

Ile zbierzemy kilometrów wspólnych treningów w 2018 roku?

Autor: Szklarz - 01/01/2018 13:51

Witam serdecznie w Nowym Roku. Gratuluję przebiegów w 2017 roku. Zakładam wątek do wpisywania przejechanych kilometrów. Padła propozycja, by nie wyznaczać celu. W poprzednich latach zawsze grubo się mijaliśmy z celem, albo mieliśmy sporo za mało, albo wiele tysięcy kilometrów za dużo. Wpisujemy przebiegi i zobaczymy ile nam się uda wspólnie przejechać w tym roku.

Przypominam najważniejsze zasady, które wypracowaliśmy przez lata.

1. Wpisujemy tylko swoje przebiegi. Jeśli z nami ktoś jeździ (żona, kolega, dziecko itp.) jeśli chcą, by ich kilometry były zaliczone, powinni sami je wpisać ze swojego loginu.

2. Wpisujemy tylko bieżące przebiegi, ewentualnie zaległe z poprzednich dni, czy tygodnia, a nawet dwóch, np. zebrane podczas urlopu, gdy nie dopisywaliśmy na bieżąco kilometrów w wątku.

3. Wątek służy do rejestrowania przebiegów. Mile widziane są fotki z treningu, pokazujące np. trasę. Mile widziane komentarze innych forumowiczów np. do trasy, czy kilometrażu. Natomiast nie prowadzimy tu towarzyskich pogadanek, nie pytamy o sprzęt itp. Do tego służą inne wątki na forum, a jeśli ich jeszcze nie ma, można założyć nowy.

Dobrej zabawy. Kto pierwszy będzie w tym roku ze swoim przebiegiem?

=====

Odp: Ile zbierzemy kilometrów wspólnych treningów w 2018 roku?

Autor: Tadius - 01/05/2018 23:43

05.01 - 6 km

Razem 324 km

Indywidualnie na rok 2018 - 88 km

=====

Odp: Ile zbierzemy kilometrów wspólnych treningów w 2018 roku?

Autor: Alicja - 01/06/2018 14:46

Nie mogłam jechać na biegówki, więc przeprosiłam się z nartorolkami i wyskoczyłam na łyżwę. I dawno tak lekko mi się nie biegało, jednak w ciągu ostatnich 7 tygodni zrobiłam na nartach ok. 300 km, a na nartorolkach tylko 90. A przesiadka ze śniegu na asfalt to, nawet na wolnych kołach, daje zawsze poczucie szybkości i łatwości.

Dodaję więc 13 km i razem 337 km

PS. Tak właśnie sobie pomyślałam, że gdyby dodać do przebiegu na nartorolkach moje ubiegłoroczne km z nart biegowych, to pobiłabym paru kolegów z forum. Dobrze, że się nie ścigamy. 🐾

=====

Odp: Ile zbierzemy kilometrów wspólnych treningów w 2018 roku?

Autor: PiotrP - 01/06/2018 16:00

6.01 - 19 km

Razem ; 356 km

=====

Odp: Ile zbierzemy kilometrów wspólnych treningów w 2018 roku?

Autor: Tadius - 01/06/2018 17:14

06.01 - 49 km

Razem 405 km

Indywidualnie na rok 2018 - 137 km

=====

Odp: Ile zbierzemy kilometrów wspólnych treningów w 2018 roku?

Autor: testor - 01/06/2018 21:30

04.01 - 5 km

05.01 - 13 km

Razem 423 km

=====

Odp: Ile zbierzemy kilometrów wspólnych treningów w 2018 roku?

Autor: Holly - 01/07/2018 23:19

06.01 - 30 km

Razem 453 km

=====