



Wejherowo, 18.05.2019

REGULAMIN ZAWODÓW

Zespół ultramaraton140.pl i Sponsor Główny GRUPA ARENA TAX zapraszają na zawody sportowe pn.:

4 Festiwal Biegów Nartorolkowych ArenaTax Ultramaraton 200 km

4 Ultramaraton Nartorolkowy 200 km
4 Maraton Nartorolkowy 80 km
2 Półmaraton Nartorolkowy 40 km

I. CELE:

1. Propagowanie aktywnego stylu życia, w szczególności popularyzacja sportów pochodnych od biegania na nartach tj. na nartorolkach sportowych oraz nartorolkach i rolkach z kołami pompowanymi
2. Kontynuacja tradycji 1-go w świecie ultramaratońskiego biegu nartorolkowego na dystansie 140 km
3. Pomoc dla ciężko chorych dzieci i młodzieży będącej w trudnej sytuacji materialnej
4. Propagowanie walorów krajoznawczych Pomorza, Kaszub i Wejherowa

II. SPONSORING i ORGANIZACJA:

- SPONSOR GŁÓWNY ZAWODÓW

GRUPA ARENA TAX

- SPONSORZY NAGRÓD GŁÓWNYCH

GRUPA ARENA TAX



IN COOPERATION WITH





ROLLSPEED NARTOROLKI - pierwszy polski producent nartorolek
sklep www.NARTOROLKI.com.pl - Twój sklep nartorolkowy

• **SPONSORZY**

Zespół ultramaraton140.pl

**MT - Sport Marek Tokarczyk - atestacja tras biegowych wg IAAF/AIMS i
organizacja imprez sportowych
sklep nartorolkowy.pl
Motopozytywni Trójmiasto
Nadleśnictwo Wejherowo
Oberża Pod Turbotem w Redzie**

• **INICJATOR I ORGANIZATOR**

Zespół ultramaraton140.pl

Osoby kontaktowe: Grzegorz Musioł, Klaudia Musioł

Kontakt: e-mail ultramaraton140km@gmail.com (preferowany)

tel. +48 572567385 (pomocniczy)

III. DYSTANSE. KATEGORIE. REGULACJE SPRZĘTOWE:

1. Dystanse:

- ultramaraton nartorolkowy to dystans 200 km
- maraton nartorolkowy to dystans 80 km
- półmaraton nartorolkowy to dystans 40 km

2. Kategorie:

- ultramaraton 200 km to 1 bieg w kategorii: „koła PU” lub „koła gumowe” - do wyboru.
- maraton 80 km to 2 biegi w kategoriach: „koła gumowe” w technice dowolnej oraz „koła pompowane”
- półmaraton 40 km to 3 biegi w kategoriach: „koła gumowe” w technice klasycznej, „koła gumowe” w technice dowolnej oraz „koła pompowane”

Nieprzepisowe koła skutkują niedopuszczeniem do zawodów lub dyskwalifikacją.

3. Obowiązuje rozstaw osi kół min. 530 mm

4. Klasyfikacja obejmuje wyłącznie nartorolki sportowe i nartorolki / rolki terenowe (wrotki, łyżworolki itp. wyłączone z klasyfikacji)



IN COOPERATION WITH





IV. TRASA, ATESTY, TERMIN, PORY STARTÓW i LIMITY CZASOWE:

1. Trasa to wahadło o długości 10 km Trasa biegnię w Puszczy Darżlubskiej (Nadleśnictwo Wejherowo). Jest to asfaltowa szeroka trasa rowerowa. Dwa progi spowalniające na przy leśniczówce Kapino. Miejscowe pofałdowania i spękania oraz punktowe ubytki asfaltu nie ograniczają nartorolek sportowych ale wymagają wzmożonej uwagi. Trasa w większości jest wyłączona z ruchu samochodowego, jednak z możliwością ruchu pieszych, rowerzystów, pojazdów mieszkańców i nadleśnictwa. Brak znaczących przewyższeń.

<https://www.google.pl/maps/dir/54.6311009,18.2317377/54.6836975,18.306218/@54.6517144,18.2521915,14z/data=!4m2!4m1!3e1>

2. Trasa zawodów z atestem w standardzie IAAF / AIMS kat. B

3. Zawody odbędą się w dn. 29 czerwca 2019 r.

Start na dystansie 200 km nastąpi o godzinie 7.00

Limit czasu dla biegu ultra wynosi 11 godzin.

Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 18.00 obowiązani są do przerwania biegu i dojechania do mety, z prawem do sklasyfikowania wyniku z ostatniej pętli pod warunkiem zaliczenia dystansu min. 140 km

Start na dystansie 80 km nastąpi o godzinie 11.00

Start na dystansie 40 km nastąpi o godzinie 11.00

Start i biuro zawodów znajdują się przy leśniczówce Kapino (z parkingiem).

V. ZGŁOSZENIA. TERMINY. OPŁATY. WYDATKOWANIE OPŁAT.

Zgłoszenia uczestników online będą przyjmowane na stronie

www.elektronicznezapisy.pl

- Terminy zgłoszeń i opłaty:

Przedział 19.05-20.06.2019 r. – 150 PLN (40 EUR)

Przedział 21.06-28.06.2019 r. - 200 PLN (50 EUR)

Zgłoszenie w dniu zawodów - 250 PLN (60 EUR) płatne gotówką w biurze zawodów

Wpłaty na konto w ING nr 04 1050 1764 1000 0091 1241 5790



IN COOPERATION WITH





Wpłacone środki nie podlegają zwrotowi.

- Wydatkowanie opłat startowych 100% opłat startowych dla Natalii Labuddy z Wejherowa walczącej z rakiem kości via Fundacja Znajdź Pomoc (United Way Polska), bez prowizji i odpisów administracyjnych, z bieżącym wglądem podopiecznej w swoje subkonto <https://znajdzpomoc.pl/marzenia/natalia-labudda/>

Do startu uprawnia wyłącznie prawidłowo wypełniony formularz zapisów, wniesienie opłaty i podpisanie regulaminu w Biurze Zawodów. Preferowane jest uczestnictwo osób które do dnia 29.06.2019 r. ukończą 18 lat. Małoletnia młodzież jest zobligowana do uzyskania zgody na udział w biegu podpisanej przez rodziców lub prawnego opiekuna. W wyjątkowych przypadkach organizator zastrzega sobie prawo do niedopuszczenia do startu bez podania przyczyn.

Planowany limit startujących to 60 osób. W razie większej ilości zgłoszeń organizatorzy rozważą rozszerzenie limitu.

Wyniki zostaną podane na stronie www.elektronicznezapisy.pl i na www.ultramaraton140.pl

VI. NAGRODY:

NAGRODY GŁÓWNE

- 6 nagród głównych (panowie) to **NARTOROLKI ROLLSPEED**
Sponsor: firma **ROLLSPED - pierwszy polski producent nartorolek**
- 6 nagród głównych (panie) to **NARTOROLKI ROLLSPEED**
Sponsor: **GRUPA ARENA TAX**

W klasyfikacji pań nartorolki są dostępne na voucher w sklepie producenta www.nartorolki.com.pl - Twój sklep nartorolkowy.

Vouchery mają wartości 500 zł (równowartość nartorolek bez wiązań w specjalnej cenie). Voucher jest alternatywnie wymienny na 250 PLN przy zakupie pozostałych akcesoriów z asortymentu sklepu. Warunkiem otrzymania nagród głównych jest start i ukończenie przynajmniej 1 startującej pani na 200, min. 2 startujących na 80 km oraz min. 3 startujących na 40 km



IN COOPERATION WITH





NAGRODA SPECJALNA

- SUPER NAGRODA niespodzianka: 1 para z nowej linii nartorolek! **Innowacyjne nartorolki kompozytowe SUMMERSKI V73** www.summerski.pl z kołami V-cut (cena rynkowa 1298 zł)
Sponsor: firma **ROLLSPED - pierwszy polski producent nartorolek**

NAGRODY ZA II i III LOKATY

- Nagrody za lokaty nr II i III przyznawane są w klasyfikacji „open”. Są to:
 - markowe akcesoria nartorolkowe i odzież
sponsor: **producent ROLLSPED i sklep NARTOROLKI.com.pl**
 - markowe akcesoria nartorolkowe za III miejsca
sponsor: **sklep nartorolkowy.pl**

NAGRODY WIEKOWE

- Kolejne 2 nagrody-niespodzianki otrzymają osoby - najmłodsza i najstarsza – które ukończą jeden z biegów 4 FBN ArenaTax Ultramaraton 200 km
Sponsor: **Zespół ultramaraton140.pl**

NAGRODA PAMIĄTKOWA ZA UCZESTNICTWO

- Pakiet startowy zawiera **pen drive Trix 32GB** zaprojektowany specjalnie dla uczczenia rekordowego dystansu ultra **4 FBN ArenaTax Ultramaraton 200 km** z logotypami w barwach sponsora głównego **ARENA TAX** oraz **ultramaraton140.pl**



IN COOPERATION WITH





VII. ORGANIZACJA BIEGU, WSKAZÓWKI I PRAKTYCZNE PORADY:

- 1. Spotkanie startujących na 200 km w dn. 29.06.2019 r. najpóźniej o godzinie 6.30**
- 2. Parking główny znajduje się k. leśniczówki w Kapinie. Zawodników dojeżdżających na maraton 80 km i półmaraton 40 km uprasza się o szczególną ostrożność (zawodnicy ultra na trasie!) i nietarasowanie trasy zawodów.**
3. Każdy uczestnik podpisuje regulamin i otrzymuje pakiet startowy z numerem startowym
 - a. podczas biegu uczestnicy powinni posiadać numery startowe przypięte w widocznym miejscu
 - b. uczestnicy startują na własnym sprzęcie, na 1 typie i w 1 kategorii od początku do końca biegu.
 - c. w trakcie trwania imprezy zawodników obowiązuje ruch prawostronny oraz przepisy ruchu drogowego
4. Zawodnicy obowiązani są do przekroczenia oboma nartorolkami oznakowanych krańców biegu na 1 i 10 kilometrze.
5. Punkt żywnościowo-napojowy dla uczestników (woda, izotonik, suche przekąski, owoce) zostanie zorganizowany na starcie.
6. Organizator rekomenduje startującym wyposażenie w plecaki napojowe i bidony z opcją uzupełniania płynów bez konieczności zatrzymywania się.
7. Organizator przewiduje wydawanie jednorazowego ciepłego posiłku oraz herbaty, kawy, płynów wzmacniających i przekąsek dla startujących
8. Zachęcamy do zabrania rowerów. Dzięki temu – oprócz przeżywania walorów sportowo-krajoznawczych – uczestnikowi może towarzyszyć osoba towarzysząca jako mobilny serwis techniczny lub punkt żywnościowo-napojowy.
9. Uczestnicy, członkowie rodzin, kibice - proszę nie zapomnieć o zabraniu praktycznej i nieprzemakalnej odzieży. Mimo że relatywnie niedaleko Wejherowa, to środek puszczy, z częściowym brakiem zasięgu telefonii włącznie.



IN COOPERATION WITH





VIII. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA, ZABEZPIECZENIA I UBEZPIECZENIA IMPREZY:

1. **Bezpieczeństwo:** wymagane bezwzględne stosowanie kasków i okularów ochronnych (brak skutkuje niedopuszczeniem do zawodów). Zalecane stosowanie ochraniaczy na łokcie, kolana, okularów dostosowanych do zmiennych warunków dnia oraz kamizelek odbłaskowych bhp. Zalecane jest wyposażenie w lusterko wsteczne mocowane do kasku. Zalecane jest zaopatrzenie się w indywidualne oświetlenie sygnalizacyjne typu LED 2. Każda osoba startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w imprezie ma charakter sportowy ultrawyczynowy, wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia na etapie organizacji. Podpisanie regulaminu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym uczestnika lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału uczestnika w biegu.

2. **Ubezpieczenie i zabezpieczenie imprezy:** Kierując się ogólnie pojętym bezpieczeństwem uczestników w biegu towarzyskim na dystansie „ultra” organizator zabezpiecza na okoliczność nieprzewidzianych zdarzeń ratownika na czas trwania biegu. Organizator nie zapewnia jednak ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu. Uczestnikom doradzamy aby wykupili stosowne ubezpieczenie od następstw potencjalnych nieszczęśliwych wypadków – sportowych i drogowych

3. **Zastrzegamy** sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik biegu jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne i/lub koszty transportu poniesione przez organizatora, osoby współpracujące, personel



IN COOPERATION WITH





paramedyczny obsługujący bieg oraz wyniki z tego powodu choroby, wypadki i doznane obrażenia ciała, poniesione w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w zawodach. 4. Organizator nie zapewnia nartorolek i sprzętu niezbędnego do wyposażenia zawodników oraz serwisu technicznego 5. W części trasy zawodów wyłączanej z ruchu obowiązuje zakaz poruszania się jakichkolwiek pojazdów, poza używanymi przez uczestników nartorolkami i rowerami osób towarzyszących. 7. Organizator nie przewiduje depozytu i nie odpowiada za rzeczy osobiste uczestników. 8. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie i wykorzystanie ich wizerunku w materiałach marketingowych, informacyjnych i promocyjnych zawodów 9. Uczestników obowiązują niniejsze ustalenia 10. Regulamin, wyniki końcowe oraz inne informacje dotyczące biegu zostaną zamieszczone w internecie.

Organizator

Czytelny podpis uczestnika, data, miejscowość

Zespół ultramaraton140.pl

Post scriptum od Grzegorza z Zespołu ultramaraton140.pl:

każdy maraton traktowałem dotąd jako rodzaj wyjątkowego i osobistego święta. Każdy spędzałem w towarzystwie osoby lub osób mi najbliższych, dla których moja radość jest także ich radością. Z czasem zaplanowanym na odpoczynek (przed) oraz regenerację (po) imprezie. Jako że i wejherowskie zawody są wyjątkowe, rekomenduję zaplanowanie wakacyjnego pobytu z osobą towarzyszącą lub rodziną i przybycie w przeddzień imprezy. Czekajcie na Was miasto Jakuba Wejhera z piękną historią i uroczym rynkiem, Kalwaria Wejherowska, wspaniała architektonicznie Filharmonia Kaszubska - dobrze skomunikowane z Trójmiastem a dla lubiących plażę - Morze Bałtyckie od strony Dębek (czołówka najpiękniejszych polskich plaż).

Informacje o zawodach na stronie www.ultramaraton140.pl oraz na portalach społecznościowych.



IN COOPERATION WITH

