

MARATON SIERPNIOWY
im. Lecha Wałęsy
INLINE SKATING



PGE Arena Gdańsk, 17-18 sierpnia 2013

V Maraton Sierpniowy
im. Lecha Wałęsy

Sponsor Główny:

 **STBU**
Brokerzy Ubezpieczeniowi

Sponsorzy:


COMPENSA
VIENNA INSURANCE GROUP


InterRisk
VIENNA INSURANCE GROUP


netZ


Profesjonalny
sklepzrolkami.pl
www.zicoracing.com

Sponsorzy Pucharu Polski:


ROLLERBLADE


ATOM
WHEELS


LUIGINO


PRO SKATES


WWW.PUCHARPOLSKI.PL

Patroni medialni:


Radio Gdańsk


trojmiasto.pl


Dziennik
Bałtycki


NARTOROLKI.PL


Lady mama.pl


DOLCE VITA
CELEBRUJEMY ŻYCIE

Kochani !

Już po raz piąty spotkamy się w Gdańsku na MARATONIE SIERPNIOWYM im. Lecha Wałęsy. Cieszymy się, że wspólnie z Wami będziemy świętować piąte urodziny.

Serdecznie witamy WSZYSTKICH stałych bywalców naszej imprezy, nowych miłośników aktywnego spędzania wolnego czasu oraz osoby towarzyszące. Mamy nadzieję, że podczas tegorocznej jubileuszowej edycji, każdy znajdzie coś dla siebie.

Maraton Sierpniowy to przede wszystkim święto wszystkich rolkarzy, świetna zabawa oraz szereg imprez towarzyszących. Jedni będą się ścigać, inni pojedą dla siebie, będą pokonywać swoje słabości i bić swoje rekordy życiowe.

Wszyscy będą ZWYCIĘZCAMI, bo to naprawdę wielka frajda, bo to lubimy, bo całe Trójmiasto jeździ na rolkach. Bo fajnie być razem!

W tym roku oprócz tradycyjnego Maratonu i Półmaratonu na rolkach oraz zawodów dla dzieci przygotowaliśmy dla Was szereg imprez towarzyszących, m. in. : wyścig na dystansie fitness, szkółkę wrotkarską, rajd Nordic Walking, półmaraton dla nartorolkarzy oraz maraton ZUMBY.

Miło nam poinformować, że Trójmiasto podejmie próbę pobicia rekordu Polski w ZUMBIE !

Bardzo liczymy na Wasz aktywny udział, ZAPRASZAMY !

Tym, którzy jeszcze nie zdecydowali lub nie wierzą we własne siły cytujemy słowa Jacka Walkiewicza: „ jeśli o czymś w życiu marzysz, sięgnij po to ... po prostu zrób to ... zaufaj ... dasz radę ... uwierz ”

Odwiądź naszą stronę, zapisz się, nie zwlekaj z decyzją. Odliczaj razem z nami dni do startu. Dołącz do grona miłośników ośmiu kółek i koniecznie powiadom znajomych, aby było nas jeszcze więcej.

Jak zawsze czekamy na Was i dziękujemy, że jesteście z nami.
Życzymy wielu niezapomnianych, cudownych wrażeń.
Organizatorzy



Patronat Honorowy, **Lech Wałęsa – Prezydent RP**



Paweł Adamowicz
Prezydent Miasta Gdańska



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Patronat Honorowy
Prezydent
Miasta Gdańska
PAWEŁ ADAMOWICZ

Dziękujemy za dofinansowanie w ramach otwartego konkursu na realizację zadań publicznych z zakresu upowszechniania kultury fizycznej i sportu.

Dziękujemy za dofinansowanie w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadania „Finansowe wspieranie rozwoju sportu na terenie Gminy i Miasta Gdańsk w roku 2013”.

KOMITET HONOROWY



Joanna Mucha,
Minister
Sportu i Turystyki

AMBASADOR SPORTOWY



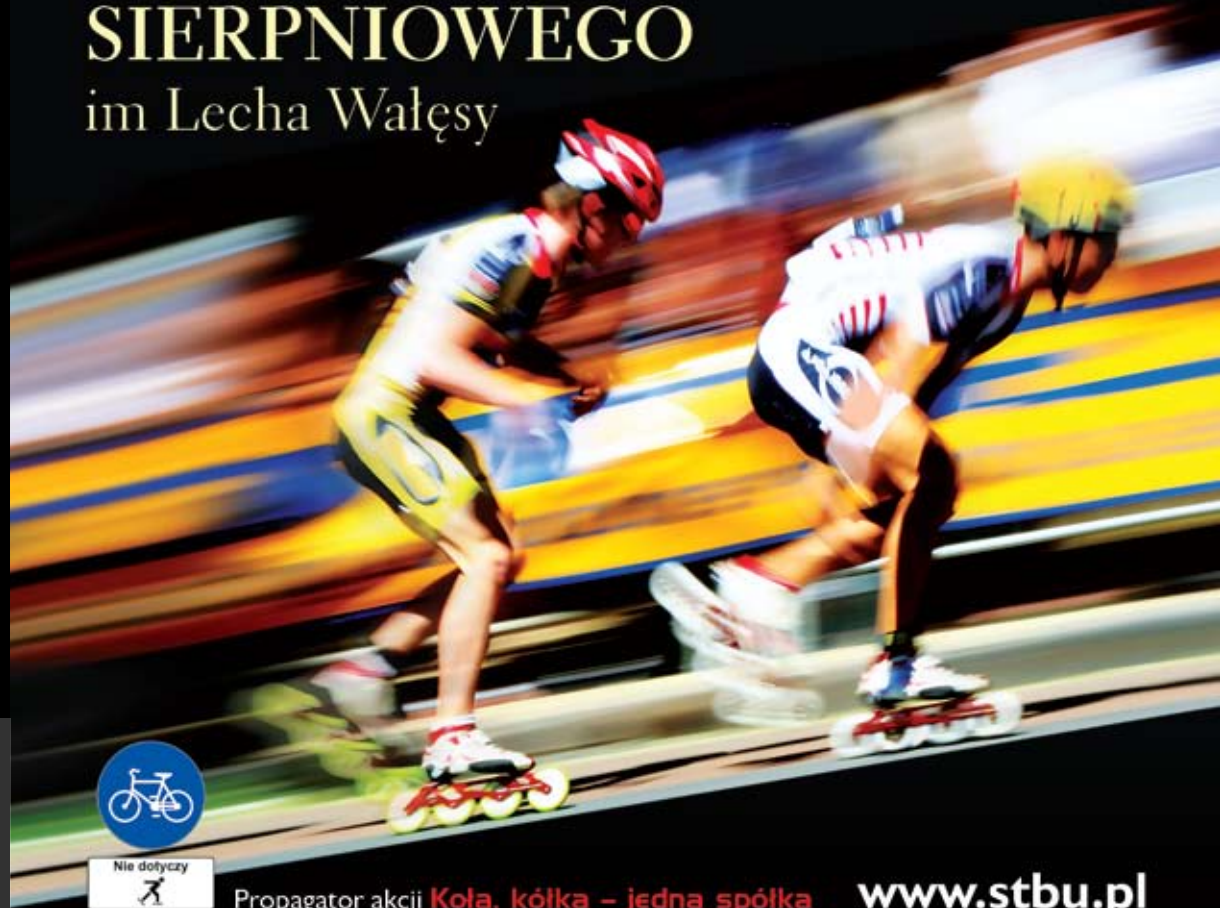
Iwona Guzowska,
Poseł na Sejm RP
Wielokrotna
mistrzyni Polski
i Europy w kick-boxingu,
mistrzyni Świata
i Europy w boksie
zawodowym.



Artur Siódmiak,
piłkarz ręczny,
reprezentant Polski,
brązowy medalista
i wicemistrz świata

SPONSOR GŁÓWNY V MARATONU SIERPNIOWEGO im Lecha Wałęsy

 **STBU**
Brokerzy Ubezpieczeniowi



Nie dotyczy


Propagator akcji **Koła, kółka – jedna spółka**

www.stbu.pl



Ciclovía to akcja, podczas której zamyka się miejskie ulice dla samochodów, a udostępnia miłośnikom sportu i aktywnej rekreacji: rolkarzom, skaterom, miłośnikom Nordic Walking, joggingu, spaceru i rowerzystom. W tym samym czasie odbywają się rozmaite imprezy towarzyszące, w których wspólnie uczestniczą całe rodziny.

W okresie jesienno – zimowym edycje Ciclovii będą organizowane w zadaszonych halach targowych Amber Expo.

Ciclovía to integralna część społecznej kampanii pod hasłem

Koła, kółka – jedna spółka

Zapraszamy już 14.09.2013, Gdańsk, plac przy targach AmberExpo.

Więcej informacji na: www.ciclovía.pl



Sobota, 17.08.2013

9.00 – 19.30 – godz. pracy Biura Zawodów
rejestracja zawodników do maratonu, półmaratonu,
biegu fitness, zawodów dla dzieci

10.00 – 15.00	Szkółka wrotkarska ZICORACING dla każdego, pokazowy mecz hokeja na rolkach, festyn hokejowy,
10.00 – 18.00	Strefa fitness Good Luck Clubu
11.00 – 13.00	Zawody wrotkarskie dla dzieci i młodzieży, Rajd Nordic Walking
15.00	Uroczyste otwarcie zawodów
15.30 – 16.15	Start – dystans FITNESS
16.30 – 19.30	Start główny – MARATON, PÓŁMARATON
19.30	After party – restauracja AmberSide (targi Amber EXPO)
20.00	Ceremonia dekoracji – restauracja AmberSide,
21.00	Losowanie nagród wśród uczestników zawodów, w tym nagrody pieniężnej w wys. 1.000 zł brutto

Niedziela, 18.08.2013

08.30 – 09.30	Rejestracja do półmaratonu na nartorolkach
9.30 – 12.00	Rejestracja do maratonu Zumbi
10.00 – 11.30	Start – PÓŁMARATON na nartorolkach
10.00 – 14.00	Szkółka wrotkarska ZICORACING dla każdego
10.00 – 15.00	Strefa fitness Good Luck Clubu
11.30 – 12.00	Ceremonia dekoracji – półmaraton – nartorolki
12.00 – 15.00	MARATON ZUMBY Bijemy rekord Polski w Zumbie !
15.00	Zamknięcie zawodów



POLSKI ZWIĄZEK SPORTÓW WROTKARSKICH

Polski Związek Sportów Wrotkarskich istnieje, aby wspierać i promować rozwój sportów wrotkarskich czyli, najprościej mówiąc wszystkich odmian jazdy na rolkach. PZSW organizuje corocznie Mistrzostwa Polski w jeździe szybkiej, hokeju na wrotkach, jeździe agresywnej i we freestylu.

Oprócz tego organizowany jest cykl imprez Długodystansowych sponsorowany w roku 2013 przez firmy Rollerblade, Krzysztofa Plicha i PROSKATES. Partnerem sprzętowym w jeździe szybkiej od roku 2011 jest firma Rollerblade – czołowy producent sprzętu wrotkarskiego na świecie.



Już od pięciu lat wspieramy organizację Maratonu Sierpniowego i z wielką radością obserwujemy rozwój tej bardzo lubianej przez uczestników imprezy. Od samego początku w ramach Maratonu Sierpniowego rozgrywane są Mistrzostwa Polski, od 2012 roku również w kategoriach Masters. Warunkiem klasyfikacji w MP jest posiadanie licencji – jej koszt jest niewielki, a liczba zawodników zrzeszonych w Związku jest niezwykle istotna dla Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Dlatego też gorąco zachęcamy do posiadania licencji – pokażmy, że jesteśmy znaczącą siłą i że jest nas naprawdę dużo!

Zachęcamy do odwiedzenia naszej strony:
www.pzsw.org



SPORT ROZRYWKA BIZNES



www.pgearena.gdansk.pl

Solidarni dla Was

V-ta jubileuszowa edycja Maratonu Sierpniowego im. Lecha Wałęsy jest po raz kolejny okazją do zbiórki środków na szczytne cele. W tym roku będziemy kontynuować zbiórkę pieniędzy na organizację rejsu żaglowcem „Zaruski” dla dzieci z rodzinnych domów dziecka. W roku 2012, dzięki środkom zebranych podczas maratonu oraz imprez towarzyszących w rejs popłynęło ponad 20 dzieci z rodzin zastępczych.



Na powyższy cel, osoby niepełnosprawne z Fundacji „Sprawni Inaczej” przygotowały rzeźbę przedstawiającą sylwetkę Danuty Wałęsy (Prezesa Rady tejże Fundacji). Podczas ceremonii dekoracji zwycięzców tegorocznego maratonu zostanie przeprowadzona licytacja rzeźby. Pieniądze uzyskane ze sprzedaży dofinansują organizację rejsu dla dzieci.



Wierzę, że tak jak w roku ub. znajdą się chętni do wsparcia naszej akcji i nabycia ciekawej, jedynej w swoim rodzaju rzeźby.

Środki zebrane z wpłat za udział w maratonie Zumbi, który będzie jednocześnie próbą pobicia rekordu Polski w Zumbie, zostaną przekazane dla Fundacji „Sprawni inaczej” na rehabilitację dzieci niepełnosprawnych.

W imieniu własnym i organizatorów akcji serdecznie dziękuję panu Wojtkowi Hartungowi, który stał się pierwszym właścicielem unikalnej rzeźby.

Koordynator akcji charytatywnej „Solidarni dla Was” Adam Domański
Tel: 0503 059 557 / email: adam-biuro@wp.pl

lenovo

Polecamy produkty

**NAJLEPSZY
TABLET
KLASY BIZNESOWEJ**
ThinkPad Tablet 2



Kup teraz !

Kategorie

Notebooki

Cookies

All in One

Komputery stacjonarne

Notebooki

ThinkPad® Seria Edge

ThinkPad® Seria L

ThinkPad® Seria T

ThinkPad® Seria W

ThinkPad® Seria X

Oprogramowanie

Tablety

Stacje robocze

Notebooki Lenovo to nowy standard przenośnych komputerów osobistych. Od zaawansowanych procesorów i kart graficznych po ultracienkie konstrukcje i bardzo długi czas pracy na baterii. Bez względu na wybraną klasę rozwiązania pewna jest najwyższa jakość wykonania.



ThinkPad Edge



ThinkPad Seria T



ThinkPad Seria W



ThinkPad Seria X

W celu świadczenia usług na najwyższym poziomie, w ramach naszego serwisu stosujemy pliki cookies. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Jeśli nie wyrażają Państwo zgody, uprzejmie prosimy o dokonanie stosownych zmian w ustawieniach przeglądarki internetowej.

Koszyk

... jest pusty

Wyszukiwanie

Znajdź produkt

od do

Wszystkie kategorie

SZUKAJ

netz

Lenovo Gold Business Partner 2013 poleca skleplenovo.pl

Informacje techniczne

Rejestracja zawodników

Zgłoszenia do zawodów można dokonać na stronie www.maratonsierpniowy.pl za pośrednictwem elektronicznego formularza zgłoszeniowego. Rejestracja elektroniczna aktywna jest tylko do dnia **14.08.2013. do godz. 23.59.**

Zgłoszenia po 14.08.2013 przyjmowane będą bezpośrednio w Biurze Zawodów na PGE Arena Gdańsk.

GODZINY PRACY BIURA ZAWODÓW NA PGE ARENA GDAŃSK:

w dniu 17.08.2013 – godz. 09.00–19.30.

w dniu 18.08.2013 – godz. 08.30–12.00.

Termin przyjmowania zgłoszeń upływa dnia **17.08.2013.**

– dla dystansu fitness o godz. 15.00

– dla dystansu maratonu i półmaratonu o godz. 16.00.

Każdy zawodnik przed startem winien zgłosić się do Biura Zawodów w celu weryfikacji oraz pobrania pakietu startowego.

Dystanse:

Do pokonania dystansu maratonu wymagane jest przejechanie **6 pętli o dł. 7 km każda.**

Do pokonania dystansu półmaratonu wymagane jest przejechanie **3 pętli o dł. 7 km każda.**

Do pokonania dystansu fitness wymagane jest pokonanie **4 pętli o dł. 2,5 km każda.**

Do pokonania półmaratonu na nartorolkach wymagane jest pokonanie **12 pętli o dł. 1,75 km każda.**

Trasy zawodów posiadają atest PZSW.

Szczegółowa mapka tras znajduje się na stronie www.maratonsierpniowy.pl w zakładce „Strefa zawodnika”

UWAGA! W przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych (opady deszczu, mokra nawierzchnia) organizator maratonu, Sędzia Główny zawodów, może dokonać zmiany trasy biegów głównych tj. przeprowadzenie wyścigu na pętli dystansu fitness oraz toru wrotkarskiego wokół stadionu, tj. maraton 12 pętli x 3,5 km, półmaraton 6 pętli x 3,5 km.

Limit czasu dla biegu głównego i półmaratonu – 3 godz. Limit czasu dla dystansu fitness - 1 godz.

Trasa maratonu zamknięta jest dla ruchu kołowego do godziny 19:30.

Pomiar czasu

Każdy zawodnik podczas weryfikacji w Biurze Zawodów otrzyma zwrotny chip. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w maratonie i półmaratonie, dystansie fitness oraz sklasyfikowania w komunikacie końcowym zawodów. Chip winien być zamocowany na kostce, prawej lub lewej nogi.

Numery startowe

Podczas wyścigu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe (min. 2 szt.) przymocowane według poniższego opisu:



Numer przymocuj do lewej nogawki stroju.

Oderwij i przymocuj do torby/rzeczy, które planujesz oddać do Depozytu zawodów w celu identyfikacji pozostawionych w Depozycie rzeczy.



Oderwij i wrzuć do urny z kuponami w celu wzięcia udziału w losowaniu nagród. Urna znajduje się w Biurze Zawodów. Losowanie nagród odbędzie się podczas After Party.

Numer przymocuj do stroju na plecach.

Kupon uprawniający do wejścia na After Party. Oderwij i okaż przy wejściu do restauracji AmberSide, w której odbywać się będzie After Party.

Szatnie, depozyt

Szatnie z prysznicami zlokalizowane w obiekcie stadionu PGE Arena Gdańsk. Wejście do szatni przez Biuro Zawodów.

Więcej informacji technicznych oraz Regulamin zawodów na stronie www.maratonsierpniowy.pl w zakładce „Strefa zawodnika”

Depozyt zlokalizowany na terenie zewnętrznym zadaszonym i oznaczony banerem „DEPOZYT”.

Depozyt czynny :

dnia 17.08.13. w godz. 10.00–19.30

dnia 18.08.13. w godz. 9.00–15.30



Legenda / Legend

START	FINISH
START/FINISH FITNESS	
Punkt odżywiania Feeding point	Punkt sanitarny Medical
Biuro zawodów Race office	Toalety Toilets
Parking	
Marathon/Halfmarathon	
Nartorolki/Rollski	
Fitness	

Maraton / Marathon:
6 pętli / 6 loops x 7 km

Półmaraton / Halfmarathon:
3 pętli / 3 loops x 7 km

Fitness:
4 pętli / 4 loops x 2,5 km

Nartorolki / Rollski:
12 pętli / 12 loops x 1,75 km



Start, meta, punkty żywnościowe

1. Start i meta do wyścigów na dystansie maratonu i półmaratonu zlokalizowane na torze wrotkarskim na PGE Arena Gdańsk.
 2. Do startu głównego zawodnicy ustawiają się w IV sektorach ;
SEKTOR I – (maraton) zawodnicy (mężczyźni),
SEKTOR II – (maraton) zawodniczki (kobiety),
SEKTOR III – kadeci, mężczyźni (półmaraton),
SEKTOR IV – kadetki, kobiety (półmaraton).
- Start poszczególnych sektorów odbywa się co 1,5 min.
3. Start i meta dla dystansu fitness zlokalizowany na ul. Pokoleń Lechii w pobliżu bramy nr 2.
 4. Na trasie zlokalizowany będzie punkt z napojami. M-ce punktu zaznaczono na mapie.
 5. Za METĄ dla zawodników kończących bieg – dodatkowy punkt z napojami i przekąskami oraz bezpłatne masaże.

Elektroniczny pomiar czasu

Pomiar czasu w trakcie V Maratonu Sierpniowego im. Lecha Wałęsy wykonuje firma Datasport
www.datasport.pl

Zabezpieczenie medyczne zawodów

Trasy oraz teren stadionu PGE Arena Gdańsk w dniach 17-18.08.13. zabezpiecza
Poszukiwawcze Pogotowie Ratunkowe Gdynia



Klasyfikacje i nagrody

W V Maratonie Sierpniowym będą prowadzone następujące klasyfikacje:

1. Mistrzostw Polski kobiet i mężczyzn na dyst. 42 km,
2. Mistrzostw Polski juniorów i junierek A i B na dyst. 42 km,
3. Mistrzostw Polski kadetów i kadetek na dyst. 21 km,
4. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn na dyst. 42 km,
5. Kategoria nartorolki kobiet i mężczyzn na dyst. 21km,
6. Kategoria półmaratonu kobiet i mężczyzn na dyst. 21 km.

Kategorie w pkt. 5 i 6 nie klasyfikowane w kat. MP

Pula nagród pieniężnych wynosi 25 000 PLN brutto

Nagrody przyznawane są 10 najlepszym Mężczyznom i 10 najlepszym Kobietom na dystansie maratonu.

Wśród wszystkich uczestników maratonu, półmaratonu i biegu fitness zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe m.in.: tablety, smartfony, sprzęt i akcesoria wrotkarskie, oraz dodatkowa nagroda pieniężna w wysokości 1.000 PLN brutto.

Losowanie w/w nagród odbędzie się dnia 17.08.2013. po ceremonii dekoracji tj. ok. godz. 21.00 podczas After Party w restauracji AmberSide na AMBER EXPO. Warunkiem otrzymania nagrody jest oddanie kuponu konkursowego do losowania, posiadanie przy sobie numeru startowego w celu weryfikacji oraz osobista obecność podczas losowania. Urna do kuponów znajdować się będzie w Biurze Zawodów.



Nagrody finansowe będą przekazane przelewem na konto bankowe zwycięzców w ciągu 7 dni roboczych.

Po ukończeniu biegu na mecie, każdy zawodnik otrzyma medal ukończenia zawodów.



ZICORACING.COM

PROFESJONALNY SKLEP Z ROLKAMI



20 LAT **DOŚWIADCZENIA**



ZERO **MARKETINGU**



NAJWIĘKSZY **WYBÓR ROLEK**



MAKSIMUM **RZETELNOŚCI**



Zawody dla dzieci i młodzieży



W ramach V Maratonu Sierpniowego im. Lecha Wałęsy, organizatorzy, oraz Polski Związek Sportów Wrotkarskich, przygotowali także ofertę dla najmłodszych i tych trochę starszych.

W dniu 17.08.2013 od godz. 11.00 zapraszamy na:

- **zawody rekreacyjne dla dzieci i młodzieży,**
- **zawody klubowe we wrotkarstwie szybkim dla dzieci i młodzieży,**

Krótkie, szybkie konkurencje zależne od kategorii wiekowych oraz od ilości uczestników, rozgrywane na torze wrotkarskim wokół Stadionu PGE Arena Gdańsk.

Po startach rekreacyjnych oraz zawodach klubowych zorganizowany zostanie wyścig OPEN dla wszystkich Uczestników.

Każdy Uczestnik zawodów otrzyma pamiątkowy medal.

Regulamin dotyczący **zawodów klubowych** znajduje się na stronie www.maratonsierpniowy.pl w zakładce „Imprezy towarzyszące”.

Rejestracja do zawodów możliwa przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www, w zakładce „Strefa zawodnika” z zaznaczeniem opcji „Biegi dziecięce”, lub bezpośrednio w Biurze Zawodów na PGE Arena Gdańsk w dniu 17.08.2013. w godz. 09:00 – 10:30.

Startujący w zawodach dziecięcych i młodzieżowych są zwolnieni z opłaty startowej.



Ścigać się nie będziemy!
Jedziemy dla siebie ->

Dystans fitness 10 km za 10 zł
Rolki - zabawa dla wszystkich
17.08.13. godz. 15:30 - stadion PGE Arena Gdańsk

Dla wszystkich, którzy nie chcą się ścigać i jednocześnie chcą poczuć emocje towarzyszące maratonowi na rolkach, przygotowaliśmy trasę na dystansie fitness.

Tylko 10 km (4 pętle x 2,5 km) po płaskim terenie za jedyne 10,00 zł.

W ramach opłaty startowej uczestnicy biegu fitness otrzymają pakiet startowy zgodnie z zapisem w pkt. 5.13 Regulaminu V Maratonu Sierpniowego im. Lecha Wałęsy.

Każdy, kto ukończy dystans fitness otrzyma pamiątkowy medal oraz weźmie udział w losowaniu nagród.

Więcej info o nagrodach na str. 15.

Formularz rejestracyjny oraz szczegóły dot. dystansu fitness na stronie www w zakładce "Strefa zawodnika".

BIJEMY REKORD POLSKI W ZUMBA !!!

ZABAWA W SZCZYTNYM CELU

STADION PGE ARENA GDAŃSK

18. SIERPNIĄ 2013

START GODZ. 12.00



ZUMBA®
fitness

TRÓJMIEJSCY
INSTRUKTORZY ZUMBY
RAZEM

ZUMBATHON®

WIĘCEJ INFO ORAZ ZAPISY NA STRONIE:

www.maratonsierpniowy.pl

zakładka "IMPREZY TOWARZYSZĄCE"

Partnerzy:



Partnerzy medialni:



www.maratonsierpniowy.pl • V Maraton Sierpniowy im. Lecha Wałęsy, Gdańsk 2013 ○○○○

Gdańsk bije rekord Polski w Zumbie !!!

18.08.13. stadion PGE Arena Gdańsk, godz. 12.00

1. Rekord dotyczy ilości osób jednocześnie tańczących zumbę.
2. Do bicia Rekordu Polski może podejść każda osoba, bez względu na wiek, płeć, narodowość, wyznanie oraz miejsce zamieszkania.
3. Zgłoszenia do Zumby przez formularz on-line na stronie www.maratonsierpniowy.pl zakładka „Imprezy towarzyszące” – „Zumba – Gdańsk bije rekord Polski”.
3. Osoby poniżej 18. roku życia mogą wystartować pod warunkiem przedstawienia zgody na udział podpisanej przez opiekuna prawnego. Opiekun wówczas bierze odpowiedzialność na siebie.
4. Wpisowe: płatne podczas weryfikacji i odbioru pakietu startowego w Biurze maratonu na stadionie PGE Arena Gdańsk. Wysokość wpłaty wg własnego uznania i możliwości.
5. Wszystkie środki zebrane z wpłat zostaną przeznaczone na rehabilitację dzieci z Fundacji „Sprawni Inaczej” z Gdańska, której patronuje p. Danuta Wałęsa.
6. Wszystkich uczestników próby ustanowienia Rekordu Polski obowiązuje znajomość Regulaminu dostępnego na stronie www.maratonsierpniowy.pl.

Więcej info: www.maratonsierpniowy.pl,
zakładka „Imprezy towarzyszące”
– „Zumba – Gdańsk bije rekord Polski”.

Organizator: Krystyna Dwórzniak www.zumbagdansk.pl



Półmaraton na nartorolkach

18.08.2013. start godz. 10.00, stadion PGE Arena Gdańsk

Wszystkich Fanów sportów wrotkarskich zapraszamy serdecznie do udziału w półmaratonie na nartorolkach. Rejestracja do półmaratonu przez formularz rejestracyjny na stronie www.maratonsierpniowy.pl lub bezpośrednio w biurze zawodów. Mapa trasy dostępna na stronie nr 13. Trasa oznaczona kolorem zielonym (12 pętli x 1,75 km). Zawodników startujących w półmaratonie na nartorolkach obowiązuje Regulamin V Maratonu Sierpniowego.

Jeszcze do niedawna w Polsce nartorolki wykorzystywane były wyłącznie przez zawodników uprawiających wyczynowo narciarstwo do treningów specjalistycznych w okresie bezśnieżnym. Popularyzacja biegówek oraz aktywności na świeżym powietrzu sprawiły, że biegać na nartorolkach zaczęli także amatorzy. Skutkiem tego jest wzrost zainteresowania nartorolkami jako letnią alternatywą dla nart.

Miło nam poinformować, iż patronat medialny nad imprezą objął portal www.nartorolki.pl, na którym znajdziecie więcej informacji i porad dotyczących doboru sprzętu i jazdy na nartorolkach.

www.nartorolki.pl



WWW.ROLLERBLADE.COM

Radio Gdańsk

POMORZE BIEGA Z RADIEM GDAŃSK

Audycja o bieganiu
w każdy czwartek
od godz. 14:30


POMORZE BIEGA
AKTYWNI I Z POMYSŁEM

Hokey na rolkach

17.08.2013. godz. 10.00 – 15.00



W czasie tegorocznego Maratonu Sierpniowego im. Lecha Wałęsy zapraszamy na stoisko hokeya na rolkach organizowane przez Komisję Hokeya na Rolkach Polskiego Związku Sportów Wrotkarskich oraz sklep sportowy Rebel Sport. Na stoisku będzie można przymierzyć sprzęt hokeyjowy (bramkarza i zawodnika z pola) oraz zrobić sobie w nim zdjęcie. Będzie można także spróbować swoich sił w strzelaniu do bramki hokeyjowej oraz w slalomie na rolkach z kijem hokeyjowym i piłką do hokeya.

Zapraszamy drużyny i zawodników hokeyjowych
do Polskiej Ligi Hokeya na Rolkach

Od sezonu 2013 w Polsce istnieje Polska Liga Hokeya na Rolkach. Rozgrywki hokeya na rolkach idealnie uzupełniają cykl szkoleniowy zawodników hokeya na lodzie. Zapraszamy każdą drużynę do wstąpienia w strukturę PZSW i rozgrywanie meczów ligowych na rolkach o Mistrzostwo Polski. Dążymy do tego, aby w Polskiej Lidze Hokeya na Rolkach występowali również zawodnicy na co dzień grający w ligowych drużynach hokeya na lodzie oraz amatorzy trenujący hokey rekreacyjnie. Na całym świecie osoby grające w hokeya na lodzie, latem grają w hokeya na rolkach. Pragniemy, aby w naszym kraju zawodnicy także założyli rolki i kontynuowali grę w hokeya.


**REBEL
SPORT**



Strefa fitness

Good Luck Club Wellness, fitness, squash – jedyny w Trójmieście klub fitness czynny 24 h /dobę, 7 dni w tygodniu – zaprasza wszystkich Fanów jazdy na rolkach oraz aktywności ruchowej, do strefy fitness, specjalnie przygotowanej na okoliczność V Maratonu Sierpniowego.

W strefie znajdziecie:

- specjalistyczne maszyny umożliwiające trening rolkowy poza sezonem,
- rowery spinningowe i wiosła treningowe w sam raz na rozgrzewkę przed startem,
- przybory i akcesoria do treningu personalnego i funkcjonalnego.

Good Luck Club zaprasza do skorzystania z:

- pokazowych treningów personalnych pod okiem wykwalifikowanych trenerów GLC,
- porad w zakresie kompleksowych planów treningowych i żywieniowych dla osób ćwiczących,
- prostych testów określających poziom naszej kondycji,
- analizy składu ciała (określającej % zawartość tk. mięśniowej, tłuszczowej i wody w organizmie),
- konsultacji w zakresie kosmologii i endermologii.



Zapraszamy do strefy fitness na stadionie PGE Arena Gdańsk w dniach:
17.08.2013 – sobota w godz. 10.00 – 18.00
18.08.2013 – niedziela w godz. 10.00 – 15.00



Good Luck Club Wellness fitness squash 24/7
ul. Orzechowa 7, 80-175 Gdańsk,
tel. 0 668 299 226
www.goodluckclub.pl

szwajcarska
jakość
dla każdej
kobiety

www.colose.pl dołącz na Colose Polska

POWERSLIDE VI



powerslide.pl

Imprezy towarzyszące

W ramach V Maratonu Sierpniowego im. Lecha Wałęsy zapraszamy Państwa do skorzystania z dodatkowych atrakcji, które przygotowaliśmy na PGE Arena Gdańsk, w dniach 17-18.08.2013.

Zapraszamy do:

- odwiedzenia targów sprzętu wrotkarskiego,
- skorzystania z bezpłatnych porad instruktorów wrotkarstwa w ramach działającej szkółki wrotkarskiej ZICO RACING,
- bezpłatnej analizy składu ciała i porad trenerów personalnych oraz dietetyka GLC,
- udziału w rajdzie Nordic Walking połączonego z nauką techniki chodzenia z kijkami,
- konkursów przygotowanych przez Polską Ligę Hokeja na Rolkach oraz sklep Rebel Sport,
- udziału w maratonie Zumby,
- zwiedzania stadionu PGE Arena Gdańsk.



6-15 WRZEŚNIA
FESTIWAL
GOLDBERGOWSKI
15-17 LISTOPADA
NARRACJE

18-26 PAŹDZIERNIKA
ALL ABOUT
FREEDOM
FESTIVAL

GDAŃSK

16-17 LISTOPADA
BLOG FORUM
GDAŃSK

JAZZ JANTAR
2-17 LISTOPADA

Gdańsk. Kultura wolności



facebook.com/miastogdansk



twitter.com/gdansk



SZKÓŁKA WROTKARSKA ZICORACING.COM

20 LAT DOŚWIADCZENIA / NAJWIĘKSZY WYBÓR ROLEK

INSTRUKTORZY MARCIN BARANOWSKI +48 797 515 718 MO... R... SKA-SIKORA +48 516 056 837

V MARATON SIERPNIOWY IM. LECHA WAŁĘSY PGE ARENA GDAŃSK

17.08.2013 / SOBOTA 10:00-15:00 Szkółka Zicoracing.com

18.08.2013 / NIEDZIELA 10:00-14:00 Szkółka Zicoracing.com



Profesjonalny
sklepszroikami.pl

www.zicoracing.com



Jeździmy, bo lubimy
www.wrotkarstwo.pl

SPORT.TROMBALA.COM
GRAPHIC DESIGN FOR SPORT



rollspeed

• NARTOROLKI • ROLLERSKIES •

www.rollspeed.pl



AKTYWNY Sopot

Sopot Kurort pełen życia



www.sopot.pl



Fundacja Akademia Piłki Ręcznej Artura Siódmiaka

www.akademiapilkirecznej.pl
[www.fb.com/AkademiaPilkiRecznej](https://www.facebook.com/AkademiaPilkiRecznej)

Fundacja Akademia Piłki Ręcznej Artura Siódmiaka powstała, by upowszechnić i tworzyć warunki do uprawiania piłki ręcznej przez dzieci, młodzież, osoby dorosłe i niepełnosprawne. Celem Fundacji jest propagowanie i działanie na rzecz tworzenia warunków zdrowego i aktywnego trybu życia poprzez wychowanie fizyczne, sport i rekreację ruchową oraz krzewienie sportowej rywalizacji i zasad fair play wśród dzieci i młodzieży, a także kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.

W ramach działalności Fundacji powstał projekt Artur Siódmiak CAMP, jako forma popularyzacji piłki ręcznej. Jest to forma jednodniowych spotkań, a jednocześnie najciekawszy model zajęć, który zakłada trening poprzez zabawę w piłkę ręczną. Na każdy CAMP zapraszani są, obok Artura Siódmiaka, inni wybitni sportowcy, reprezentanci Polski, aktorzy i celebryci.

Ważnym elementem CAMP'u jest edukacja prozdrowotna. Artur Siódmiak opowiada o właściwej diecie, wpływie zdrowego stylu życia na wyniki sportowe i karierę sportową.



**“Trening, zaangażowanie, zespół.
Oto trzy składowe sukcesu.” Artur Siódmiak**

lenovo

Polecamy produkty



ZDYSTANSUJ KONKURENCJĘ W BURZLIWYM ŚWIECIE BIZNESU
Z KOMFORTOWYM KOMPUTEREM THINKCENTRE EDGE 92z

**ELEGANCKI
KOMPUTER
ALL-IN-ONE**
DLA PROFESJONALISTÓW
ThinkCentre Edge 92z

netz Lenovo Gold Business Partner 2013 poleca skleplenovo.pl

www.maratonsierpniowy.pl • V Maraton Sierpniowy im. Lecha Wałęsy, Gdańsk 2013 ○○○○

Partnerzy:

rollspeed
NARTOROLKI

Good Luck Club
24/7
fitness wellness & squash

KSNW
Kolegium Sędziów Nordic Walking

SKATE4LIFE.EU
„BO KOCHAMY WROTKI”

AA cosmetics

OCEANIC

gruper

COŁOSÉ

GOT
Gdańska Organizacja Turystyczna



**scena
muzyczna
gdańsk**

EWESA
www.ewesa.pl

**GDAŃSKI
ARCHIPELAG
KULTURY**

**PROSTO
FORMA**

**IOEE
KAWKA**
**ZDROWA
ENERGIA**

design & dtp studio
Morendo

Rozwiń skrzydła

morendo@morendo.com.pl

PROJEKTOWANIE GRAFICZNE



Organizator SKF Twister Trójmiasto
www.maratonsierpniowy.pl

design by MORENDO.COM.PL