



Wejherowo, 20.05.2017

ZAPROSZENIE-REGULAMIN

Zespół ultramaraton140.pl oraz sponsorzy zapraszają miłośników aktywności sportowej na:

Festiwal Biegów Nartorolkowych

1 Półmaraton Nartorolkowy 40 km

3 Maraton Nartorolkowy 80 km

3 Ultramaraton Nartorolkowy 160 km

I. CELE:

1. Propagowanie aktywnego stylu życia, w szczególności popularyzacja sportów pochodnych od biegania na nartach tj.:
 - bieganie na nartorolkach sportowych
 - bieganie na nartorolkach i rolkach terenowych z kołami pompowanymi
2. Kontynuacja tradycji 1-go w świecie ultramaratońskiego biegu nartorolkowego na dystansie 140 km
3. Pomoc dla ciężko chorych dzieci i młodzieży będących w trudnej sytuacji materialnej
4. Propagowanie walorów krajoznawczych Polski, Pomorza, Kaszub i Wejherowa

II. ORGANIZATOR:

Zespół ultramaraton140.pl

Osoby kontaktowe:

Grzegorz Musioł

Klaudia Musioł

Kontakt:

e-mail ultramaraton140km@gmail.com (preferowany) tel.

+48 517 681 324 (pomocniczy)

Informacje o zawodach także w artykułach i na portalach www.nartorolki.pl, www.skipol.pl, na stronie www.ultramaraton140.pl oraz na fanpage`ach FB

III. SPONSORING ZAWODÓW, NAGRÓD, PATRONAT MEDIALNY:

1. Inicjator i sponsor główny zawodów:
 - **Zespół ultramaraton140.pl**
2. Sponsorzy nagród głównych:
 - **marka ROLLSPEED** – pierwszy polski producent nartorolek
 - **Zespół ultramaraton140.pl**
 - **portal skipol.pl**
3. Sponsorzy nagród:
 - **sklep bieginarciarskie.com.pl** dystrybutor Fischera i Racing Programu dla klubów
 - **marka SKIKE** – przez głównego importera firmę "Rollski"
 - **portal skipol.pl** – numer 1 w narciarstwie klasycznym
 - **sklep nartorolkowy.pl** – największy w Polsce sklep w branży nartorolkowej
 - **VERUM Veterinary Clinic** – klinika weterynaryjna Jacka Mederskiego z Grudziądza
 - **Start Ski** – Akademia Narciarstwa Biegowego z Jakuszyc
4. patronat medialny:
 - **portal nartorolki.pl**



IV. TRASA I TERMIN:

1. Trasa:

Trasa biegnie częściowo (ok. 500 m) na drodze publicznej o małym natężeniu ruchu oraz w większości na trasie w Puszczy Darżlubskiej (Nadleśnictwo Wejherowo). Jest to asfaltowa szeroka trasa rowerowa. Dwa progi spowalniające na 2 kilometrze. Miejscowe pofałdowania i spękania oraz punktowe ubytki asfaltu nie ograniczają nartorolek sportowych. Od 4-go kilometra trasa jest wyłączona z ruchu samochodowego, jednak z możliwością ruchu pieszych, rowerzystów, pojazdów mieszkańców i nadleśnictwa. Brak znacznych przewyższeń.

<https://www.google.pl/maps/dir/54.6269661,18.2261901/54.6787328,18.3038144/@54.6508007,18.262781,13z/data=!4m2!4m1!3e1>

Dane lokalizacyjne GPS krańców biegu:

1 kilometr 54°39'14.2"N 18°12'38.2"E

10 kilometr 54°40'43.5"N 18°18'13.7"E

2. Termin

Bieg odbędzie się w dn. 2 lipca 2017 r. Start nastąpi o godzinie 8.30 (dzień wolny od pracy służb leśnych). Start i meta znajdują się na oznakowanym 4 kilometrze trasy.

V. ZGŁOSZENIA. TERMINY ZGŁOSZEŃ

1. Zgłoszenia uczestników online będą przyjmowane na stronie www.elektronicznezapisy.pl

2. Terminy zgłoszeń:

Przedział 26.05-15.06.2017 r. – najtańsza opcja uczestnictwa

Przedziały 16.06 - 22.06.2017 r. oraz 23.06 - 29.06.2017 – kolejno wyższe cenowo

W dniu zawodów 2.07.2017 r. – najdroższa opcja, płatna w biurze zawodów w godz. 7.30-8.00

Do startu uprawnia wyłącznie prawidłowo wypełniony formularz zapisów, wniesienie opłaty i podpisanie niniejszego zaproszenia-regulaminu w Biurze FBN na 4 kilometrze w dniu zawodów.

3. Preferowane jest uczestnictwo osób które do dnia 02.07.2017 r. ukończą 18 lat. Młodzież jest zobligowana do uzyskania zgody na udział w biegu podpisanej przez rodziców lub prawnego opiekuna. Organizator zastrzega sobie prawo do niedopuszczenia do startu osób małoletnich bez podania przyczyn.

4. Wyniki zostaną podane na stronie www.elektronicznezapisy.pl i na www.ultramaraton140.pl

5. Planowany limit startujących to 50 osób. W razie większej ilości zgłoszeń organizatorzy rozważą rozszerzenie limitu.

VI. DYSTANSE I KATEGORIE:

1. Dystanse: półmaraton nartorolkowy to dystans 40 km; maraton nartorolkowy to dystans 80 km; ultramaraton nartorolkowy to dystans 160 km

2. Kategorie:

- półmaraton 40 km to 3 biegi w kategoriach: „koła gumowe” w technice klasycznej, „koła gumowe” w technice dowolnej oraz „koła pompowane”

- maraton 80 km to 2 biegi w kategoriach: „koła gumowe” w technice dowolnej oraz „koła pompowane”

- ultramaraton 160 km to 1 bieg w kategorii: „koła PU” lub „koła gumowe” - do wyboru.

3. Klasyfikacja obejmuje wyłącznie nartorolki sportowe i nartorolki / rolki terenowe (wrotki, łyżworolki itp. wyłączone z klasyfikacji)

4. Obowiązuje rozstaw osi kół min. 530 mm



VII. ORGANIZACJA BIEGU, ZASADY, PRAKTYCZNE PORADY:

1. Obowiązują zapisy na 1 z góry ustalony bieg (brak możliwości łączenia i zmiany dystansów w trakcie trwania zawodów). Nagrody i dyplomy nie sumują się. Obowiązuje klasyfikacja z prawem do nagród w 1 biegu i w 1 kategorii.
2. **Spotkanie zawodniczek i zawodników w dn. 02.07.2017 r. o godzinie 8.00 na 4 kilometrze trasy.** Parking główny jest na 2 kilometrze trasy (k. leśniczówki). Rekomendujemy jako rozgrzewkę kolejne 2 km do linii startu.
3. Każdy uczestnik podpisuje regulamin i otrzymuje pakiet startowy z numerem startowym
4. Start o godzinie 8.30
5. Podczas biegu uczestnicy powinni posiadać numery startowe przypięte w widocznym miejscu
6. Uczestnicy startują na własnym sprzęcie, na 1 typie i w 1 kategorii od początku do końca biegu.
7. W trakcie trwania imprezy zawodników obowiązuje ruch prawostronny oraz przepisy ruchu drogowego
8. Zawodnicy obowiązani są do przekroczenia oboma nartorolkami oznakowanych krańców biegu na 1 i 10 kilometrze.
9. Punkt żywnościowo-napojowy dla uczestników (woda, izotonik, suche przekąski, owoce) zostanie zorganizowany na 4 kilometrze.
10. Organizator rekomenduje startującym wyposażenie w plecaki napojowe i bidony z opcją uzupełniania płynów bez konieczności zatrzymywania się.
11. Uczestnicy biegu mogą zdeponować na 4 km własne napoje (oznakowane) jak również mogą liczyć na pomoc obsługi punktu w uzupełnianiu zawartości bidonów.
12. Organizator przewiduje wydawanie jednorazowego ciepłego posiłku dla startujących oraz herbaty, kawy, płynów wzmacniających i przekąsek.
13. Wszystkich, którzy dysponują odpowiednimi uchwytami lub pojemnymi autami zachęcamy do zabrania rowerów. Dzięki temu – oprócz przeżywania walorów sportowo-krajoznawczych – uczestnikowi może towarzyszyć osoba towarzysząca jako mobilny serwis techniczny lub punkt żywnościowo-napojowy.
14. Uczestnicy, członkowie rodzin, kibice - proszę nie zapomnieć o zabraniu praktycznej, nieprzemakalnej odzieży. Osoby towarzyszące, pamiętajcie o kanapkach dla siebie i swoich dzieci. Mimo że relatywnie niedaleko Wejherowa, to środek puszczy, z częściowym brakiem zasięgu telefonii włącznie.

VIII. ZASADY FINANSOWANIA. ULGI. WYDATKOWANIE ŚRODKÓW.

1. opłata w wysokości 100 PLN obowiązuje w terminie do 15.06.2017 r.
 - a) opłata w terminie od 16.06 do 22.06.2017 wynosi 130 PLN
 - b) opłata w terminie od 23.06 do 29.06.2017 wynosi 150 PLN
 - c) opłata w dniu zawodów wynosi 200 PLNZapisanym po 25.06.2017 r. organizator nie gwarantuje koszulki w pakiecie startowym.
2. Rabaty i zwolnienia z opłat
 - a) rabat 15% z opłaty startowej obejmuje członkinie i członków „**RollSki-WorldRecord-UltraMarathon-Club**” (portal Facebook)
 - b) w uznaniu modelu wychowawczego i osiągnięć w sportach narciarskim i nartorolkowym z opłaty w 3 edycji zwolnieni są członkowie zawodniczej rodziny Wojtyłów.
3. Raz wpłacone środki nie podlegają zwrotowi
4. Koszty dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia (z wyj. pkt VII podpunkt 12) osoby zainteresowane pokrywają we własnym zakresie
4. Kwota z opłaty startowej zostanie przekazana na rachunek bankowy Organizacji Pożytku Publicznego pn. **Stowarzyszenie Przyjaciół Rodziny** w Wejherowie, KRS 0000043809. Organizacja działa od 25 lat. Członkowie zarządu SPR nie pobierali i nie pobierają wynagrodzenia.



IX NAGRODY:

1. **Nagrody główne to nartorolki sportowe w łącznej ilości 10 par** (5 par od producenta nartorolek firmy ROLLSPEED, 4 pary od Zespołu ultramaraton140.pl, 1 para od portalu skipol.pl) przyznawane wg zasad:

- a) Za zajęcie lokaty nr 1 w każdym z 6 biegów
- b) 4 kolejne pary dla 4 najszybszych par (nie dot. zwycięzcy w kat. open)

Warunkiem otrzymania ww. nagród jest start i ukończenie biegu przynajmniej po 1 startującej osobie na 80 i 160 km oraz min. 3 startujących osób na 40 km - obowiązuje podział na panie i panów.

2. **Nagrody za lokaty nr II i III przyznawane są w klasyfikacji „open”. Są to markowe akcesoria nartorolkowe i odzież:**

- a) lokaty nr II (z wyjątkiem półmaratonu 40 km klasykiem) - zostaną uhonorowane plecakami lub bluzami marki Skike oraz praktycznymi utensyliami ufundowanymi przez sklep nartorolkowy.pl
- b) lokaty nr III na 80 i 160 km zostaną uhonorowane koszulkami marki SKIKE
- c) lokaty nr II i III w półmaratonie 40 km klasykiem sponsoruje sklep bieginarciarskie.com.pl dystrybutor Fischera i Racing Programu dla klubów. Są to torba lub pokrowiec i akcesoria Fischera.

Ponadto trzem lokatom nr II w półmaratonie 40 km zostaną przyznane vouchery o wartości 100 PLN każdy od Start Ski Akademii Biegów Narciarskich z Jakuszyca do wykorzystania tamże w sezonie 2017/03.2018 r. Każdy po 1,5 h nauki techniki na nartorolkach lub na nartach. Voucher na okaziciela.

3. Dwie osoby - najmłodsza i najstarsza – które ukończą jeden z biegów FBN otrzymają nagrody-niespodzianki.

4. **Nagrodą w pakiecie startowym jest ekskluzywna pamiątkowa koszulka nartorolkowa z logotypami 6 marek-fundatorów.** Są to: Rollspeed, Skipol, Skike, Starts Ski, VERUM Veterinary Clinic Jacek Mederski i Zespół ultramaraton140.pl

5. **Dyplomy:** każda startująca osoba która ukończy dystans przynajmniej 40 km i prawidłowo wypełni dane w pozycji adres e-mail otrzyma drogą elektroniczną pamiątkowy dyplom.

X. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA, ZABEZPIECZENIA I UBEZPIECZENIA IMPREZY:

1. **Bezpieczeństwo:** wymagane bezwzględne stosowanie kasków i okularów ochronnych (zawodnicy uchylający się od nakazu ryzykują dyskwalifikacją na wniosek sędziego). Zalecane jest stosowanie ochraniaczy na łokcie, kolana, okularów dostosowanych do zmiennych warunków dnia oraz kamizelek odblaskowych bhp. Zalecane jest wyposażenie w lusterko wsteczne mocowane do kasku. Zalecane jest zaopatrzenie się w indywidualne oświetlenie sygnalizacyjne typu LED 2. Każda osoba startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w imprezie ma charakter sportowy ultrawyczynowy, wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia na etapie organizacji. Podpisanie zaproszenia-regulaminu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym uczestnika lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału uczestnika w biegu. 2. **Ubezpieczenie i zabezpieczenie imprezy:** formuła biegu towarzyskiego nie nakłada na organizatora obowiązku zapewnienia obecności ratownika medycznego. Kierując się jednak ogólnie pojętym bezpieczeństwem uczestników w nieformalnym biegu na dystansie „ultra” zabezpieczamy na okoliczność nieprzewidzianych zdarzeń ratownika na czas trwania biegu. Nie zapewniamy jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu. Uczestnikom doradzamy, jeżeli



uznają to za konieczne, by wykupili stosowne ubezpieczenie od następstw potencjalnych nieszczęśliwych wypadków – sportowych i drogowych 3. Zastrzegamy sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik biegu jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne i/lub koszty transportu poniesione przez organizatora, osoby współpracujące, personel paramedyczny obsługujący bieg oraz wyniki z tego powodu choroby, wypadki i doznane obrażenia ciała, poniesione w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w zawodach. 4. Nie zapewniamy nartorolek i sprzętu niezbędnego do wyposażenia zawodników oraz serwisu technicznego dla zawodników 5. Umawiamy się na nieużywanie na trasie biegu jakichkolwiek innych pojazdów, poza używanymi przez uczestników nartorolkami i rowerami osób towarzyszących. 7. Nie przewidujemy depozytu i nie odpowiadamy za rzeczy osobiste uczestników. 8. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie i wykorzystanie ich wizerunku w materiałach marketingowych, informacyjnych i promocyjnych zawodów 9. Uczestników obowiązują niniejsze ustalenia 10. Zaproszenie-regulamin, wyniki końcowe oraz inne informacje dotyczące biegu zostaną zamieszczone w internecie

Organizator
Zespół ultramaraton140.pl

Czytelny podpis uczestnika, data, miejscowość

Post scriptum od Grzegorza z Zespołu ultramaraton140.pl:

każdy maraton traktowałem dotąd jako rodzaj wyjątkowego i osobistego święta. Każdy spędzałem w towarzystwie osoby lub osób mi najbliższych, dla których moja radość jest także ich radością. Z czasem zaplanowanym na odpoczynek (przed) oraz regenerację (po) imprezie. Jako że i nasze biegi są wyjątkowe, rekomenduję zaplanowanie wakacyjnego pobytu z osobą towarzyszącą i przybycie w przeddzień imprezy. Czekam na Was miasto Jakuba Wejhera z piękną historią i uroczym rynkiem (vide Kalwaria Wejherowska), wspaniała architektonicznie Filharmonia Kaszubska, dobrze skomunikowane Trójmiasto lub - dla lubiących plażę - Morze Bałtyckie od strony Dębek (czołówka najpiękniejszych polskich plaż).