

**Wyciąg z Regulaminu Zawodów
Uphill na nartorolkach
Duszniki Zdrój - Zieleniec 16.08.2014**

- Organizator – Miejski Ośrodek Kultury i Sportu w Dusznikach Zdroju
- Miejsce i czas – Start Duszniki Zdrój ; ul. Wojska Polskiego (na wysokości parkingu strzeżonego) .
Meta Zieleniec - główny parking - 16.08.2014 (sobota) start godz. 11,00.
- Najważniejsze info dot. rozegrania zawodów :
- Ustala się limit startujących na 100 osób
- Start masowy
- Dystans ok 12 km ; przewyższenie ok. 500 m
- Zawody rozegrane będą w kat. open kobiet i mężczyzn.
- Zawody rozegrane będą stylem dowolnym co oznacza, że organizatorzy dopuszczają do startu nartoroki stylu klasycznego, łyżwowego i skike.
- Zawodnicy posiadający licencje PZN i PZBth klasyfikowani będą poza klasyfikacją ogólną.
- Dla zawodników od godz 10,30 (30 min przed startem) zostanie zamknięta część ul. Wojska Polskiego na przeprowadzenie rozgrzewki.
- Zawody rozegrane zostaną przy zamkniętym ruchu drogowym na odcinku Duszniki Zdrój - skrzyżowanie Zieleniec-Międzylesie, oraz w ruchu drogowym ograniczonym na podbiegu skrzyżowanie Zieleniec -Międzylesie - meta (parking główny)
- Na trasie znajdować się będzie jeden punkt odżywczy
- Zabrania się " podciąganie " zawodnika na trasie np. poprzez jazdę na rowerze, bieg itp na odcinku dłuższym niż 50 m. Na trasie znajdować się będą sędziowie " lotni" kontrolujący przestrzeganie regulaminu.
- Zawody będą rozgrywane bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
- Uczestnik zawodów zobowiązany jest posiadać kask ochronny.
- O zwycięstwie decyduje najlepszy czas biegu uzyskany na mecie
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich.
- Nieprzestrzeganie regulaminu oraz niedostosowanie się do uwag i poleceń organizatora zawodów powoduje dyskwalifikację zawodnika
- Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywania zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga organizator
- Zawodników obowiązuje opłata startowa w wysokości 40 zł płatna na konto MOKiS Duszniki Zdr ; Bank Spółdzielczy nr konta 37 9523 0001 2000 1128 2000 0001 z dopiskiem „ UPHILL”
- Do listy startujących oraz do limitu wliczamy jedynie tych zawodników, którzy dokonali wpłaty. Stąd prośba o przemyślane zapisy oraz wcześniejsze dokonanie wpłat. Dziękujemy))
- Nagrody : za zajęcie miejsc 1-6 w kat open .Dla wszystkich pamiątkowe dyplomy uczestnictwa. Dla wszystkich startujących odbędzie się losowanie nagród rzeczowych po zakończeniu zawodów.
- Zapraszamy na poczęstunek po zakończeniu zawodów.
- Organizatorzy zapewniają transport rzeczy zawodników z rejonu staty na metę oraz transport zawodników z mety w Zieleńcu do Dusznik Zdroju.
- Zapewniamy pakiet startowy.
- Każdy uczestnik odbierający numer startowy podpisuje oświadczenie o stanie zdrowia.
- Wszelkie informacje dostępne na FB „ jamrozowa polana autoryzowany serwis”
- Biuro zawodów i wydawanie numerów czynne w dniu 16.08.2014 od godziny 9,00 w budynku MOKiS ul. Zdrojowa 8 ; Duszniki Zdrój (ok 250 metrów od startu)
- Wszelkie inne informacje pod nr tel 515 159 740 oraz e-mail : imtur@interia.pl