

Nartorolki - zajęcia dla początkujących i nie tylko - Warszawa Targówek

Autor: Nordix - 05/16/2013 08:00

Witam

serdecznie zapraszam początkujących i nie tylko na zajęcia na nartorolkach. Wczoraj odbył się pierwszy trening. Było nas 6 osób.

Spotykamy się w każdą środę o 20.00 w Parku Bródnowskim (parking przy ul. Kondratowicza róg Łabiszyńskiej), na razie do końca czerwca. Sprzęt (nartorolki Skigo do klasyka, buty, kije) są dostępne na miejscu po wcześniejszej rezerwacji sms-owej 601988493 (rezerwacje przyjmowane są do wtorku poprzedzającego trening do godz. 14.00). Wypożyczalnia dowozi sprzęt na miejsc. Koszt wynajęcia to 30 zł za 90 minut. Należy mieć swój kask, zalecane również ochraniacze i rękawiczki.

Zajęcia są bezpłatne dla mieszkańców dzielnicy Targówek, dla gości spoza dzielnicy - 20 zł / osoba.

Zajęcia na nartorolkach są kontynuacją zimowych spotkań Biegówki na Targówku, organizowanych przez Klub Sportowy Ekobiegi i Urząd Dzielnicy Targówek.

Informacje na bieżąco na www.facebook.com/BiegowkiNaTargowku - czytanie nie wymaga posiadania konta ani logowania.

Pozdrawiam

Michał

=====

Odp: Nartorolki - zajęcia dla początkujących i nie tylko - Warszawa Targówek

Autor: Kyrhor - 12/17/2014 20:29

Pod Stadionem Narodowym są organizowane zajęcia na nartorolkach! 🤔
Należało by ze sobą zabrać trochę kasy gdyby się okazało, że zajęcia są płatne. Ponoć wypożyczenie nartorolek z kijkami kosztuje 20zł, + 10zł. dla instruktora. Wstęp wolny.

projektsport.pl/news/9/64/Nartorolki-na-Stadionie-Narodowym

"Zapraszamy wszystkich zainteresowanych podejmowaniem aktywności fizycznej na małych kółkach na nasze cotygodniowe spotkania na Stadionie Narodowym.

Jesteśmy dla Was od 10:00 do 13:00 w każdą niedzielę.

Sprzęt:

Posiadamy sprzęt do jazdy terenowej, do jazdy na asfalcie stylem klasycznym i dowolnym. Dla zróżnicowania poziomu zaawansowania technicznego proponujemy jazdę na małych i dużych kółkach. Te rolki, które posiadają płytę mocującą but są na system NNN w związku z tym wszyscy szczęśliwi posiadacze własnych butów narciarskich proszeni są o ich zabranie.

W swoich zasobach dysponujemy skromną ilością obuwia w rozmiarach około 34, 37, 40, 44, 45, 46 (do łyżwy) i cała rozmiarówka do klasyka."

=====