

MT-SPORTSUMMER ROLLERSKI CUP

REGULAMIN ZAWODÓWNA NARTOROLKACH

OCHOTNICA UPHILL 2024

Miejsce - Gmina Ochotnica Dolna, województwo Małopolskie

2 Uphille w jednym dniu: na Jamne i na Studzionki

Termin –4 - 5.10. 2024

Cele:

- Promocja atrakcji turystycznych, historycznych i kulturowych Gminy Ochotnica Dolna oraz regionu Gorców i Beskidów Zachodnich wśród biegaczy nartorolkowych i miłośników innych form aktywności
- Popularyzacja nartorolek jako letniej alternatywy narciarstwa biegowego
- Integracja środowiska miłośników nartorolek i nart biegowych
- Aktywizacja osób niepełnosprawnych i seniorów
- Popularyzacja sportu amatorskiego w różnych przedziałach wiekowych
- Promocja aktywnej i prozdrowotnej formy spędzania czasu w Gminie Ochotnica Dolna i okolicach

Organizator - MT-SPORT Marek Tokarczyk

Współorganizator - Miasto i Gmina Ochotnica Dolna

Partner- Wiejski Ośrodek Kultury w Ochotnicy Dolnej

Patron medialny - Skipol.pl

Program:piątek 4 października

Biuro zawodówgodz. 19:00 do 20:30. Zapisy, opłata startowa i odbiór numerów startowych **bezpośrednio w biurze zawodów** w Wiejskim Ośrodku Kultury w Ochotnicy Dolnejos. Dłubacze 173 b

Program: sobota 5 października

Biuro zawodów **7:30 - 8:30** w Wiejskim Ośrodku Kultury w Ochotnicy Dolnej os.Dłubacze 173 b

(GPS 49.525264, 20.316549)

8:40 - weryfikacja uczestników i kontrola techniczna

9:00 – 9 :01 - start technika klasyczna **M/K**

9:03 - start technika dowolna

9:04 - start koła pompowane

10:00 - zwożenie uczestników na miejsce startu

Start 1-go Uphilluna Jamne:godzina 9:00OSP Ochotnica Górna, Polaki 132(GPS [49.512363, 20.252678](#))

Meta: osiedle Jamne (GPS: 49.547224, 20.233464)

Dystans: **4,8 km**, przewyższenie **+250 mn.p.m.** // Limit czasowy – 1h

13:00 – start 2-o biegu na dochodzenie Mega Uphill Studzionki

Dystans – 2,2 km, przewyższenie +248 m n.p.m. // Limit czasowy – 1h

Miejsce startu – skręt drogi z osiedla Czepiela Ochoćnica Dolna na Studzionkiwieś w Ochoćnicy Górnej (GPS [49.509529, 20.244205](#))

Meta – Studzionki-wieś w gminie Ochoćnica Dolna (GPS [49.496667, 20.213889](#))

13:00 - **start interwałowy** dla wszystkich konkurencji w następującej kolejności: technika klasyczna, dowolna, koła pompowane

14:30 - zwożenie uczestników z mety do Wiejskiego Ośrodka Kultury w Ochoćnicy Dolnej

15:30 - 17:30 – ogłoszenie wyników, poczęstunek, dekoracja w Wiejskim Ośrodku Kultury w Ochoćnicy Dolnej

- ❖ **Zgłoszenie do zawodów bezpośrednio w biurze zawodów 4 - 5.10.2024**
- ❖ Do udziału w zawodach dopuszczeni są Uczestnicy, którzy dokonają opłaty startowej, podpiszą własnoręcznie pisemne oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach i przejdą kontrolę techniczną sprzętu
- ❖ Zawody mają charakter otwarty; mogą w nich brać udział osoby zrzeszone w krajowych związkach sportowych jak też niezrzeszone
- ❖ Dzieci i młodzież od 12 do 18 lat na udział w zawodach muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych
- ❖ Limit uczestników - 150
- ❖ Dokonanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu i zobowiązaniem do jego przestrzegania

Numery startowe

- ❖ Podczas odebrania numeru startowego każdy Uczestnik zobowiązany jest do okazania dowodu tożsamości w celu zweryfikowania poprawności wpisanych danych oraz podpisania Oświadczenia Uczestnika tych zawodów
- ❖ Numery startowe będą przydzielane zgodnie z kolejnością zgłoszeń

Konkurencje / sprzęt

- ❖ technika klasyczna na kołach gumowych dowolnej prędkości, o średnicy max 80mm i szerokości koła min. 38mm, każda z nartorolek musi mieć jedno koło z łożyskiem jednokierunkowym
- ❖ technika dowolna na kołach gumowych dowolnej prędkości, o średnicy max 100 mm
- ❖ koła pompowane dowolnej prędkości
- ❖ techniką dowolną na nartorolkach z kołami pompowanymi
- ❖ Uczestnicy zobowiązani są do startu w kasku
- ❖ Zaleca się używanie okularów przeciwsłonecznych

Klasyfikacje za 2 biegi:

- ❖ klasyfikacja **open** kobiet i mężczyzn stylem klasycznym
- ❖ klasyfikacje **wiekowe** kobiet i mężczyzn stylem klasycznym : do lat 18 i 18-29, 30-39, 40-49, 50 -59, 60-69, 70-80 i powyżej 80 lat
- ❖ klasyfikacje **open** kobiet i mężczyzn stylem dowolnym
- ❖ klasyfikacje **open** kobiet i mężczyzn na kołach pompowanych

Nagrody

- ❖ rzeczowe w kategorii **openK // M** za miejsca 1- styl klasyczny **za 2 biegi**
- ❖ dyplomy i upominki w kategoriach wiekowych miejsca 1-3 styl klasyczny **za 2 biegi**

- ❖ dyplomy i upominki w kategorii open **K // M** styl dowolny za miejsca 1-6 **za 2 biegi**
- ❖ dyplomy i upominki w kategorii open **K // M** koła pompowane za miejsca 1-6 **za 2 biegi**
- ❖ za 2 zawody - Uphille Ochotnica i Przechyba- styl klasyczny - open przewidziane narody pieniężne - miejsca 1-3 K/M – 400zł/300zł/200zł

Sposób organizacji zawodów

- ❖ Start do zawodów stylem klasycznym jest oddzielny mężczyzn / kobiet
- ❖ Start do zawodów stylem dowolnym jest wspólny mężczyzn i kobiet
- ❖ Start do zawodów na kołach pompowanych jest wspólny mężczyzn i kobiet
- ❖ Pomiar czasu jest brutto-liczony od momentu sygnału startu do momentu przecięcia przez Uczestnika linii mety
- ❖ Elektroniczny pomiar czasu
- ❖ Z powodu złych warunków pogodowych oraz innych czynników, które mogłyby zagrażać życiu i bezpieczeństwu Uczestników, Organizator ma prawo zmienić trasę, skrócić dystans lub odwołać zawody

Trasa i ruch drogowy

- ❖ Zawody odbywają się przy zamkniętym ruchu drogowym na drodze o nawierzchni asfaltowej
- ❖ Kierunek trasy zawodów jest oznakowany tabliczkami ustawionymi na poboczu po prawej/lewej stronie drogi
- ❖ Zawodnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań
- ❖ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie

Termin zgłoszenia i opłata startowa

- ❖ Opłatę startową należy dokonać w biurze zawodów przed odebraniem numeru startowego tytułem: 'Ochotnica Uphill2024' z podaniem imienia, nazwiska, daty urodzenia, adresu poczty email gotówką w biurze zawodów
- ❖ Osoby powyżej **70 roku** życia, młodzież do 18 lat oraz Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności mają zniżkę 20% opłaty startowej w biurze zawodów - **4-5.10.2024 – 160 zł (zniżka 20% - 128 zł)**
- ❖ Osoby powyżej **80 roku** życia są zwolnieni z opłaty startowej
- ❖ Opłata startowa za 2 biegi Ochotnica Uphill i Przechyba Uphill **290 zł** bezpośrednio w biurze zawodów (**zniżka 20% - 232 zł**)
- ❖ Dowód opłaty startowej należy zachować dla ewentualnego okazania w biurze zawodów podczas weryfikacji
- ❖ Opłata startowa jest bezzwrotna, ale istnieje możliwość przepisania na inną osobę
- ❖ Faktury VAT wystawiane są w ciągu 7 dni od daty zaksięgowania środków. Faktury VAT wystawiane są w postaci elektronicznej (dokument PDF) i przesyłane na adres e-mail

Świadczenia Organizatorów

- ❖ punkt żywieniowy na mecie
- ❖ numer startowy
- ❖ elektroniczny pomiar czasu
- ❖ zabezpieczenie medyczne
- ❖ oznakowanie trasy
- ❖ depozyt na starcie przewieziony na metę
- ❖ nagrody do losowania
- ❖ nagrody rzeczowe
- ❖ dyplomy
- ❖ oraz ..integrację braci nartorolkowej..

Odpowiedzialność Uczestnika

- ❖ Uczestnik oświadcza, że jest świadomy, iż udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i zagrożeniem wypadkami
- ❖ Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101 poz. 1095) i zrzeka się prawa do dochodzenia wszelkich roszczeń od Organizatora
- ❖ Uczestnik ponosi całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody, jakie wystąpią z Jego winy w związku z Jego udziałem w zawodach
- ❖ Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora
- ❖ Odpowiedzialność Organizatora wobec Uczestnika jest ograniczona wyłącznie do kwoty równej wysokości opłaty startowej
- ❖ Uczestnicy zawodów poruszają się tylko po wyznaczonej, oznakowanej trasie, zwłaszcza na drogach publicznych
- ❖ Zabrania się udziału w zawodach w stanie nietrzeźwości bądź pod wpływem środków odurzających i dopingujących
- ❖ Uczestnik przestrzega zasady **fair play**
- ❖ Uczestnik po przekroczeniu regulaminowego limitu, schodzi z trasy biegu na chodnik/pobocze, zdejmuje numer startowy i zgłasza organizatorom ten fakt
- ❖ Uczestnik zawodów podporządkowuje się poleceniom : Organizatorów zawodów, Policji, Państwowej Straży Pożarnej, Ratownikom Zabezpieczenia Ratowniczo-Medycznego

Dane osobowe

- ❖ Uczestnik zawodów dokonując zgłoszenia do zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych w celach przeprowadzenia zawodów oraz marketingowych, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z 29 sierpnia 1997 roku.
- ❖ Uczestnik wyraża zgodę na wysyłanie przez Organizatora na Jego pocztę elektroniczną treści informacyjnych związanych z organizacją zawodów, jak też innych imprez o charakterze sportowym organizowanym przez Organizatora. Administratorem danych osobowych jest Organizator
- ❖ Dane osobowe Uczestników przetwarzane są w celach organizacji zawodów, w tym ogłoszenia listy startowej, wyników. Uczestnikowi przysługuje prawo wglądu w Jego dane osobowe oraz prawo do ich poprawiania i żądania usunięcia
- ❖ Podanie przez Uczestnika danych osobowych jest dobrowolne
- ❖ Uczestnik wyraża zgodę na bezpłatne wykorzystanie przez Organizatora w celach promocji zawodów i innych imprez sportowych organizowanych przez Organizatora, wizerunku Uczestnika utrwalonego na zdjęciach, nagraniach filmowych oraz w wywiadach, a także wyników z Jego danymi osobowymi, jak też przekazanie tych materiałów do mediów, w tym portali internetowych, prasy, radia i telewizji

Postanowienia końcowe

- ❖ Każdego Uczestnika Zawodów obowiązuje Regulamin Ochoćnica Uphill 2024
- ❖ Każdy Uczestnik zawodów od NNW ubezpiecza się we własnym zakresie
- ❖ Organizator ma prawo usunąć z trasy zawodów oraz terenu imprezy osobę, które w jakikolwiek sposób zakłóca porządek publiczny, przebieg zawodów lub zachowuje się niezgodnie z niniejszym Regulaminem
- ❖ Nierespektowanie Regulaminu może być powodem dyskwalifikacji Uczestnika
- ❖ Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie, o których poinformuje Uczestników nie później aniżeli trzy dni przed rozpoczęciem zawodów komunikatem na stronie internetowej zawodów
- ❖ Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu Ochoćnica Uphill2024 należy wyłącznie do Organizatora

Organizator poleca noclegi w Ochoćnica Dolna...

POLECAMY, ZAPRASZAMY...