



**MISTRZOSTWA POLSKI  
W BIEGACH NA NARTOROLKACH  
PUCHAR POLSKI**



**MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW W BIEGACH NA NARTOROLKACH**

**Jelenia Góra, 08 – 09.09.2018r.**

**Załącznik nr 1**

**SZCZEGÓŁOWY REGULAMIN  
MISTRZOSTWA POLSKI – MISTRZOSTWA DOLNEGO ŚLĄSKA  
w BIEGACH na NARTOROLKACH  
08 – 09.09.2018r.**

- 1. Organizator: Dolnośląski Związek Narciarski.**
- 2. Cel imprezy:**
  - Popularyzacja biegania na nartorolkach.
  - Propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia.
  - Integracja środowiska narciarskiego.
  - Wyłonienie Mistrzów Polski w Biegach na Nartorolkach w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- 3. Szczegółowy regulamin zawodów:**
  - Zawodnik podczas zawodów może poruszać się tylko na zamkniętym dla ruchu kołowego odcinku drogi.
  - W oczekiwaniu na start może przebywać w wyznaczonym sektorze. Sektor startu jest odgradzony płotkami.
  - Po przybyciu na metę udaje się do wyznaczonej strefy odpoczynku odgradzonej płotami i oczekuje na transport powrotny.
- 4. Wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe .**
  - Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
  - Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
- 5. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.**
  - Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
  - Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad **fair play** oraz niniejszego regulaminu.
- 6. W pierwszym dniu zawodów bieg odbędzie się techniką dowolną (F).**

Zawodnicy w grupie Senior/Junior A/Junior B/ Junior C i D w pierwszym dniu zawodów startują na sprzęcie organizatora /losowanie nartorolek/.

Nartorolki przygotowane są przez organizatora, przy zgłoszeniach proszę o podanie typu wiązań.

**W drugim dniu zawodów bieg odbywać się będzie techniką klasyczną (CT).**

Zawodnicy wszystkich kategorii startują na własnym sprzęcie. Wprowadza się ograniczenie wymiarów maksymalnych do /koła gumowe o średnicy 80 mm i szerokości 45 mm/.





MISTRZOSTWA POLSKI  
W BIEGACH NA NARTOROLKACH  
PUCHAR POLSKI



MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW W BIEGACH NA NARTOROLKACH

Jelenia Góra, 08 – 09.09.2018r.

7. Uczestnicy zawodów obowiązani są do startu w kaskach ochronnych i okularach.
8. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
9. Zawodnicy bezwzględnie muszą wykonywać polecenia służb porządkowych.
10. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
11. Informujemy, iż Organizator nie zapewnia **jakiegokolwiek ubezpieczenia zdrowotnego, na życie lub od odpowiedzialności cywilnej, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.**
12. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
13. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są **ostateczne i nieodwołalne.**
14. Uczestnik startuje **wyłącznie na własną odpowiedzialność** i ponosi związane z tym ryzyko.
  - **Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości**, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
  - **Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego zgłoszenia** oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
  - **Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników oraz osób trzecich.**
15. Nie przestrzeganie Regulaminu oraz niedostosowanie się do uwag organizatora zawodów powoduje dyskwalifikację zawodnika w danej kategorii wiekowej.
16. Uczestnik musi posiadać aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisać własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
17. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
18. Zawodnik na mecie bez numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.
19. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
20. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Organizator

