

Spotkanie nartorolkarzy we Wrocławiu

Autor: Michał Rolski - 09/03/2012 11:57

Zanim ogłosimy termin spotkania, proponuję ustalić:

a) miejsce

Obwodnica między ul. Żmigrodzką, a Mostem Milenijnym wydaje mi się dobrym miejscem na spotkanie. Wiadomo, w różnych częściach miasta są jakieś trasy, gdzie da się pobiegać, jednak wszystkim się nie dogodzi i trzeba wybrać jedno. Niech będzie ta obwodnica.

Warto jednak chyba wyznaczyć konkretne miejsce spotkania, bo inaczej wszyscy się rozjadą w różne strony. Jest taki parking na pełnym końcu obwodnicy, przy ul. Poświęckiej, tuż przy pętli autobusowej. Łatwo dojechać, jest zazwyczaj pusty, tuż przy ścieżce rowerowej, po której będziemy biegać. Na tyle mały, że pewnie będziemy parkować tuż obok siebie. Co Wy na to?

b) termin

Padła propozycja środy 5 września. Wiem, że coraz wcześniej robi się ciemno, ale to dzień roboczy. Ludzie pracują w biurach nawet do 17:00. Potrzebują czasu na dojazd do domu, przebranie się i dojechanie na miejsce spotkania. Proponuję 18:30 (sam nie dam rady wcześniej)

c) uważam, że trzeba zrobić mały marketing w mediach wrocławskich, żeby zjawily się więcej niż trzy osoby, wrzucamy linka na facebooka itp. Na rozdmuchanie w prasie jest trochę za późno. Zanim napiszą, będzie po. Ale przy następnych spotkaniach można wciągnąć prasę wrocławską, sądzę, że chętnie o tym napiszą.

=====

Odp: Spotkanie nartorolkarzy we Wrocławiu

Autor: soypolaco - 09/12/2012 11:42

a ja wczoraj byłem na alejce na dembowskiego, pierwszy raz od maja czy czerwca. 20 minut na początek

troche równowaga siadła itp. więc czasu trochę minie, aż dojdę do formy, ale jak będziecie się ustawiać tam na obwodnicy to wpadnę.

acha, ja jezdze klasykiem, a jak u was?

=====

Odp: Spotkanie nartorolkarzy we Wrocławiu

Autor: Michał Rolski - 09/12/2012 11:48

soypolaco napisał(a):

acha, ja jezdze klasykiem, a jak u was?

Ostatnio wszyscy byli łyżwą. Ja jeżdżę klasykiem i łyżwą. Im bliżej zimy tym więcej będę chciał na rolkach do klasyka biegać.

=====

Odp: Spotkanie nartorolkarzy we Wrocławiu

Autor: soypolaco - 09/21/2012 07:43

jakby co jestem dziś od około 15 w wyżej opisanym miejscu trochę posmigać, po kontuzji coraz lepiej i dochodzę do 40 minut jazdy, co jeszcze w sierpniu wydawało się niemożliwe... a wystarczyło mocno się rozciągać w biodrach.

=====

Odp: Spotkanie nartorolkarzy we Wrocławiu

Autor: Michał Rolski - 09/21/2012 07:46

Ja w tym tygodniu zupełnie sobie odpuszczam aktywność fizyczną. Jestem dopiero co po maratonie i też mam problem z kolanami, więc priorytetem jest regeneracja. Od przyszłego tygodnia nieśmiało spróbuję na rolkach.

=====

Odp: Spotkanie nartorolkarzy we Wrocławiu

Autor: Chmielsoft - 09/22/2012 00:27

ja jestem wyłączony przez najbliższe kilka tygodni do czasu zakupu nowych kijków.. miałem glebę i

jeden poszedł :/

=====

Odp: Spotkanie nartorolkarzy we Wrocławiu

Autor: soypolaco - 09/24/2012 08:25

ale czemu az kilka tygodni z powodu jednego kija?

=====