

# I Terenowy Bieg Nartorolkowy Amatorów

## REGULAMIN

### I. CEL IMPREZY.

1. Celem imprezy jest popularyzacja biegów na rolkach i nartorolkach terenowych jako formy czynnej rekreacji.
2. Promocja Tychów jako miasta dobrego do uprawiania sportu.
3. Promocja Ośrodka Paprocany jako miejsca odpowiedniego do uprawiania biegów na nartorolkach terenowych

### II. Organizatorem jest STOWARZYSZENIE PROMOCJI LEKKIEJ ATLETYKI W TYCHACH

Współorganizatorami są: UM Tychy i MOSiR TYCHY .

### III. TERMIN, MIEJSCE ORAZ TRASA:

1. Bieg odbędzie się 15 maja 2016.
2. Biuro zawodów, start i meta – Ośrodek MOSiR Paprocany
3. Godzina startu do biegu głównego: 9.15 (start indywidualny co 30 sekund)
4. Długość trasy: 13 km. (dwa okrążenia wokół jeziora paprocańskiego) Trasa będzie oznaczona.
6. Trasa biegnie ścieżkami wokół jeziora paprocańskiego po nawierzchni szutrowej oraz po kostce brukowej. Trasa jest wyłączona z ruchu samochodowego z możliwością ruchu pieszych i rowerzystów.
7. Pomiar czasu ręczny.

### IV. UCZESTNICTWO i WARUNKI TECHNICZNE

1. W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 15 maja 2016 ukończą 18 lat, dokonają zgłoszenia i opłacą wpisowe.
2. Z uwagi na charakter biegu i warunki terenowe, do biegu zostaną dopuszczeni uczestnicy, którzy spełnią następujące warunki osprzętu
  - a) Biegną na rolkach i nartorolkach o kołach pompowanych
  - b) Podczas biegu posiadają kask ochronnyBrak ograniczeń co do średnicy kół oraz rozstawu kół.
3. Organizatorzy mogą przyjąć maksymalnie 30 uczestników.
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
5. Biuro będzie czynne w dniu zawodów w godzinach od 8.30 do 9.10
6. **Zgłoszenia online do dnia 12 maja 2016 roku. (włącznie).** W przypadku wolnych miejsc, po tym terminie zgłoszenie się do biegu będzie możliwe wyłącznie w biurze zawodów w dniu startu.
7. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność.
8. **Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej traktowane jest jako przyjęcie warunków regulaminu zawodów.**
9. Opłata startowa za uczestnictwo w biegu wynosi **20 zł**

WPLATA NA KONTO SPLA TYCHY;

**BGŻ Tychy 24 2030 0045 1110 0000 0239 8580**

TYTUŁ WPLATY MUSI ZAWIERAĆ: I TBNA oraz nazwisko i imię zawodnika

10. Zawodnik zostanie umieszczony na liście startowej po wpłacie opłaty startowej. Liczy się kolejność zgłoszeń .

**Zgłoszenie się nie jest równoznaczne z umieszczeniem na liście startowej.**

11. **Raz wniesiona opłata startowa nie ulega zwrotowi.**

## VI. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do zawodów przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronach internetowych:

[www.mosir.tychy.pl](http://www.mosir.tychy.pl)

[www.spla.com.pl](http://www.spla.com.pl)

## VII. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS IMPREZY

1. Z uwagi na terenowy charakter trasy wskazane jest stosowanie ochraniaczy na łokcie, kolana oraz okularów ochronnych. Uczestnicy zawodów przyjmują do wiadomości, że udział imprezie wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia na etapie organizacji w tym niekorzystne warunki pogodowe mające wpływ na bezpieczeństwo uczestników.
2. Każda osoba startująca w zawodach zobowiązana jest przedłożyć niniejsze oświadczenie w formie elektronicznej (poprzez formularz zgłoszeniowy ) lub pisemnej w dniu zawodów.

### OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że rozważyłem charakter zakres i stopień ryzyka uczestniczenia w imprezie, nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych i startuję na własną odpowiedzialność w zawodach – **I Terenowy Bieg Nartorolkowy Amatorów** Przyjmuję postanowienia regulaminu. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych (Dz. U. nr 133, poz. 883), do celów związanych z realizacją zadania oraz do realizacji celów statutowych SPLA Tychy i MOSiR-u w Tychach. Zgadzam się także, aby moje dane (imię, nazwisko, miasto, klub) pojawiły się na liście zawodników publikowanej w internecie, mediach oraz filmiku i zdjęciach z wyżej wymienionej imprezy.

czytelny podpis

w/w oświadczenie zobowiązany jest złożyć każdy uczestnik biegu.

## VIII. PUNKTY Z NAPOJAMI

Punkty z wodą pitną będą rozmieszczone na mecie .

## IX. KLASYFIKACJE I NAGRODY\_

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą **I Terenowy Bieg Nartorolkowy Amatorów** otrzymają na mecie pamiątkowy dyplom

**1. Po ukończeniu biegu organizator planuje losowanie nagród wśród wszystkich, którzy ukończą bieg**

2. Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu, oraz osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia.

## X. PROGRAM BIEGU

**8.30 – 9.10 Biuro Zawodów – wydawanie pakietów startowych**

**9.15 – Start pojedynczy zgodnie z numerami zgłoszeń (start co 30 s.)**

**Ok. 11.00 - Ogłoszenie wyników**

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.

2. Nie respektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.

3. Numer startowy zawodnika winien być przypięty na klatce piersiowej pod groźbą dyskwalifikacji.

**4. DEPOZYT UBRANIOWY:** zdeponowanie rzeczy ( ubrania , obuwie ) możliwe będzie w specjalnie wyznaczonym miejscu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie .

**5. I Terenowy Bieg Nartorolkowy Amatorów** jest imprezą **ubezpieczoną** na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

**XI. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.**

**Zbigniew Ryszka** tel. 796 496 039 [rollerszuterace@go2.pl](mailto:rollerszuterace@go2.pl)

**Kazimierz Adamczyk** tel. 604 848 919 [adamczyk.kazimierz@gmail.com](mailto:adamczyk.kazimierz@gmail.com)

**Pomysłodawca i inicjator Zbigniew Ryszka**