



MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH



PUCHAR POLSKI

MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW W BIEGACH NA NARTOROLKACH

Jelenia Góra, 08 – 09.09.2018r.

Załącznik nr 1

SZCZEGÓŁOWY REGULAMIN MISTRZOSTWA POLSKI – MISTRZOSTWA DOLNEGO ŚLĄSKA w BIEGACH na NARTOROLKACH 08 – 09.09.2018r.

- 1. Organizator: Dolnośląski Związek Narciarski.**
- 2. Cel imprezy:**
 - Popularyzacja biegania na nartorolkach.
 - Propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia.
 - Integracja środowiska narciarskiego.
 - Wyłonienie Mistrzów Polski w Biegach na Nartorolkach w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- 3. Szczegółowy regulamin zawodów:**
 - Zawodnik podczas zawodów może poruszać się tylko na zamkniętym dla ruchu kołowego odcinku drogi.
 - W oczekiwaniu na start może przebywać w wyznaczonym sektorze. Sektor startu jest odgrodzony płotkami.
 - Po przybyciu na metę udaje się do wyznaczonej strefy odpoczynku odgrodzonej płotami i oczekuje na transport powrotny.
- 4. Wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe .**
 - Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
 - Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
- 5. Ze względów bezpieczeństwa** w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
 - Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
 - Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
- 6. W pierwszym dniu zawodów bieg odbędzie się techniką dowolną (F).**

Zawodnicy w grupie Senior/Młodzieżowiec/Junior A/Junior B w pierwszym dniu zawodów startują na sprzęcie organizatora /losowanie nartorolek/.

Nartorolki przygotowane są przez organizatora, przy zgłoszeniach proszę o podanie typu wiązań.

W drugim dniu zawodów bieg odbywać się będzie techniką klasyczną (CT).

W grupie Junior C i Junior D i Amator, startują na sprzęcie własnym/koła gumowe o średnicy 100mm – Kolor czarny/



BIEGPIASTÓW
JAKUSZYCE





MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH



PUCHAR POLSKI

MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW W BIEGACH NA NARTOROLKACH

Jelenia Góra, 08 – 09.09.2018r.

W drugim dniu zawodów w biegu techniką klasyczną zawodnicy wszystkich kategorii startują na własnym sprzęcie. Wprowadza się ograniczenie wymiarów maksymalnych do /koła gumowe o średnicy 70 mm i szerokości 40 mm/.

7. Uczestnicy zawodów obowiązani są do startu w kaskach ochronnych i okularach.
8. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
9. Zawodnicy bezwzględnie muszą wykonywać polecenia służb porządkowych.
10. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
11. Informujemy, iż Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia zdrowotnego, na życie lub od odpowiedzialności cywilnej, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
13. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
14. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
 - Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
 - Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego zgłoszenia oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
 - Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników oraz osób trzecich.
15. Nie przestrzeganie Regulaminu oraz niedostosowanie się do uwag organizatora zawodów powoduje dyskwalifikację zawodnika w danej kategorii wiekowej.
16. Uczestnik musi posiadać aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisać własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
17. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
18. Zawodnik na mecie bez numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.
19. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
20. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Organizator



BIEGPIASTÓW
JAKUSZYCE





MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH



PUCHAR POLSKI

MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW W BIEGACH NA NARTOROLKACH

Jelenia Góra, 08 – 09.09.2018r.



BIEGPIASTÓW
JAKUSZYCE

