toszkę pod kostką, nwm co się stało(, ani jakim cudem), ale tak siadło, że teraz prawie każde nawet lekko przechylony piszczel (wzg. stopy) powoduje spory ból, ale Alacet już (mam nadzieję) robi swoje. Niestety rolki narazie odpadają. Przynajmniej najbliższy tydzień, może w piątek na 30-40 min wyjdę, żeby troszkę stopę rozruszać.

Moja skromna trasa w linku:

[scr.hu/0mzu/mep6h](http://scr.hu/0mzu/mep6h)

Jeżeli ktoś był by chętny pokazać co i jak (najlepiej w praktyce), nr na komórkę jest w profilu.

=====

## Odp: WSPÓLNE TRENINGI NARTOROLKARZY WE WROCŁAWIU?

Autor: Chmielsoft - 05/05/2013 21:15

---

musisz poszukać kogoś, kto jeździ na rolkach uniwersalnych. Ja mam te "prawdziwe", więc wszystko niby tak samo, a inaczej. Skoro mejszkasz tak blisko, to czemu nie odwiedzasz obw. śródmiejskiej? 🍌

=====

## Odp: WSPÓLNE TRENINGI NARTOROLKARZY WE WROCŁAWIU?

Autor: klops3000 - 05/06/2013 06:00

---

Więc szukam: Jest ktoś może kto ma rolki uniwersalne - najlepiej powerslide?

A co do obwodnicy - niby blisko, ale jeszcze wole troszke pojeździć po osiedlu, jest o wiele mniejszy ruch.

Przed chwilą zmieniłem opatrunek, cała kostka (prawa) po zewnętrznej stronie spuchnięta 🟡  
Więc chyba najbliższy tydzień mi odpada, może jak będzie w miarę dobrze to w piątek na chwilę wyjdę.

=====

## Odp: WSPÓLNE TRENINGI NARTOROLKARZY WE WROCŁAWIU?

Autor: klops3000 - 05/06/2013 15:24

---

Wróciłem ze szkoły, z kostką dużo lepiej, spuchnięta całkiem sporo, ale już przy każdym dotknięciu nie boli i mogę normalnie chodzić, więc... w piątek (prawdopodobnie) może uda mi się podjechać na obwodnicę.

PS. ta trasa, którą pokazałem w linku to jest trasa u babci (tam mam rolki), ja ogólnie mieszkam na Kleczkowie (za mostem).

=====

## Odp: WSPÓLNE TRENINGI NARTOROLKARZY WE WROCŁAWIU?

Autor: klops3000 - 05/06/2013 18:33

---

Ktoś chętny w piątek na 17 na śródmiejskiej?

Ja będę o ile nic mi nie wypadnie w ostatniej chwili.