



**MISTRZOSTWA POLSKI
W BIEGACH NA NARTOROLKACH
PUCHAR POLSKI**



**MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW
W BIEGACH NA NARTOROLKACH
Jelenia Góra, 08 – 09.09.2018r.**

KOMUNIKAT NR 1

| | | | | |
|-----|--|---|----------------|----------|
| 1. | Organizator: | Dolnośląski Związek Narciarski 58-570 Jelenia Góra ul. Karkonoska 5 e – mail: mail@odzn.pl | | |
| 2. | Organizacje wspierające: | Polski Związek Narciarski, Urząd Miasta w Jeleniej Górze, Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego, Stowarzyszenie „Bieg Piastów” Jakuszyce, MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe Jelenia Góra, Wójt Gminy Podgórzyn | | |
| 3. | Miejsce i termin: | Trasy biegowe Transgranicznego Centrum Turystyki Aktywnej w Jeleniej Górze ul. Bronka Czecha 14 oraz Gmina Podgórzyn: Podzamcze – Zachełmie Jelenia Góra, 08 – 09.09.2018r. | | |
| 4. | Kierownik Zawodów: | Zbigniew Stępień | | |
| 5. | Biuro Zawodów: | Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej 58-570 Jelenia Góra ul. Bronka Czecha 14. | | |
| 6. | Zgłoszenia: | Zgłoszenia na drukach PZN poprzez formularz: (do pobrania http://www.odzn.pl/zgloszenia) e-mail: mail@odzn.pl do dnia 07.09.2018r. do godz. 15:00 | | |
| 7. | Cel zawodów: | Wyłonienie Mistrza Polski w biegu na nartorolkach; Popularyzacja narciarstwa biegowego, poprzez uczestnictwo w zawodach na nartorolkach, które są formą do przygotowanie do sezonu zimowego 2017 – 2018 | | |
| 8. | Uczestnictwo: | Kategoria | Rocznik | |
| | | – Seniorka /Senior | 1998 i starsi | |
| | | – Młodzieżowiec | 1998/1997/1996 | |
| | | – Juniorka A/Junior A | 1999/ 2000 | |
| | | – Juniorka B/Junior B | 2001/ 2002 | |
| | | – Juniorka C/Junior C | 2003/ 2004 | |
| | | – Juniorka D/Junior D | 2005/2006 | |
| | | – Amator/kobiety/mężczyźni | | |
| 9. | Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami NRS. | | | |
| 10. | Program zawodów: | | | |
| 11. | 07.09.2018r. | Godz.18:00 – odprawa i losowanie w Biurze Zawodów: Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej 58-570 Jelenia Góra ul. Bronka Czecha 14. | | |
| 12. | I dzień zawodów – start interwałowy – bieg techniką dowolną (F) | | | |
| | 11:00 | Senior/Młodzieżowiec U23/Junior A/Junior B | 10 km | 5 x 2 km |
| | 11:30 | Seniorka/Młodzieżowiec U23/Juniorka A/Juniorka B | 6 km | 3 x 2 km |
| | 12:00 | Junior C/ Juniorka C | 6 km | 3 x 2 km |
| | 12:45 | Junior D/ Juniorka D | 4 km | 2 x 2 km |
| | 13:00 | Amator/Amatorki | 6 km | 3 x 2 km |



BIEGPIASTÓW
JAKUSZYCE



II dzień zawodów – start interwałowy – Bieg Pod Górę – 3300 m – bieg techniką klasyczną (CT)

| | | | | |
|-----|--------------|-------|------------------------------------|--|
| 13. | 09.09.2018r. | 11:00 | Senior/Junior A/Młodzieżowiec | |
| | | 11:30 | Seniorka/Juniorka A/Młodzieżowiec | |
| | | 12:00 | Junior B/Junior C/ Junior D | |
| | | 12:30 | Juniorka B/ Juniorka C/ Juniorka D | |
| | | 13:00 | Amatorka/Amator | |

14. Inne ustalenia:

- Zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.
- W pierwszym dniu zawodów bieg odbędzie się techniką dowolną (F).
- Zawodnicy w grupie Senior/Młodzieżowiec/Junior A/Junior B w pierwszym dniu zawodów startują na sprzęcie organizatora /losowanie nartorolek/.
- Nartorolki przygotowane są przez organizatora, przy zgłoszeniach proszę o podanie typu wiązań.
- W drugim dniu zawodów bieg odbywać się będzie techniką klasyczną (CT).
- W grupie Junior C i Junior D i Amator, startują na sprzęcie własnym/koła gumowe o średnicy 100mm – Kolor czarny/
- W drugim dniu zawodów w biegu techniką klasyczną zawodnicy wszystkich kategorii startują na własnym sprzęcie. Wprowadza się ograniczenie wymiarów maksymalnych do /koła gumowe o średnicy 70 mm i szerokości 40 mm/
- Uczestnik zawodów zobowiązany jest do posiadania kasku ochronnego i okularów.
- Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający Klub, organizacja lub osobiście zgłoszony zawodnik /Art. 52 ust. O Kult. Fiz. z dnia 19.01.1996r./
- Uroczystość dekoracji bezpośrednio po zakończeniu zawodów.

15. Nagrody:

- I – III miejsce – medale
- I - VIII dyplomy
- Puchary – punktacja klubowa, seniorka/senior, najmłodszy zawodnik/zawodniczka, najstarszy zawodnik/zawodniczka

16. Opłata startowa:

- Obowiązuje opłata startowa w wysokości: 25,00 PLN dla zawodników z licencjami (Seniorka/Senior, Juniorka/Junior A, B, C, D)
- Zawodnicy z grupy AMATOR – 30,00 PLN – opłata pobierana przy odbiorze numerów startowych.
- Opłata startowa pobierana przy odbiorze numerów startowych w dniu zawodów.

17. Zgłoszenia do zawodów wyłącznie na obowiązujących drukach PZN i na formularzu zgłoszeniowym pobranym ze strony: www.odzn.pl

18. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS i Wytycznymi PZN

19. Start w zawodach na własną odpowiedzialność. Obowiązkowo kaski ochronne i okulary.

20. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów, osób trzecich oraz ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów.

21. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów. Nie przestrzeganie oraz niedostosowanie się do uwag i poleceń organizatora zawodów powoduje dyskwalifikację zawodnika.

22. Zawody będą odbywały się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.

23. Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywanych zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga organizator i Komisja Sędziowska/Jury Zawodów/zgodnie z wytycznymi PZN i NRS.

24. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych.

25. Kontakt i informacje – Kierownik Zawodów – 502 711 686 z_stemp@wp.pl ; – mail@odzn.pl



