**VIII MISTRZOSTWA USTRONIA W SPRINTACH TECHNIKĄ KLASYCZNĄ**

**XC LIFE CUP**

**REGULAMIN**

**1. CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja działań Ustrońskiej Szkoły Narciarstwa Biegowego.  
2. Promowanie Ustronia jako ośrodka przyjaznego narciarzom i turystom.   
3. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.

4. Promocja bulwarów ustrońskiech jako miejsca przyjaznego nartorolkarzom w perspektywie budowy trasy

nartorolkowej.

**2. ORGANIZATOR**

STOWARZYSZENIE PROMOCJI I ROZWOJU USTRONIA

43-450 Ustroń, ul. Rynek 2

Telefon, fax 033/854-26-53

e-mail [informacja@ustron.pl](mailto:informacja@ustron.pl)

**Komandor zawodów : Andrzej Nowiński**

**Biuro Zawodów: w miejscu rozgrywania zawodów – bulwary nad Wisłą w sąsiedztwie stacji benzynowej**

**(Al. Legionów, skrzyżowanie z Armii Krajowej)**

**3. DATA I MIEJSCE ROZGRYWANIA ZAWODÓW**

VIII MISTRZOSTWA USTRONIA W SPRINTACH TECHNIKA KLASYCZNĄ **XC LIFE CUP** odbędą się na **nartorolkach do stylu klasycznego**.

Miejsce rozgrywania zawodów: Bulwary nadrzeczne w centrum Ustronia skrzyżowanie Al. Legionów z ul. Armii Krajowej, w pobliżu stacji benzynowej. Data: **16 kwietnia 2016 roku.**

**4. WARUNKI UCZESTNICTWA**

Uczestnikiem zawodów będzie osoba, która dokona osobistego zgłoszenia w Biurze Zawodów.

**Wypełniając kartę zgłoszeniową uczestnik akceptuje poniższe ustalenia:**

- Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.

- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

- Uczestnicy zawodów ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez nich szkody.

- Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

- W razie wypadku uczestnik nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.

- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.

- Uczestnik zgadza się z warunkami uczestnictwa i zgłasza swoje uczestnictwo w zawodach.

- W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu na druku oświadczenia o wyrażeniu takiej zgody.

- Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady, a także wyniki z danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję.

- Swoim podpisem uczestnik zawodów zapewnia, że zapoznał się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyraża także zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883).

Potwierdzeniem udziału w zawodach jest rejestracja.

Każdy uczestnik otrzyma na czas zawodów numer startowy i chip pomiaru czasu. Zawodnikowi zabrania się jakiejkolwiek ingerencji w otrzymany numer i chip.  
  
Prawo do startu w zawodach mają osoby, które ukończyły 18 lat, a zawodnicy niepełnoletni za pisemną zgodą oraz, jeśli jest to konieczne, pod opieką rodziców lub opiekunów prawnych startujących w imprezie.  
  
Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).  
  
**Zapisów można dokonywać w biurze zawodów w dniu zawodów w godzinach 9:00 – 11:30**. Proces rejestracji jest zakończony dopiero w momencie odebrania numeru startowego, chipa i dokonaniu opłaty startowej.

**Opłata startowa za udział w zawodach – 20 zł.**

**5. ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW**

***- Zawody rozgrywane są w stylu klasycznym***

***- Zawodnicy mogą startować na własnych nartorolkach***

***- Organizator zapewni nartorolki zawodnikom nie posiadającym własnego sprzętu. Zawodnicy obowiązani są posiadać kije narciarskie i buty w systemie SNS Pilot, lub NNN***

***- Obowiązują nartorolki do stylu klasycznego wyłącznie na kołach gumowych (czarna guma) o średnicy maksymalnej do 80 mm***

***- Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach!***

**- Z**awodnicy startują indywidualnie w odstępach czasowych podanych na odprawie przed startem

**-** W dniu zawodów, przed rozpoczęciem wyścigu, **tylko do godziny 11:30**, będzie możliwość wypróbowania sprzętu.

**-** **Nartorolki są sprzętem, który pozawala na osiąganie znacznych prędkości, a dysponują ograniczonymi możliwościami hamowania. W związku z tym Organizator zaleca rozsądną ocenę przez zawodników swoich umiejętności na trasie, a zwłaszcza na nawrocie, celem uniknięcia wypadków**.

**-** Wyścig odbędzie się na wydzielonej trasie. Ponieważ jednak nie można całkowicie wykluczyć pojawienia się osób postronnych na trasie, zawodnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności.

**-** Wyścig będzie odbywał się w formie jazdy indywidualnej na czas. Szczegółowe informacje o zasadach rozegrania startu zostaną podane na odprawie o godzinie **11:50**.

 - We wszystkich sprawach nieobjętych zapisami niniejszego Regulaminu obowiązujących w czasie trwania zawodów będzie decydował Organizator.

**- Zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningów po trasie podczas rozgrywania zawodów.**

- W trakcie wyścigu zawodnicy nie mogą skracać ani zmieniać wyznaczonej przez Organizatora trasy. W przypadku naruszenia tego przepisu zawodnicy będą karani dyskwalifikacją.

- W przypadku, gdy zawodnik zjedzie z trasy, powinien on powrócić na trasę wyścigu i rozpocząć wyścig w tym samym punkcie, w którym z trasy zjechał. W przypadku naruszenia tego przepisu zawodnicy będą karani dyskwalifikacją  
- Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należytym szacunkiem do innych uczestników zawodów, sędziów, organizatorów, służb porządkowych oraz medycznych na trasie maratonu.   
- Zawodnicy zobowiązani są do zachowania kultury osobistej (w szczególności do nie używania wulgaryzmów), przestrzegania zasad fair play, oraz do poszanowania środowiska naturalnego.

**- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.**

**6. PROGRAM ZAWODÓW**

- Zapisy - w dniu zawodów od godziny 9:00 do 11:50 w biurze zawodów – bulwary nad Wisłą

- Odprawa techniczna i wręczenie numerów startowych – godzina 11:50 na miejscu startu

- Informacje na temat organizacji startu na odprawie przedstartowej

- Godzina 12:00 – start pierwszego zawodnika

- Zakończenie zawodów i dekoracja zwycięzców - na bulwarach, po zakończeniu startu wszystkich zawodników i wywieszeniu listy wyników

**7. ZASADY NAGRADZANIA**

Puchary i nagrody rzeczowe otrzymują trzy pierwsze osoby w każdej kategorii wiekowej

**8. KATEGORIE**

MĘŻCZYŹNI - M1 do 18 roku życia

- M2 18-29 lat

- M3 30-39 lat

  - M4 40-49 lat

- M5 50-59 lat

- M6 60 lat i więcej

KOBIETY - K1 do 18 roku życia

  - K2 od 19 do 29 lat

- K3 od 30 do 39 lat

- K4 40 lat i więcej

**9. KARY**

Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem może zasądzić następujące kary:

- Upomnienie.  
- Dyskwalifikacja.

**10. OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO**

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy wyścigu. Zaśmiecanie trasy wyścigu karane będzie dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

**11. PROTESTY**

Protesty do Komisji Sędziowskiej zawodów można składać w formie pisemnej nie później niż pół godziny od czasu zamknięcia trasy. Decyzja ostateczna przy rozpatrywaniu protestów należy do Sędziego Głównego.

**12. INFORMACJE KOŃCOWE**

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.  
  
- Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.  
  
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.  
  
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.  
  
- Brak znajomości regulaminu nie zwalnia z obowiązku jego przestrzegania.  
  
- Osoby bez numerów startowych poruszające się na nartach po trasie zawodów będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów.

- Na trasie zawodów występuje nawrót o sto osiemdziesiąt stopni.  
  
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.  
  
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie "siły wyższej".

- Organizator zapewnia wszystkim zawodnikom uczestniczącym w wyścigu niezbędną opiekę medyczną na czas trwania zawodów.  
  
- Uczestnik zawodów wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego Regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.  
  
- Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

- W sprawach nie objętych niniejszym Regulaminem decyduje Organizator.

**13. WYŚCIG NA HULAJNOGACH SPORTOWYCH – INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE**

- wyścig na hulajnogach sportowych zostanie przeprowadzony po zakończeniu rywalizacji na nartorolkach

- hulajnogi zapewnia Organizator

- zawodnicy obowiązkowo startują w kasku

- sposób przeprowadzenia wyścigu zostanie podany na odprawie przed wyścigiem nartorolkowym

- opłata startowa za wyścig na hulajnogach wynosi 10 PLN

- przewidziane są klasyfikacje open mężczyzn i kobiet bez podziału na kategorie wiekowe

- pierwszych pięć zawodniczek i pierwszych pięciu zawodników w klasyfikacji open mężczyzn i kobiet otrzyma pamiątkowe puchary

- pozostałe zasady rozstrzyga powyższy regulamin