

# Regulamin I Team Sprintów na nartorolkach

Warszawa Wesoła, 26 maja 2019

## 1. ORGANIZATOR: Towarzystwo Narciarskie Biegówki

### 2. CEL:

- Cel charytatywny - rozwój narciarstwa biegowego dzieci i młodzieży z Ośrodka w Laskach k. Warszawy
- Popularyzacja letniej formy narciarstwa klasycznego - nartorolek
- Promocja Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy i obiektu sportowo-rekreacyjnego – Rolkostrada.
- Integracja środowiska miłośników małych kótek.

### 3. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

Zawody odbędą się 26 maja 2019 roku (niedziela) od godziny 12:30 w Warszawie (dzielnica Wesoła), skrzyżowanie ulic 1 Praskiego Pułku i Niemcewicza (obiekt sportowo rekreacyjny Rolkostrada).

Start na wysokości ul. Narutowicza

### 4. DYSTANSE

-Pętla ma długość około 1250 metrów z jednym podbiegiem i zjazdem na odcinku około 50 metrów i nachyleniem około 10%.

- Każdy zawodnik pokonuje trasę 3 razy na zmianę z drugą osobą ze sztafety.

Start następują na sygnał startera (w przypadku pierwszej osoby biegnącej pierwszy raz) lub po przebiegnięciu zawodnika przez linię startu/mety (w przypadku kolejnego przejazdu).

Na całej długości asfalt bardzo dobrej jakości, zapewniający dobre trzymanie widiowych grotów kijów i prowadzenie rolki.

### 5. ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO

5.1 Zgłoszenia do zawodów będą przyjmowane w dniu zawodów w godzinach 11:00 – 12:00 w biurze zawodów usytuowanym przy starcie/mecie.

5.2 Podczas zawodów prowadzone będą dwie oddzielne klasyfikacje: Team Sprint Kobiety i Team Sprint Mężczyźni

5.3 Dokonanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu i zobowiązaniem do jego przestrzegania.

### 6. OPŁATY STARTOWE

**Zawodnik wnosi opłatę startową w dowolnej kwocie. Cała kwota zostanie przekazana na działania na rzecz dzieci i młodzieży niewidomej w Laskach k. Warszawy.**

### 7. BIURO ZAWODÓW, NUMERY STARTOWE

7.1 Biuro zawodów będzie zlokalizowane przy starcie w dniu zawodów od 11:00.

Zgłoszenia i numery startowe należy odebrać z biura zawodów **najpóźniej o godzinie 12:00**

7.2 Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani oraz odebrać numer startowy w biurze zawodów. Uczestnik zobowiązany jest do okazania dowodu tożsamości w celu skontrolowania poprawności wpisanych danych przy dokonywaniu zgłoszenia.

### 8. KATEGORIE I KLASYFIKACJE

a) klasyfikacja „Team Sprint Kobiet”

Prawo startu mają tylko kobiety. Każda z zawodniczek (amatorek) ma do pokonania dystans 3x1250m w interwale trwającym tyle co czas trwania przejazdu drugiej osoby.

b) klasyfikacja „Team Sprint Mężczyzn”

Prawo startu mają mężczyźni/kobiety. Każdy zawodnik (amator) ma do pokonania dystans 3x1250m w interwale trwającym tyle co czas trwania przejazdu drugiej osoby.

Wyniki nieoficjalne obowiązują do momentu dekoracji zwycięzców poszczególnych kategorii. W tym czasie przyjmowane są wszelkiego rodzaju protesty i uwagi. Po tym czasie wyniki uczestników dekorowanych zostają uznane za oficjalne.

## 9. NAGRODY I PAKIET STARTOWY

Każdy uczestnik otrzyma:

- ⇒ satysfakcję, że niesie pomoc potrzebującym
- ⇒ doświadczenie
- ⇒ zdjęcie
- ⇒ obsługę medyczną

## 10. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

- 10.1. Start w zawodach jest drużynowy.
- 10.2. Start jest wspólny dla 6/8 drużyn.
- 10.3. Pierwsi startują zawodnicy biegnący stylem klasycznym, a jako drudzy biegną zawodnicy stylem dowolnym.
- 10.4. Startujący techniką klasyczną zobowiązani są do poruszania się wyłącznie stylem klasycznym obowiązującym w narciarstwie biegowym. Nie ustanawia się żadnych ograniczeń odnośnie stylu poruszania się dla startujących techniką dowolną.
- 10.5. W trakcie zawodów, każdy uczestnik będzie zobowiązany do pokonania trasy zawodów trzykrotnie.
- 10.6. Uczestnicy stawiają się na linii startu na polecenie sędziego.
- 10.7. Uczestnicy zawodów zobowiązani są:
  - a. poruszać się wyłącznie przy użyciu nartorolek z kijami narciarskimi.
  - b. przez cały czas obecności na trasie zawodów posiadać widoczny, niczym niezasłonięty numer startowy przymocowany z przodu w okolicy piersi,
  - c. nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym,
  - d. w momencie mijania się z innym zawodnikiem należy zajmować swoją część toru
  - e. dokonać wszelkich starań, aby pozwolić się wyprzedzić szybszym zawodnikom bez konieczności zwalniania przez nich tempa biegu,
  - f. przestrzegać Regulaminu oraz odnosić się z należytym szacunkiem do innych uczestników zawodów, sędziów i organizatorów,
  - g. przestrzegać zasad fair play,
  - h. nie używać pojemników szklanych i innych przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla życia i zdrowia uczestników, kibiców oraz innych osób.
- 10.11 Zawody odbędą się bez względu na pogodę. W wypadku bardzo złych warunków pogodowych, w tym kataklizmów oraz innych czynników, które mogłyby zagrozić bezpieczeństwu uczestników, Organizator ma prawo skrócić dystans zawodów lub je odwołać.

## 11. SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAWODÓW

11:00 – otwarcie biura zawodów

12:00 – rozgrzewka

12:30 – start pierwszej grupy

13:30- dekoracje i zakończenie

## 12. SPRZĘT

Do udziału w zawodach zostaną dopuszczeni uczestnicy posługujący się następującym sprzętem:

12.1 Nartorolki o rozstawie kół nie mniejszym niż 530 mm wyposażone w biegowe wiązania narciarskie (z wyjątkiem rolek terenowych):

- dla rywalizacji techniką klasyczną - średnica kół do 80 mm, koła na przedniej lub tylnej osi szyny nartorolek muszą być jednokierunkowe.

- dla rywalizacji techniką dowolną – nartorolki bez ograniczeń.

- w celu wyrównania szans w miarę możliwości zawodnicy startują na nartorolkach z czarnymi, gumowymi kołami.

12.2. Uczestnicy rywalizacji wszystkich konkurencji nartorolkowych zobowiązani są do startu w **okularach**.

12.3. Uczestnicy zobowiązani są do startu w **kasku** (dotyczy wszystkich konkurencji).

## 13 ODPOWIEDZIALNOŚĆ

13.1. Uczestnik oświadcza, że jest świadomy, iż udział w zawodach wiąże się z dużym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko i zagrożenie wypadkami, istnieje możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dokonując zgłoszenia do zawodów uczestnik ocenił zakres, charakter i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się je podjąć. Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność na zasadach ogólnych Kodeksu cywilnego oraz zrzeka się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od Organizatora.

13.2. Uczestnik ponosi całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z jego udziałem w zawodach. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.

13.3. Uczestnik deklaruje zobowiązuje się, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz uczestnika lub każdego z jego ubezpieczycieli w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału uczestnika w zawodach, z wyjątkiem wypadków spowodowanych winą Organizatora.

13.4. Uczestnik zawodów dokonując zgłoszenia do zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych w celach przeprowadzenia zawodów oraz marketingowych, zgodnie rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO) Uczestnik wyraża zgodę na wysyłanie przez Organizatora na adres poczty elektronicznej treści informacyjnych związanych z organizacją zawodów, jak też innych imprez o charakterze sportowym organizowanym przez Organizatora, także o charakterze informacji handlowej. Administratorem danych osobowych jest Organizator.

#### 13.4.a

- 1) we wszystkich sprawach związanych z danymi osobowymi Uczestnika należy kontaktować się z Organizatorem. Adres e-mail: [biegówki.wesola@gmail.com](mailto:biegówki.wesola@gmail.com)
- 2) dane osobowe Uczestnika przetwarzane będą w celu wskazanym w pkt. 13.4, 13.5, 13.6 – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. oraz na podstawie art. 9 ust. 2 lit. g ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
- 3) kategoria danych osobowych – dane niewrażliwe
- 4) dane osobowe Uczestnika nie będą przekazywane do państw trzecich lub organizacji międzynarodowych.
- 5) dane osobowe Uczestnika przechowywane będą przez okres 6 miesięcy.
- 6) przetwarzanie jest niezbędne do właściwej organizacji imprezy pn. „ROLKOWISKO”.
- 7) uczestnik posiada prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także o prawie do przenoszenia danych.
- 8) Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy o ochronie danych osobowych.

13.5. Dane osobowe uczestników przetwarzane są w celach organizacji zawodów, w tym ogłoszenia listy startowej, wyników i w celach marketingowych. Uczestnikowi przysługuje prawo wglądu w jego dane osobowe oraz prawo do ich poprawiania i żądania usunięcia. Podanie przez uczestnika danych osobowych jest dobrowolne. Podanie danych osobowych jest warunkiem niezbędnym do wzięcia udziału w zawodach. Odmowa podania danych osobowych skutkuje brakiem możliwości wzięcia udziału w zawodach.

13.6. Uczestnik wyraża zgodę na bezpłatne wykorzystanie przez Organizatora, także w celach marketingu i promocji zawodów i innych imprez sportowych organizowanych przez Organizatora, wizerunku uczestnika utrwalonego na zdjęciach, nagraniach filmowych oraz w wywiadach, a także wyników z jego danymi osobowymi, jak też przekazanie tych materiałów do mediów, w tym portali internetowych, prasy, radia i telewizji.

## 14 OSTATECZNE WYKAZANIE

- 14.1 Uczestnicy ubezpieczają się od NNW we własnym zakresie.
- 14.2 Organizator ma prawo usunąć z trasy zawodów oraz terenu imprezy osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg zawodów lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
- 14.3 Nierespektowanie Regulaminu może być powodem dyskwalifikacji uczestnika.
- 14.4 Organizator nie zapewnia noclegów, szatni oraz pryszniców.
- 14.5 Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować uczestników przed rozpoczęciem zawodów komunikatem na stronie internetowej [www.rolkostrada.pl](http://www.rolkostrada.pl) lub [facebook.com/RolkostradaWesola](https://www.facebook.com/RolkostradaWesola)
- 14.6 Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

## 15. PARKING

Parking dla zawodników umiejscowiony jest na przy Urzędzie Dzielnicy Wesola, około 750m od startu. Kluby przyjeżdżające busami po wcześniejszym zgłoszeniu będą mogły zaparkować na przestrzeni nieopodal startu. Mały parking przeznaczony jest głównie dla organizatora. Liczba miejsc jest ograniczona.