



MISTRZOSTWA POLSKI – MISTRZOSTWA KARKONOSZY
W BIEGACH NA NARTOROLKACH 06 – 07.09.2014r



PROGRAM ZAWODÓW

1. Organizator:

Dolnośląski Związek Narciarski w Jeleniej Górze
58-570 Jelenia Góra
Ul. Karkonoska 5

2. Czas i miejsce imprezy:

I dzień - 06.09.2014r. start interwałowy co 30 sekund

Trasy biegowe TCTA w Jeleniej Górze, ul. Bronka Czecha 14, styl dowolny:

11:00 Senior/ Junior A	10 km /5x2km/
11:30 Seniorka/ Juniorka A	6 km /3x2km/
11:45 Amatorzy	6 km /3x2km/
12:10 Junior B/ C	6 km /3x2km/
12:30 Juniorka B/C	4 km /2x2km/
12:45 Junior D	2 km
13:00 Juniorka D	2 km

II dzień – 07.09.2014r. start masowy w kategoriach wiekowych

Bieg Pod Górę, Podzamcze – Zachętnie k. Jeleniej Góry na dystansie 3 km,
styl dowolny:

10:00 Senior, Junior A
10:20 Seniorka, Juniorka A
10:40 Junior B, C
11:10 Juniorka B, C
11:30 Amatorzy

3. Biuro zawodów i odprawa techniczna:

Trasy biegowe TCTA ul. Bronka Czecha 14, 58-570 Jelenia Góra,
Odprawa techniczna w dniu 05.09.2014r. o godzinie 17:00

4. Zapisy:

Zgłoszenia na oficjalnym druku PZN (<http://odzn.pl/zgloszenia>) na adres biuro@odzn.pl -
do dnia 04.09.2014r. do godz. 12:00

5. Warunki uczestnictwa:

Senior/ka 1994 i starsi Junior/ka A 1996 i 1995 Junior/ka B 1998 i 1997
Junior/ka C 2000 i 1999 Junior/ka D 2002-2001 (bez klasyfikacji w PP)

Postanowienia końcowe:

- Bieg odbędzie się techniką dowolną.
- Zawodnicy startują na własnym sprzęcie – koło śr. 10cm.
- **Uczestnik zawodów zobowiązany jest posiadać kask ochronny i okulary.**
- Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik (Art.52 ust o Kult. Fiz. Z dnia 19.01.1996r.).
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich.
- Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów. Nieprzestrzeganie regulaminu oraz niedostosowanie się do uwag i poleceń organizatora zawodów powoduje dyskwalifikację zawodnika.
- Zawody będą rozgrywane bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
- Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywania zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga organizator i komisja sędziowska zgodnie z wytycznymi PZN i NRS.
- Organizator zastrzega sobie prawo do znaczących zmian w programie imprezy.
- **Opłata startowa 25 zł od zawodnika za 2 dni startów, amatorzy 40 zł**

ORGANIZATOR

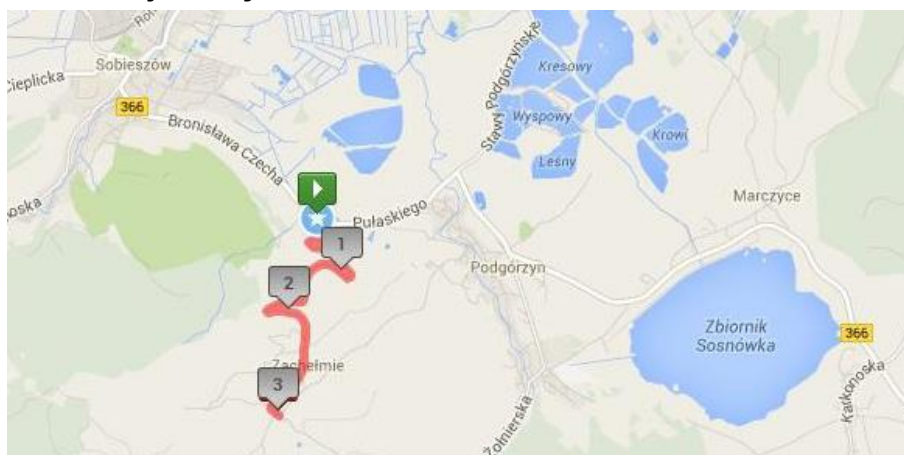




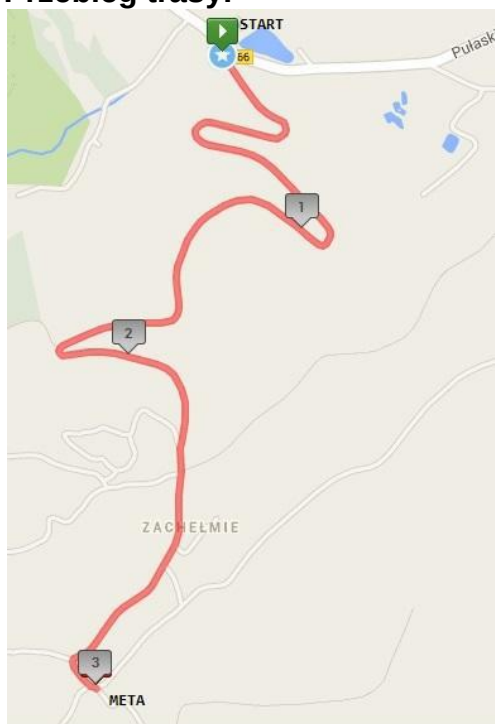
**MISTRZOSTWA POLSKI – MISTRZOSTWA KARKONOSZY
W BIEGACH NA NARTOROLKACH 06 – 07.09.2014r**
Dzień 2 – 07.09.2014r. (gm. Podgórzyn – Zachełmie)



Lokalizacja trasy:



Przebieg trasy:



Dystans: **3012m**

Suma wzniesień: **133m**

Suma zejść: **0m**

Start (wysokość npm): **370m**

Meta (wysokość npm): **507m**

