**XV MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA USTRONIA**

**W SPRINTACH TECHNIKĄ KLASYCZNĄ**

**MEMORIAŁ JÓZEFA MICHAŁKA**

**PROGRAM ZAWODÓW**

**Miejsce rozgrywania zawodów**: Bulwary nadrzeczne w centrum Ustronia skrzyżowanie Al. Legionów z ul. Armii Krajowej, w pobliżu stacji paliw.

Długość trasy – 1600m

**Data**: **sobota 30 września 2023 roku.**

- **Zapisy** - w dniu zawodów od godziny **8:00 do 10:30** w biurze zawodów – bulwary nad Wisłą, przez internet na platformie DOSTARTU <https://dostartu.pl/> ; pod linkiem <https://dostartu.pl/xv-miedzynarodowe-mistrzostwa-ustronia-w-sprintach-technika-klasyczna-v9689>

Zawodnik musi pojawić się w biurze zawodów w celu rejestracji do zawodów, opłacenia opłaty startowej i odebrania numeru startowego.  
Zapisy przez internet będą przyjmowane do godziny 23:59 ; 29 września

- **Odprawa przedstartowa** – godzina **10:50** na miejscu startu

- **Godzina 11:00 – start** **pierwszego zawodnika**

- **Zakończenie zawodów i dekoracja zwycięzców** - na bulwarach, po zakończeniu startu wszystkich zawodników i wywieszeniu listy wyników

**ZASADY NAGRADZANIA** - regulamin na stronie [www.nartki.org](http://www.nartki.org) i FB Ustrońska szkoła Narciarstwa Biegowego

**ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW**

- Zawody rozgrywane są **w stylu klasycznym**

- Zawodnicy startują na **własnych nartorolkach**

**- Obowiązują nartorolki do stylu klasycznego wyłącznie na kołach gumowych (czarna guma) o średnicy maksymalnej do 80 mm**

**- Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach!**