

[08.09.2012] I Letni Bieg Sasinów na Nartorolkach

Autor: MaciekT - 08/03/2012 12:45

Witam serdecznie,

W imieniu Stowarzyszenia Miłośników Wzgórz Dylewskich, Pensjonatu Stara Szkoła, Hotelu SPA Dr Ireny Eris oraz gminy Ostróda chciałbym zaprosić wszystkich miłośników nartorolek na I Letni Bieg Sasinów na Nartorolkach. Impreza odbędzie się w dniu 08.09.2012 w miejscowości Wysoka Wieś w okolicach Ostródy. Dystans do pokonania będzie wynosił 21 km czyli półmaraton.

Każdy z uczestników na mecie otrzyma pamiątkowy medal. Trasa zawodów jest wymagająca i jej pokonanie da uczestnikom wiele satysfakcji.

Organizatorzy zapewniają elektroniczny pomiar czasu, punkty z napojami na trasie oraz poczęstunek po zawodach. Dla najlepszych osób przewidziane są puchary. Dodatkowo będzie prowadzona klasyfikacja zespołowa.

Kontakt do organizatorów:

e-mail:

Adres poczty elektronicznej jest chroniony przed robotami spamującymi. W przeglądarce musi być włączona obsługa JavaScript, żeby go zobaczyć.

lub

Adres poczty elektronicznej jest chroniony przed robotami spamującymi. W przeglądarce musi być włączona obsługa JavaScript, żeby go zobaczyć.

oraz telefonicznie: +48 89 647 1523, +48 696 494 311

Pozdrawiam i zapraszam

Maciek Tracz

=====

Odp: [08.09.2012] I Letni Bieg Sasinów na Nartorolkach

Autor: MaciekT - 08/28/2012 14:09

Kilka newsów odnośnie Biegu Sasinów na Nartorolkach.

Po pierwsze w dniu zawodów na godzinę lub dwie przed startem, cała trasa zostanie oczyszczona ze śmieci, kamieni, gałęzi, liści itp. przez specjalny samochód.

Trasa zostanie oznaczona co kilometr.

Miejsca niebezpieczne takie jak dziury, pęknięcia, ubytki, ostre zakręty postaramy się oznaczyć bezpośrednio na asfalcie.

Mamy wynajętą karetkę. Taki wymóg. Poza tym dla bezpieczeństwa uczestników będzie stała na miejscu startu gotowa na ewentualną interwencję. Co pewien czas na trasie będą rozstawieni wolontariusze, którzy w razie jakiejś niebezpiecznej sytuacji będą reagować i informować biuro zawodów.

Elektronicznego pomiaru czasu nie będzie bo damy radę łapać na stoper. Myślę, że nie sprawi nam to większego problemu.

Pozdrawiam

Maciek Tracz

=====

Odp: [08.09.2012] I Letni Bieg Sasinów na Nartorolkach

Autor: SQU4D4K - 08/28/2012 15:01

Na jurajskiej lidze wrotkarskiej też łapali na stoper i kamerkę i dali bez problemu radę przy około 30 startujących, tym bardziej , że ilość okrążeń , to nie będzie 21 jak w Gdańsku. 🍌

=====

Odp: [08.09.2012] I Letni Bieg Sasinów na Nartorolkach

Autor: Matek - 08/30/2012 08:18

Wrzuciłem też info u siebie na stronie.

Nie ukrywam, że coraz bardziej się łamię żeby się wybrać, ale jednocześnie cały czas się zastanawiam czy poddam.

Co prawda na asfalcie jeździ się łatwiej niż w terenie, ale jednak i tempo będzie znacznie większe... A kto z Was jeszcze pojedzie na skikach?

=====

Odp: [08.09.2012] I Letni Bieg Sasinów na Nartorolkach

Autor: MaciekT - 08/30/2012 08:42

Matek nie łam się tylko przyjeżdżaj. Tempo będzie takie, jakie sam sobie narzucisz. Jeśli przesadzisz na początku to na końcówce masz z górki.

Nie wspominałem wcześniej, że dla najlepszych Skikowców mamy przewidziane niespodzianki od firmy Rollski.

Pozdrawiam

MaciekT

=====

Odp: [08.09.2012] I Letni Bieg Sasinów na Nartorolkach

Autor: maiesky - 08/30/2012 14:53

Matek- przyjeżdż. Atmosfery zawodów w domu nie odtworzysz, a dystans pokonasz w tempie które uznasz dla siebie za możliwe do pokonania. Będzie okazja do poznania nowych kolegów, podpatrzenia i wymiany doświadczeń. 21km to wcale nie jest dużo na kółkach. To prawda że część jest pod górkę, ale druga połowa to zjazd- profil jest w poprzednich wiadomościach podany.

W Gdańsku było kilka osób powyżej 60lat i dali radę.

=====

Odp: [08.09.2012] I Letni Bieg Sasinów na Nartorolkach

Autor: SQU4D4K - 08/30/2012 16:13

Ja raczej nie pojedę na skikach, chyba , że jakaś awaria by nastąpiła. A przyjedź, bo będziesz miał co wspominać. Poza tym łatwiej pisze się do kogoś posty, jak go chociaż parę razy widziało się w życiu. Ja bym wyciągnął mojego brata , ale od miesiąca boryka się z kontuzją kolana. Jak dla mnie , to za mało trenował. ☹

=====