

Witam!

Autor: filos - 01/01/2015 22:35

Witam! Przez ostatnie parę miesięcy obserwowałem Wasze postępy w zbieraniu kilometrów. Z przyjemnością dołączę do Was w 2015 r.

pozdrawiam.

Marian

Witajcie :)

Autor: krupbi - 09/02/2015 11:00

Serdecznie witam wszystkich miłośników letniej wersji nart biegowych. Jestem posiadaczem nartorolek do stylu dowolnego od czerwca tego roku. W dzieciństwie jeździłem trochę na nartach głównie stylem klasycznym w lokalnym klubie szkolnym. Niestety sentyment do piłki nożnej zdecydował o poświęceniu się tej formie aktywności. W ostatnim czasie nastąpiła we mnie, niejako wymuszona stanem zdrowia, chęć powrotu do biegania na nartach. Zdecydowałem się na zakup nartorolek i frajda z ich użytkowania przerosła moje oczekiwania. Zachęcam wszystkich do wspólnych treningów. W obecnej chwili jeżdżę po lokalnych, mało uczęszczanych, z nową nawierzchnią drogach w okolicy Boguszowa-Gorc i Grząd. Chciałbym przeprosić za to, że dopiero teraz dołączam się do naliczania kilometrów przejechanych w 2015 r. Przekazuje także wyrazy uznania i podziękowania dla osób prowadzących oraz aktywnie udzielających się na forum. Cieszę się, że mogłem do Was dołączyć.

Odp: Witam!

Autor: Alicja - 09/02/2015 11:11

Cześć krupbi. Mamy nadzieję, że nie ograniczysz się do czytania, ale i coś od siebie dorzucisz do naszej społeczności.

Może jakiś opis tras, po których biegasz?

Odp: Witam!

Autor: krupbi - 09/02/2015 14:32

Trasa z której korzystam najczęściej biegnie przez osiedla Kuźnice Świdnickie i Stary Lesieniec w miejscowości Boguszów-Gorce. Składa się z dwóch odcinków: pierwszego do dworca kolejowego Boguszów-Gorce, drugiego spod dworca do Ośrodka Sportowo-Rekreacyjnego "Dzikowiec". Są to drogi osiedlowe więc ruch samochodowy jest raczej niewielki. Stan nawierzchni bardzo dobry, w

przeważającej części gładki asfalt. Przesyłam mapkę(przepraszam za jakość), zdjęcia z punktów 1, 2 oraz link do mapy (goo.gl/maps/OoUlb). Całą trasę można prześledzić w opcji Google Street View. Odcinek żółty na mapie jest obecnie w remoncie. Po nim otrzyma nową nawierzchnię asfaltową oraz nowe oświetlenie. Trasa kończy się w prężnie rozwijającym się Ośrodku "Dzikowiec". Ofertę ośrodka oraz opis walorów turystycznych góry Dzikowiec można znaleźć na stronie int. www.dzikowiec.info/

.

=====

Odp: Witam!

Autor: Zbig - 09/02/2015 16:54

Witaj krupbi!

Jak długie są te odcinki po których jeździsz?

=====

Odp: Witam!

Autor: krupbi - 09/04/2015 11:55

Pierwszy odcinek ma 3,22 km, natomiast drugi 3,48 km. Szybkiego powrotu do zdrowia Zbig ☺

=====

Odp: Witam!

Autor: Sławek... - 09/05/2015 20:52

Hej

Moja przygoda z nartorolkami dopiero się rozpoczyna i miło mi się z wszystkimi "starymi" wyjadaczami tutaj przywitać.

Nartorolki są moją kolejną aktywnością po kajakach i nartkach biegowych (na nartki ze względu na brak śniegu w moim rejonie raczej nie mam co liczyć i stąd nartorolki)

=====